

Platz	Startnr	Vorname	Nachname	Geb-Jahr	Verein	Klasse	Klassenplatz	Netto	Brutto
1	2934	Maik	Wollherr	85	Osnabrücker TB	M30	1	0:32:23,00	0:32:23,00
2	903	Abdelmajeed	Abdallah	92	Jede Oma zählt	MH	1	0:33:18,14	0:33:18,14
3	2563	Andrey	Sonnenberg	83	Osnabrücker TB	M30	2	0:33:20,29	0:33:20,29
4	2705	Markus	Titgemeyer	83	TV Georgsmarienhütte	M30	3	0:33:32,57	0:33:32,96
5	1645	Paul-Moritz	Hundeloh	97	LC Solbad Ravensberg	MH	2	0:33:38,08	0:33:38,08
6	1701	Lukas	Jürgensen	96	LG Osnabrück	MH	3	0:34:26,00	0:34:26,00
7	1924	Philipp	Lauenstein	90	LG Osnabrück	MH	4	0:34:28,28	0:34:28,28
8	1063	Thomas	Böckenholt	74	SC Müssingen-Einen	M40	1	0:34:48,18	0:34:48,98
9	1329	Benjamin	Frank	89	Held oder Versager	MH	5	0:34:55,28	0:34:55,43
10	2346	Jan	Riestenpatt	96		MH	6	0:34:58,02	0:34:58,09
11	2452	Stephan	Tackemeyer	84		M30	4	0:34:59,39	0:34:59,99
12	1799	Daniel	Knoepke	82	LC Solbad Ravensberg	M30	5	0:35:01,70	0:35:02,37
13	1167	Tobias	Bußmann	73		M40	2	0:35:03,48	0:35:04,94
14	1656	Hans-Peter	Igelbrink	63	TV Georgsmarienhütte	M50	1	0:35:03,62	0:35:04,06
15	2332	Elmar	Remus	78	LC Solbad Ravensberg	M30	6	0:35:10,67	0:35:10,71
16	2601	Andreas	Steinbrügger	80	CLG Gestringen	M30	7	0:35:17,96	0:35:18,15
17	2774	Linus	Vennemann	0	LG Osnabrück	MJ U18	1	0:35:33,11	0:35:33,11
18	2776	Stefan	Ventker	85	OSC-Osnabrück	M30	8	0:35:41,10	0:35:41,84
19	2265	Jonathan	Piemper	95	LG Osnabrück	MH	7	0:35:55,76	0:35:55,76
20	1369	Jan	Geisemeier	96	LC Solbad Ravensberg	MH	8	0:36:12,62	0:36:13,09
21	1395	Stefan	Gorzny	66	SC DHfK Leipzig	M50	2	0:36:44,19	0:36:44,36
22	2617	Sebastian	Stöckel	97	LG Osnabrück	MH	9	0:36:46,67	0:36:46,79
23	2732	Yohannes	Tsegay	97	Jede Oma zählt	MH	10	0:36:53,73	0:36:53,96
24	1039	Tino	Bierbaum	73	TSG 07 Burg Gretesch	M40	3	0:37:10,73	0:37:11,74
25	1695	Steven	Jungeiliges	87	1. Triathlon Club Oldenburg	MH	11	0:37:18,18	0:37:18,63
26	2220	Daniel	Otto	73	SC Melle 03	M40	4	0:37:38,64	0:37:39,29
27	1652	Oliver	Ickert	67	TV Georgsmarienhütte	M40	5	0:37:48,48	0:37:51,48
28	2815	Ralf	Wagenfeld	70	ATSV Espelkamp	M40	6	0:38:12,82	0:38:14,03
29	2981	Konrad	Lampe	78		M30	9	0:38:25,96	0:38:28,75
30	2765	Derk	van Hove	81	TSG 07 Burg Gretesch	M30	10	0:38:34,48	0:38:34,70
31	1901	Maximilian	Kutschmann	93	Frieden für die Welt	MH	12	0:38:38,85	0:38:40,09
32	2542	Michael	Siebert	73	SF Lotte	M40	7	0:38:39,48	0:38:42,02
33	2454	Steffen	Schmieke	87	Heidelberg	MH	13	0:38:43,32	0:38:45,42
34	1523	Benjamin	Heinrich	94	Hunteburger SV	MH	14	0:38:47,72	0:38:49,42
35	1500	Amadeus	Hegenbarth	94	LC Solbad Ravensberg	MH	15	0:38:53,41	0:38:56,51
36	2708	Gereon	Tölg	85		M30	11	0:39:03,86	0:39:27,95
37	2537	Florian	Siebelmann	83	Jede Oma zählt	M30	12	0:39:03,91	0:39:05,98
38	1849	Udo	Kotten	74	TV H	M40	8	0:39:12,89	0:39:21,06
39	2052	Avon	Melzer	76	TV Georgsmarienhütte	M40	9	0:39:13,00	0:39:16,05
40	2816	Thomas	Wagner	66	Tri Hollage	M50	3	0:39:20,77	0:39:22,71
41	908	Florian	Ahlich	75	Bumkies LG	M40	10	0:39:22,33	0:39:28,67
42	1422	Karsten	Grube	77	Borgholzhausen	M30	13	0:39:27,16	0:39:28,75
43	2333	Jörg	Renzenbrink	75	TuS Engter	M40	11	0:39:27,54	0:39:29,42
44	2672	Patrick	Teller	87	TSG 07 Burg Gretesch	MH	16	0:39:27,71	0:39:28,64
45	1710	Philipp	Kahlert	79	F. C. Concordia Osnabrück	M40	14	0:39:30,57	0:39:32,84
46	2355	Felix	Rohmann	90	TV Georgsmarienhütte	MH	17	0:39:36,93	0:39:40,54
47	1706	Lars	Kähler	93	Piesberger SV	MH	18	0:39:47,12	0:39:54,95
48	2038	Michael	Meckfessel	68	Freedener Streetworker	M40	12	0:39:48,04	0:39:51,05
49	2099	Carsten	Michael	69	Tri-Team Dissen	M40	13	0:39:53,05	0:39:54,45
50	2986	Jean-Marco	Speldrich	93		MH	19	0:39:56,05	0:40:03,49
51	2571	Peter Willem	Spiekermann	1	TV 01 Bohmte	MJ U18	2	0:39:56,12	0:39:57,51
52	2590	Andreas	Siauf	82	VfR Voxtrup	M30	15	0:39:57,46	0:40:01,33
53	1466	Kilian	Hanrath	85	Bsv Holzhausen	M30	16	0:39:57,91	0:39:59,77
54	1633	Sebastian	Hübner	94	Rückkehr der Zwiebelsuppe	MH	20	0:39:59,71	0:40:06,90
55	1800	Ellen	Knoepke	81	LC Solbad Ravensberg	W30	1	0:40:02,98	0:40:04,07
56	1628	Michael	Horstmann	84	Berufsfuerwehr Osnabrück	M30	17	0:40:03,07	0:40:04,07
57	2025	Lennard	Maßmann	95	VE-01-11-14	MH	21	0:40:03,87	0:40:10,46
58	2223	Carl	Pahlmann	90	SC Achmer	MH	22	0:40:04,39	0:40:07,04
59	2096	Bernd	Meyerstraße	66	LC Solbad Ravensberg	M50	4	0:40:05,62	0:40:08,20
60	957	Rainer	Averdieck	62	TV Georgsmarienhütte	M50	5	0:40:06,99	0:40:12,55
61	1155	Dominik	Buller	85	Hagen a.T.W.	M30	18	0:40:11,68	0:40:19,24
62	1567	Frank	Hilker	76	Active Sportshop Osnabrück	M40	14	0:40:13,07	0:40:14,51
63	1333	Richard	Frankenberg	68	TV Georgsmarienhütte	M40	15	0:40:15,89	0:40:18,85
64	2467	Anton	Schneider	82		M30	19	0:40:15,96	0:40:28,13
65	1297	Andreas	Farwick	71	TV Georgsmarienhütte	M40	16	0:40:22,93	0:40:24,59
66	2917	Oliver	Wischmann	70	Bramscher Rumläufer	M40	17	0:40:25,28	0:40:26,19
67	2176	Stefan	Nölker	66	Randringhauser Rennschnecken	M50	6	0:40:26,35	0:40:28,23
68	1080	Dirk	Bormann	73	SC Melle 03	M40	18	0:40:26,57	0:40:28,48
69	2800	Wolf gang	von Hagen	61	SC Borchten	M50	7	0:40:26,64	0:40:27,75
70	2262	Benedikt	Placke	83	Team OMA	M30	20	0:40:30,89	0:40:42,11
71	3022	Addy	Menga	83		M30	21	0:40:32,14	0:40:34,64

72	2234	Thomas	Pelster	69	Bühler TV 1879	M40	19	0:40:37,20	0:40:40,95
73	2408	Christian	Schare	65	Velpesüd	M50	8	0:40:37,63	0:40:39,33
74	2632	Gerd	Strathkötter	64	LC Solbad Ravensberg	M50	9	0:40:41,75	0:40:43,37
75	2413	Sebastian	Scheiter	80	Osnabrücker TB	M30	22	0:40:45,12	0:40:45,30
76	2717	André	Träger	67	Marathon Ibbenbüren	M40	20	0:40:46,07	0:40:47,13
77	1002	Sascha	Begert	75	Ballsport e.V Eversburg	M40	21	0:40:47,76	0:40:51,70
78	1923	Marek	Latocha	72	Jede Oma zählt	M40	22	0:40:49,59	0:40:53,90
79	1919	Stefan	Langen	69	TV Georgsmarienhütte	M40	23	0:40:55,45	0:41:01,54
80	2507	Tim	Schumacher	92	SuS Vehrie	MH	23	0:40:56,94	0:41:03,08
81	2272	Philipp	Plogsties	97	Georgsmarienhütte	MH	24	0:40:57,07	0:41:03,19
82	1768	Joachim	Kintrup	66	Hannover	M50	10	0:41:00,59	0:41:05,63
83	1162	Markus	Büsing	82	Osnabrück	M30	23	0:41:01,36	0:41:04,84
84	1776	Jannis	Klawitter	96	SC Achmer	MH	25	0:41:02,39	0:41:20,23
85	1938	Peter	Leonard	64	LSF Münster	M50	11	0:41:02,52	0:41:04,31
86	1650	Reiner	Huppertz	59	SV Schwagstorf	M50	12	0:41:04,12	0:41:07,76
87	2174	Lukas	Niermann	94	VfL Kloster Oesede	MH	26	0:41:06,56	0:41:15,38
88	1855	Nils	Kramer	78	VfR Voxtrup	M30	24	0:41:13,11	0:41:14,46
89	2565	Carlos	Souza	67	Sockenräuber Osnabrück	M40	24	0:41:13,81	0:41:21,94
90	1411	Stefan	Greiwe	85		M30	25	0:41:16,00	0:41:18,38
91	1520	Dirk	Heinrich	60		M50	13	0:41:16,65	0:41:22,37
92	1940	Marc	Lettrani	75	Bramsche	M40	25	0:41:18,89	0:41:22,38
93	1438	Carla	Habighorst	99	LC Solbad Ravensberg	WJ U18	1	0:41:20,10	0:41:23,68
94	2479	Kai	Schönhoff	95	Georgsmarienhütte	MH	27	0:41:21,84	0:41:29,61
95	1203	Karsten	Dieckmann	84		M30	26	0:41:26,28	0:41:27,74
96	2911	Frank	Wingbernhöhe	94	Bad Burg	M40	26	0:41:27,26	0:41:31,25
97	1429	Gunnar	Gühlstorf	78	VfR Voxtrup	M30	27	0:41:27,54	0:41:32,36
98	2572	Peter	Spiekermann	54	SC Melle 03/Jede Oma zählt/TEA	M60	1	0:41:34,12	
99	2273	Andreas	Pluta	81	RunBämieRun	M30	28	0:41:32,74	0:41:37,44
100	1790	Bernard	Klimza	72	Idiadilletten	M40	27	0:41:37,84	0:41:49,34
101	1798	Marko	Knebel	71	Team laufen-os.de	M40	28	0:41:38,76	0:41:43,06
102	2391	Dominik	Salewsky	81	Osnabrücker SC	M30	29	0:41:41,83	0:41:50,26
103	2577	Guido	Sprenger	80	HWL Runners	M30	30	0:41:42,85	0:41:44,54
104	2307	Frank	Willenborg	79	SV Gehlenberg	M30	31	0:41:44,02	0:41:47,68
105	1945	Joseph	Levine	74	Düsseldorf	M40	29	0:41:45,13	0:41:54,71
106	1961	Martin	Linkemeyer	65	OFV Ostercappeln	M50	14	0:41:50,45	0:41:51,86
107	2978	Stefan	Woltring	62	SVC Lagenbeck	M50	15	0:41:51,34	0:41:55,19
108	1306	Johannes	Felsner	99	Osnabrücker Ruderverein	MJ U18	3	0:41:54,94	0:42:01,41
109	2925	Klaus	Wlasenko	67	Es läuft und manchmal aus dem	M40	30	0:41:57,81	0:42:07,15
110	2618	Frank	Stöckel	67	TSG 07 Burg Gretesch	M40	31	0:41:58,54	0:42:02,89
111	748	Kilian	Stöckel	97	TSG 07 Burg Gretesch	MH	28	0:42:01,16	0:42:02,39
112	2115	Lutz	Molitor	57	Jede Oma zählt	M50	16	0:42:02,41	0:42:05,96
113	2301	Patrick	Purcell	79	Bad Essen	M30	32	0:42:03,22	0:42:08,33
114	2283	Christian	Pollmann	73	TSG 07 Burg Gretesch	M40	32	0:42:04,78	0:42:19,51
115	2282	Jochen	Pöling	75		M40	33	0:42:07,34	0:42:13,34
116	3020	Jörg	Kujawa	73	PSV Gmhütte	M40	34	0:42:08,80	0:42:13,55
117	2762	David	Vallo	91		MH	29	0:42:10,09	0:42:14,75
118	1482	Jannes	Hauck	2	TSV Wallenhorst	MJ U18	4	0:42:11,43	0:42:22,71
119	1765	Tobias	Kicker	98	TV Bissendorf-Holte	MH	30	0:42:13,95	0:42:19,92
120	1916	Ulrich	Landwehr	62	OSC-LKG	M50	17	0:42:14,48	0:42:17,72
121	1566	Robin	Hilder	64	Ostensible Runners	M50	18	0:42:18,30	0:42:26,54
122	1455	Lennard	Hagspihl	99	Lunge Wulfen	MJ U18	5	0:42:18,34	0:42:25,33
123	2696	Sven	Thormann	74		M40	35	0:42:19,54	0:42:24,50
124	2078	Sven	Meyer	75	Bramsche	M40	36	0:42:21,46	0:42:35,16
125	1577	Jörg	Hinrichs	68	LC Solbad Ravensberg-Team Erdi	M40	37	0:42:21,80	0:42:22,30
126	2930	Gernot	Wohlschläger	64	Osnabrück	M50	19	0:42:23,90	0:42:28,11
127	1169	Stephan	Büttner	70		M40	38	0:42:26,16	0:42:54,96
128	1675	Sebastian	Brandt	79	W&H Laufgruppe	M30	33	0:42:28,49	0:42:44,42
129	1062	Gunnar	Böckenholt	81	Fredener Streettighter	M30	34	0:42:33,45	0:42:36,27
130	2857	Jasper	Weith	91	SV 28 Wissingen	MH	31	0:42:34,81	0:42:45,54
131	1184	Matthew	Crocker	72	Soton Staggerers	M40	39	0:42:35,17	0:42:41,84
132	2033	Andreas	May er	90	TSV Westerhausen-Föckinghausen	MH	32	0:42:37,72	0:42:38,68
133	1044	Wolf gang	Birke	66	TV Wellingholzhausen	M50	20	0:42:38,40	0:42:50,16
134	1343	Paul-Ivo	Freudenstein	89		MH	33	0:42:38,62	0:42:46,71
135	2081	Carsten	Meyer	70	Feuerwehr Lengerich	M40	40	0:42:39,32	0:42:47,53
136	2710	Leif	Tönjes	97	Osnabrücker TB	MH	34	0:42:42,96	0:42:50,17
137	1925	Timm	Laue-Ogal	73	AnwälteHaus Osnabrück	M40	41	0:42:43,75	0:42:51,27
138	1581	Jurij	Hirsch	87	PSV GM-Hütte	MH	35	0:42:45,48	0:42:52,90
139	2724	Kai	Trentmann	96	SV Atter	MH	36	0:42:47,98	0:42:48,61
140	2539	Ralph	Siebert	60	SV Schwagstorf	M50	21	0:42:48,09	0:43:04,22
141	1898	Manfred	Kurze	60	Bramscher Rumläufer	M50	22	0:42:48,36	0:42:54,79
142	2167	Marko	Niemeyer	69	Gluck(L)auf Georgsmarienhütte	M40	42	0:42:48,59	0:43:01,39
143	2206	Carl	Osterhold	0	OFV Ostercappeln	MJ U18	6	0:42:48,89	0:43:31,53

144	1341	Christian	Frerichs	86	LG Ostfriesland	M30	35	0:42:50,16	0:42:51,84
145	2492	Marius	Schubert	1	TV Bad Iburg	MJ U18	7	0:42:52,19	0:43:26,62
146	2602	Sergej	Steinbel	85	Osnabrück	M30	36	0:42:53,77	0:43:48,51
147	2658	Bennett	Surmann	96		MH	37	0:42:54,75	0:43:05,59
148	2990	Matthias	Wille	71	OSC-LKG	M40	43	0:42:55,39	0:43:08,29
149	1036	Katja	Bielefeld	77	Bramscher Rumläufer	W30	2	0:42:57,12	0:43:02,43
150	2241	Frank	Petersen	71	Osnabrück	M40	44	0:42:58,26	0:43:01,12
151	2200	Dennis	Ortwerth	85	Osnabrück	M30	37	0:42:58,41	0:43:03,80
152	2249	Eric	Piepenbrock	3		MJ U18	8	0:42:58,65	0:43:11,31
153	1711	Dirk	Kahlmeyer	66	TV Georgsmarienhütte	M50	23	0:42:59,01	0:43:03,73
154	2153	Stefan	Nicolaus	68	Jede Oma zählt	M40	45	0:43:00,12	0:43:08,77
155	2760	Patrik	Valder	81		M30	38	0:43:02,30	0:45:16,52
156	2936	Berthold	Wortelen	83	Dynamo Kreuzband	M30	39	0:43:02,55	0:43:43,13
157	1984	Christian	Lubbert	91	Osnabrück	MH	38	0:43:04,36	0:43:26,21
158	1692	Lars	Junge	74	TV Georgsmarienhütte	M40	46	0:43:05,16	0:43:08,62
159	1506	Ralf	Hehemann	79	PSV GM-Hütte	M30	40	0:43:07,15	0:43:16,63
160	2455	Jonas	Schmikale	89		MH	39	0:43:07,70	0:44:07,69
161	1279	Joachim	Elguth	56	FC Schüttof 09	M60	2	0:43:07,73	0:43:13,14
162	2635	Gerhard	Striewski	53	SuS Phönix Bielefeld 09	M60	3	0:43:07,77	0:43:13,61
163	1371	Eduard	Gerber	90	Osnabrück	MH	40	0:43:10,04	0:43:20,59
164	1957	Lukas	Lindemann	90		MH	41	0:43:10,12	0:43:26,44
165	1570	Reinhard	Hilmes	66	ORV	M50	24	0:43:10,41	0:43:18,27
166	2684	Simone	Terheggen	88	TSG 07 Burg Grefesch	WH	1	0:43:11,34	0:43:24,85
167	1346	Dirk	Friederich	63	Jede Oma zählt	M50	25	0:43:11,91	0:43:15,08
168	1092	Klaus	Brandebusemeyer	66	Glück(Lauf) Georgsmarienhütte	M50	26	0:43:12,39	0:43:14,58
169	1511	Sebastian	Heider	87		MH	42	0:43:13,14	0:43:42,78
170	2657	Robin	Surmann	94		MH	43	0:43:13,80	0:43:43,41
171	2609	Stephan	Wicke	69	Osnabrücker SC	M40	47	0:43:14,07	0:43:22,30
172	2530	Rainer	Seling	71	TV Wellenholzhausen	M40	48	0:43:18,38	0:43:31,51
173	2011	Reinald	Maletzka	57	Hannover Athletics	M50	27	0:43:19,23	0:43:37,18
174	2149	Markus	Neukötter	81	Westerkappeln	M30	41	0:43:19,29	0:43:40,09
175	1596	Peter	Holdmann	69	Zebrias in OS	M40	49	0:43:21,28	0:43:24,17
176	1175	Andreas	Clausing	60	LSF Münster	M50	28	0:43:21,51	0:43:29,56
177	2909	Frank	Willmann	66	Hasbergen	M50	29	0:43:24,06	0:43:42,06
178	1761	Thomas	Ketteler	73	Team Erdinger	M40	50	0:43:24,28	0:43:39,98
179	1367	Ingo	Geilmann	79	VeggieAthletes	M30	42	0:43:25,35	0:43:30,62
180	2664	Kirsten	Tammen	62	OSC	W30	3	0:43:25,42	0:43:43,17
181	1819	Rainer	Koegel	82	Cloppenburg	M50	30	0:43:28,11	0:43:34,48
182	2834	Nils	Warskulat	90	FC SW Kalkriese	MH	44	0:43:28,62	0:43:37,82
183	988	Wolf gang	Bäumker	55	Seepark Lauttreff Freiburg	M60	4	0:43:30,86	0:43:40,63
184	1139	Wolf gang	Bruns	63	WMS Treuhand	M50	31	0:43:34,82	0:43:37,76
185	1630	Oliver	Hövel	89	Berufsfuerwehr Osnabrück	MH	45	0:43:35,02	0:43:40,46
186	1614	William	Homburg	1	SV Rödinghausen	MJ U18	9	0:43:38,64	0:43:41,97
187	958	Jörg	Avermann	66	SC Herringhausen	M50	32	0:43:39,36	0:43:50,73
188	1323	Jörg	Führder	71	VfR Voxtrup	M40	51	0:43:39,71	0:43:51,87
189	2461	Michael	Schmitz	61	BSV Holzhausen	M50	33	0:43:39,84	0:43:51,22
190	1929	Andreas	Leferink	76	FC Hüftgold 08	M40	52	0:43:39,91	0:44:46,85
191	1991	Uwe	Lukas Nuelle	61	VfR Voxtrup	M50	34	0:43:40,44	0:43:41,16
192	1505	Lorenz	Hehemann	63	Hasbergen	M50	35	0:43:40,65	0:43:48,83
193	2517	Christian	Schwarte	66	LG Emsdetten	M50	36	0:43:40,74	0:43:49,72
194	937	Maik	Anders	73	TSG 07 Burg Grefesch	M40	53	0:43:42,66	0:43:46,79
195	2103	Philip Jonah	Middelberg	90	Wersener Holz & Friends	MH	46	0:43:43,29	0:43:59,01
196	1250	Matthias	Duing	71	Voxtrup	M40	54	0:43:43,44	0:43:49,22
197	2908	Andre	Willmzig	85	Osnabrücker SC	M30	43	0:43:43,64	0:44:01,17
198	2349	Lukas	Ritz	94	OFV Ostercappeln	MH	47	0:43:44,30	0:44:18,86
199	1775	Karsten	Klausmeyer	86	BeKa Zeltverlei	M30	44	0:43:44,46	0:43:52,61
200	1314	Julia	Fip	78	Bumkies LG	W30	4	0:43:44,52	0:43:50,97
201	2829	Michael	Warner	67	BSG Sparkasse Osnabrück	M40	55	0:43:45,84	0:43:51,85
202	2982	Thomas	Weihmann	60		M50	37	0:43:46,17	0:44:03,56
203	1525	Stefan	Heitmeyer	77	TV Georgsmarienhütte	M30	45	0:43:46,93	0:43:52,12
204	1707	Enno	Kähler	65	Osnabrück	M50	38	0:43:47,49	0:43:52,06
205	1526	Christian	Heitmeyer	79	TuS Borgloh	M30	46	0:43:47,64	0:43:52,63
206	1803	Christina	Knoop	78	OSC	W30	5	0:43:48,87	0:43:56,33
207	1802	Thomas	Knollmeyer	63	Ostbevern	M50	39	0:43:51,52	0:43:56,64
208	1145	Thomas	Büch	66	Vorwärts Nettetal Osnabrück	M50	40	0:43:51,61	0:44:01,35
209	2739	Matthias	Uhlmann	76	Blau-Weiß Schinkel	M40	56	0:43:51,89	0:44:02,03
210	2328	Tobias	Reif urth	90	Osnabrücker TB	MH	48	0:43:51,91	0:44:17,40
211	1109	Dominik	Köpke	97	OTB	MH	49	0:43:52,58	0:43:59,29
212	2448	Florian	Schmidt	74	Aeroclub Osnabrück	M40	57	0:43:52,75	0:44:12,95
213	2558	Wilhelm	Soetebeer	69	Glandorf	M40	58	0:43:54,11	0:44:03,15
214	1495	Michael	Hedemann	65	Rot-Weiß Sutthausen	M50	41	0:43:54,92	0:44:10,08
215	1490	Dietmar	Hebel	71	SV Rasensport	M40	59	0:43:54,95	0:44:25,93

216	1731	Pascal	Karsties	87	Hasbergen	MH	50	0:43:55,66	0:44:04,15
217	1379	Jürgen	Giesecke	70	SV Dickenberg	M40	60	0:43:56,20	0:43:59,58
218	2049	Sebastian	Melcher	99		MJ U18	10	0:43:57,49	0:44:31,23
219	1027	Edgar	Berngardt	95	PSV GM-Hütte	MH	51	0:43:57,59	0:44:09,11
220	2395	Martin	Sander	57	Blau-Weiß Hollage	M50	42	0:43:58,14	0:44:12,23
221	1631	Christian	Krumbeck	66	SC Falke Saerbeck	M50	43	0:44:01,35	0:44:35,52
222	2792	Hendrik	Voigt	96	TV Georgsmarienhütte	MH	52	0:44:01,38	0:44:34,56
223	2606	Otto	Steinkamp	62	Raspo	M50	44	0:44:02,00	0:44:12,00
224	2553	Christopher	Simon	94	Männergesangsverein v on Lotten	MH	53	0:44:02,86	0:44:37,31
225	1347	Maik	Frische	75	Georgsmarienhütte	M40	61	0:44:03,04	0:44:56,79
226	2060	Martin	Mergelmeyer	68	TUS Borgloh	M40	62	0:44:03,58	0:44:14,08
227	991	Dirk	Beckendorff	64	TUS Engter	M50	45	0:44:04,24	0:44:16,10
228	2059	Britta	Mergelmeyer	72	TuS Borgloh	W40	1	0:44:04,64	0:44:14,59
229	1266	Frank	Egbers	70	Osnabrück	M40	63	0:44:04,92	0:44:26,08
230	2763	Christian	van der Ploeg	78	RUN4FUN	M30	47	0:44:06,91	0:44:12,84
231	1215	Marvin	Dittmar	86	Osnabrück	MH	54	0:44:07,12	0:44:17,43
232	2527	Sebastian	Sdrenka	94	Clausthal-Zellerfeld	M30	48	0:44:08,84	0:44:30,53
233	1233	Mathias	Dr. Bonse-Rohmann	60	TV Georgsmarienhütte	M50	46	0:44:08,93	0:44:12,56
234	2250	Fabian	Pieper	91	Männergesangsverein v on Lotten	MH	55	0:44:09,55	0:44:35,76
235	1679	Christian	Jenner	67	TuS Bramsche	M40	64	0:44:09,69	0:44:16,47
236	2579	Hartmut	Stahl	74	Osnabrück	M40	65	0:44:11,68	0:44:23,43
237	1513	Michael	Heimann	66	TV Georgsmarienhütte	M50	47	0:44:13,59	0:44:33,68
238	931	Jens	Rücker	79	TV Hohne	M30	49	0:44:13,69	0:44:22,17
239	2000	Albert	Lutz	83		M30	50	0:44:14,81	0:44:28,11
240	1927	Felix	Leerkamp	85	Osnabrück	M30	51	0:44:16,47	0:44:33,82
241	2790	Hartmut	Voigt	68	TV Georgsmarienhütte	M40	66	0:44:16,47	0:44:49,44
242	1461	Abdelrahman	Hamid	70	Jede Oma zählt	M40	67	0:44:17,10	0:44:21,74
243	1045	Sonja	Birkemeyer	89	SC Melle 03	WH	2	0:44:18,58	0:44:29,43
244	2505	Holger	Schulze	58	Voßkamp Runner/TEA	M50	48	0:44:18,86	0:44:22,84
245	1114	Wilke	Brockfeld	69	Helbage	M40	68	0:44:19,38	0:44:37,50
246	2224	Heiner	Pahlmann	57	Bramscher Rumläufer	M50	49	0:44:21,82	0:44:35,18
247	2521	Mark	Schwarzkopf	69		M40	69	0:44:22,00	0:44:36,24
248	1273	Stefan	Elermann	75	LAV Meppen	M40	70	0:44:24,30	0:44:28,13
249	1295	Ulrich	Falk	62	SV 28 Wissingen	M50	50	0:44:27,08	0:44:38,64
250	1977	Lars	Lorenz	68	VfR Voxtrup	M40	71	0:44:28,07	0:44:33,55
251	2086	Ulrich	Meyer	55	Osnabrück	M60	5	0:44:28,81	0:44:45,03
252	2973	Malte	Schröder	90		MH	56	0:44:29,48	0:44:37,40
253	2972	Ulf	Holtmeyer	90		MH	57	0:44:30,14	0:44:37,85
254	1617	Gisela	Hoppe	73	Soton Staggerers	W40	2	0:44:36,81	0:44:42,85
255	2706	Matthias	Tocke	83	Osnabrück	M30	52	0:44:38,21	0:44:16,22
256	2384	Heiko	Rüter	75	Osnabrück	M40	72	0:44:40,43	0:44:55,62
257	1219	Moritz	Dittmer	99	Nettetalers Jungs	MJ U18	11	0:44:43,34	0:44:54,72
258	2999	Andre	Schipmann	95	Pilsberger SV	MH	58	0:44:48,76	0:45:04,45
259	982	Mattis	Batzer	94	Piesberger SV Karate	MH	59	0:44:49,71	0:45:04,70
260	2093	Jörg	Meyer zu Westerhausen	71		M40	73	0:44:52,22	0:45:07,16
261	1149	Thomas	Büdden	72	TSG 07 Burg Gretesch	M40	74	0:44:52,92	0:45:41,36
262	1722	Hendrik	Kampthues	90	Mettingen	MH	60	0:44:53,58	0:45:03,80
263	2087		zzz	16		MH	61	0:44:55,43	0:45:02,41
264	1915	Tobias	Landwehr	92	LG Osnabrück	MH	62	0:44:57,95	0:45:23,03
265	2188	Berthold	Nykamp	46	LC Nordhorn	M70	1	0:44:58,59	0:45:14,66
266	2962	Heidrun	Martinez	77		W30	6	0:44:59,36	0:45:20,82
267	2016	Jens	Markert	67	RW Sutthausen	M40	75	0:45:03,72	0:45:26,84
268	1834	Thomas	Könnecker	66		M50	51	0:45:04,52	0:45:09,73
269	1252	Paul	Düngelhof	95	Bramsche	MH	63	0:45:05,39	0:45:16,77
270	1308	Christian	Schmiemann	67		M40	76	0:45:06,00	0:45:31,71
271	2207	Marc	Osterhold	68	OFV Ostercappeln	M40	77	0:45:06,11	0:45:34,12
272	1282	Thomas	Engel	65	Lotte	M50	52	0:45:06,50	0:45:25,78
273	1826		zzz	16		MH	64	0:45:07,85	0:45:25,56
274	1914	Carsten	Landwehr	69	Rot-Weiß-Sutthausen	M40	78	0:45:12,59	0:45:34,54
275	2980	Frank	Birke	73		M40	79	0:45:13,80	0:45:26,85
276	1534	Thomas	Hempfen	84	BSV Ostbevern	M30	53	0:45:13,86	0:45:24,99
277	910	Udo	Ahning	61	Landstreicher	M50	53	0:45:16,44	0:45:37,55
278	2956	Frank	Zurmühlen	72	Osnabrück	M40	80	0:45:16,66	0:45:29,05
279	1408	Jörg	Greiwé	65	Sportler 4 a childrens world	M50	54	0:45:17,12	0:45:29,27
280	979	Philipp	Bartz	84	Osnabrück	M30	54	0:45:17,13	0:45:17,13
281	2938	Jörg	Wrobbel	77	Tri Finish Münster	M30	55	0:45:17,26	0:45:30,86
282	2156	Kons	Niehaus	86		M30	56	0:45:17,84	0:45:32,30
283	2194	Christian	Olblicht	88	VfL Kloster Oesede	MH	65	0:45:18,49	0:45:33,17
284	2958	Lukas	Zydat	99	PSV GM-Hütte	MJ U18	12	0:45:19,47	0:45:30,99
285	1129	Jürgen	Brüggemann	69	Georgsmarienhütte	M40	81	0:45:19,96	0:45:34,77
286	1125	Michael	Brosntrup	88	BSV Holzhausen	MH	66	0:45:21,30	0:45:34,92
287	1568	Mark	Hillebrand	65	OSC	M50	55	0:45:21,36	0:45:39,23

288	2370	Maik	Rottmann	74	TuS Borgloh	M40	82	0:45:22,80	0:45:27,27
289	2172	Niklas	Nier	88	SGZ Bohnte 04 e.V.	MH	67	0:45:24,34	0:45:51,79
290	1211	Dominik	Dirkes	89	SC Herringhausen	MH	68	0:45:24,66	0:45:47,31
291	2178	Stefan	Nolte	90	Osnabrück	MH	69	0:45:25,19	0:46:19,88
292	1621	Gisela	Hörnschemeyer	65	Judo Crocodiles	W50	1	0:45:25,50	0:45:28,84
293	3032	Gunnar	Wascher	87	W50	MH	70	0:45:25,50	0:46:09,02
294	1385	Christoph	Glüsenkamp	84	Osnabrück	M30	57	0:45:28,77	0:45:45,31
295	1370	Bettina	Geisemeier	62	LC Solbad Ravensberg	W50	2	0:45:29,77	0:45:44,99
296	1663	Kolja	Wilking	79	OTB	M30	58	0:45:32,09	0:45:57,24
297	1389	Jörg	Goldkamp	70	AAC Rubby	M40	83	0:45:35,34	0:45:50,47
298	2064	Ralf	Mertens	67	OSC-LKG	M40	84	0:45:36,00	0:46:04,66
299	1056	Sebastian	Blume	76	Hardtseemafia	M40	85	0:45:36,10	0:46:58,05
300	2175	Christoph	Nölker	83	Lauftreff f. Holsten-Mündrup	M30	59	0:45:36,45	0:45:53,86
301	1072	Friedhelm	Bötner	72	J.	M40	86	0:45:39,19	0:46:00,32
302	2983	Ansgar	Bertermann	65	TV Bad Iburg	M50	56	0:45:39,44	0:45:51,62
303	1265	Dirk	Effing	72	Greven	M40	87	0:45:39,72	0:45:53,76
304	1302	Marc	Felde	1		MJ U18	13	0:45:40,97	0:45:53,29
305	1521	Marco	Heinrich	92	TV 01 Bohnte	MH	71	0:45:42,44	0:45:44,61
306	2874	Thomas	Wessels	65	TV Georgsmarienhütte	M50	57	0:45:42,66	0:46:09,84
307	1301	Roman	Felde	88		MH	72	0:45:44,54	0:45:57,16
308	2948	Jörg	Zielke	65	Sportfreunde Lechtingen	M50	58	0:45:45,11	0:45:57,87
309	2637	Hendrik	Kolkmann	99	FC SW Kalkriese	MJ U18	14	0:45:45,30	0:46:39,92
310	1708	Maik	Kähler	71	Osnabrück	M40	88	0:45:45,41	0:45:49,77
311	1478	Ralph	Hasselmann	69		M40	89	0:45:45,66	0:45:54,89
312	1904	Hendrik	Laermann	75	RWS	M40	90	0:45:46,63	0:46:11,81
313	2822	Johannes	Wanstrath	55	Osnabrück	M60	6	0:45:46,83	0:45:56,01
314	1428	Elias	Guhe	0	Ibbenbüren	MJ U18	15	0:45:47,02	0:46:05,95
315	1598	Stephan	Holl	76	Osnabrück	M40	91	0:45:47,24	0:46:11,46
316	1913	Jürgen	Lampe	63	Sc Falke Saerbeck	M50	59	0:45:48,25	0:46:02,02
317	2260	Norbert	Piwke	75	Der Weiße Kenianer	M40	92	0:45:49,83	0:46:05,86
318	1626	Hannelore	Horst	49	TV Georgsmarienhütte	W60	1	0:45:51,99	0:45:55,91
319	1509	Lars	Heidemann	93	Sus Vehrte	MH	73	0:45:53,77	0:46:00,69
320	1842	Frank	Korte	69	BSV Ostbevern	M40	93	0:45:55,34	0:46:05,72
321	1903	Christian	Lachmann	83	Hasbergen	M30	60	0:45:55,60	0:46:34,95
322	2668	Philipp	Teckentrup	89	Osnabrück	MH	74	0:45:56,15	0:46:23,11
323	1875	Wiebke	Krone	95	TSG 07 Burg Gretesch	WH	3	0:45:56,24	0:46:09,32
324	1921	Christian	Busch	82		M30	61	0:45:57,06	0:46:35,22
325	2576	Jörn	Spreckelmeyer	72	VFL Kloster Oesede	M40	94	0:45:57,29	0:46:11,26
326	2061	Thorsten	Mergelmeyer	72	SV Viktoria Gesmold e.V.	M40	95	0:45:58,63	0:46:07,89
327	2761	Antonio José	Valle Escamilla	86	Veerein	M30	62	0:45:59,87	0:46:32,66
328	1156	Nils	Bünder	89	Osnabrück	MH	75	0:46:01,29	0:47:13,72
329	2065	Andre	Merz	84	SV Rasensport Osnabrück	M30	63	0:46:01,51	0:46:14,39
330	1491	Markus	Heckel	77	TuS Borgloh	M30	64	0:46:03,77	0:46:37,14
331	1260	Claudia	Ebstein	86	Osnabrück	W30	7	0:46:05,27	0:46:44,95
332	1396	Annika	Gosink	86	Hansefit	W30	8	0:46:06,07	0:46:26,33
333	1460	Torsten	Halbmeyer	83	Oldenburger Ruderverein	M30	65	0:46:07,52	0:46:27,69
334	1009	Victoria	Bendick	87	Osnabrücker TB	WH	4	0:46:07,98	0:46:21,31
335	1005	Burkhard	Bei der Kellen	70	FC SW Kalkriese	M40	96	0:46:08,69	0:47:16,83
336	1019	Andrea	Berelsmann	65	TV Georgsmarienhütte	W50	3	0:46:08,69	0:46:27,37
337	2721	Joey	Trennhaus	0	TuS Eintracht Rulle	MJ U18	16	0:46:08,99	0:46:28,33
338	2573	Andrea	Spieshöfer	73	SC Melle 03	W40	3	0:46:09,59	0:46:36,73
339	2083	Nicolas	Meyer	76	Osnabrück	M40	97	0:46:10,41	0:46:49,05
340	2833	Marin	Sinethorst	65	TV Georgsmarienhütte	M50	60	0:46:10,63	0:46:22,27
341	1213	Philipp	Dittberner	78	Wallenhorst	M30	66	0:46:11,74	0:46:17,93
342	926	Andre	Altenhoff	83	Hagener SV	M30	67	0:46:12,16	0:46:42,88
343	914	Gerald	Albers	80		M30	68	0:46:13,06	0:46:43,36
344	2110	Karsten	Mithöfer	76	Lauf en gegen Leiden e.V.	M40	98	0:46:13,24	0:47:11,64
345	1103	Lucas	Bretholt	94	Männergesangsverein v. Lotten	MH	76	0:46:14,05	0:46:47,82
346	1028	Julian	Berngardt	0	PSV GM-Hütte	MJ U18	17	0:46:14,30	0:46:22,82
347	2661	Wolfgang	Szamerit	79	Jede Oma zählt	M30	69	0:46:14,90	0:46:40,83
348	2374	Jürgen	Ruczynski	63	TSG 07 Burg Gretesch	M50	61	0:46:16,60	0:47:15,95
349	2670	Luca	Tekbas	95		MH	77	0:46:17,64	0:46:41,03
350	2322	Tim	Reese	83	RW Sutthausen	M30	70	0:46:18,18	0:46:34,53
351	1542	Lars	Hente	77	SF Oesede	M30	71	0:46:19,65	0:46:46,75
352	2646	Jochen	Studt	51	Halle	M60	7	0:46:19,84	0:46:38,96
353	1528	Arno	Helmers	67	Lauf en gegen Leiden, e.V.	M40	99	0:46:19,92	0:47:18,82
354	2891	Max	Wick	95	SpVg Gaste Hasbergen	MH	78	0:46:20,48	0:47:35,76
355	1574	Andreas	Hinken	76	TuS Nahme	M40	100	0:46:21,87	0:46:53,53
356	2261	Raphael	Placke	81	Team OMA	M30	72	0:46:24,26	0:46:47,39
357	1985	Matthias	Lübbert	95	BierBierBier	MH	79	0:46:24,62	0:46:47,95
358	1104	Hans-Dieter	Brinker	98	RT Osnabrück	M50	62	0:46:25,72	0:46:40,26
359	2564	Sören	Sonntag	70		M40	101	0:46:26,96	0:47:10,24

360	2809	Ina	Voss	91	Osnabrück	WH	5	0:46:29.61	0:46:58.90
361	1076	Markus	Borgmeyer	77	Georgsmarienhütte	M30	73	0:46:30.24	0:47:02.00
362	2037	Nico	McGurk	90	Sportler 4 a childrens world	MH	80	0:46:30.48	0:46:51.00
363	1691	Thomas	Junge	77	FC Deutsche Post	M30	74	0:46:30.94	0:46:56.47
364	1547	Ingo	Hermansa	73	FC SW Kalkriese	M40	102	0:46:31.94	0:47:41.77
365	2669	Mecki	Tegeler	57	SpUK e.V.	W50	4	0:46:32.24	0:46:44.49
366	1305	Frauke	Felsner	67	Osnabrück	W40	4	0:46:32.34	0:46:44.63
367	2281	Dennis	Poihout	88	Kartennischlehrgang Buxtehude	MH	81	0:46:32.53	0:47:59.30
368	2210	Doris	Ostermann	67	Frühstückslauf erinnern	W40	5	0:46:32.63	0:46:44.36
369	2582	Stefan	Stallkamp	71	Sf Lechtning	M40	103	0:46:33.43	0:46:54.47
370	1972	Sebastian	Lodier	78	FC Ingelsstadt	M30	75	0:46:34.34	0:47:44.01
371	2356	Jörg	Rohr	69	Osnabrück	M40	104	0:46:34.63	0:46:37.28
372	1659	Helmut	Imwalle	57	TuS	M50	63	0:46:34.72	0:46:45.58
373	2320	Anja	Reese	57	Osnabrück	WH	6	0:46:35.56	0:46:50.86
374	1251	Johannes	Düngelhof	85	Bramsche	M60	8	0:46:35.77	0:46:46.73
375	2665	Friedhelm	Tappe	57	Haster Renntrner	M50	64	0:46:37.71	0:46:59.60
376	2727	Marcus	Trienen	68	TSG Burg Gretesch	M40	105	0:46:37.90	0:46:44.39
377	2217	Mike	Otte-Vinke	73	BSG Kreissparkasse Melle	M40	106	0:46:38.44	0:47:20.40
378	1519	Markus	Heineking	77	Ruder-Verein Osnabrück	M30	76	0:46:38.60	0:46:47.89
379	960	Lothar	Baars	69	Jede Oma zählt	M40	107	0:46:38.78	0:46:50.17
380	1851	Tobias	Kowalk	88	Osnabrück	MH	82	0:46:39.61	0:48:05.88
381	1673	Micha	Jansing	92	SuS Vehlte	MH	83	0:46:40.67	0:46:47.97
382	1654		Süllo,Lennart	86	TSV Wallenhorst	M30	77	0:46:40.85	0:46:54.53
383	1432	Anna	Guth	85	OSC	W30	9	0:46:40.98	0:47:00.63
384	1059	Friedel	Boberg	48	TV Georgsmarienhütte	M60	9	0:46:43.29	0:47:14.53
385	1259	Andreas	Ebert	71	Bad Iburg	M40	108	0:46:47.09	0:48:01.01
386	2090	Volker	Meyer	68	Stadtwerke Osnabrück AG	M40	109	0:46:48.26	0:47:16.70
387	2933	Tobias	Wolff	92		MH	84	0:46:48.66	0:47:11.16
388	1983	Michael	Lübben	61	BW Hollage	M50	65	0:46:50.58	0:47:03.15
389	2226	Oliver	Pankratz	71	Georgsmarienhütte	M40	110	0:46:51.85	0:47:06.34
390	2894	Henning	Wiehemeyer	86	SC Melle 03	M30	78	0:46:53.49	0:47:18.85
391	986	Hauke	Baumfalk	92	TuS Bramsche	MH	85	0:46:56.89	0:48:18.07
392	2561	Werner	Sommer	61	SV Hardenberg	M50	66	0:46:57.70	0:47:12.54
393	2641	Uwe	Strotebeck	60		M50	67	0:46:58.51	0:47:11.35
394	1243	Arno	Driemeyer	65	RSG Hellern	M50	68	0:46:59.31	0:47:26.21
395	2597	Olaf	Stein	62	BC 82	M50	69	0:46:59.73	0:47:34.26
396	904	Gerrit	Achilles	73	F. C. Concordia Osnabrück	M40	111	0:47:00.08	0:47:49.57
397	1325	Helge	Fortmeyer	74	Bissendorf	M40	112	0:47:02.03	0:47:30.31
398	2771	Hermann	Weismann	65	W&H Laufgruppe	M50	70	0:47:02.21	0:48:34.92
399	2895	Stefanie	Wierner	68	s4acw	W40	6	0:47:02.90	0:47:11.49
400	2477	Lars	Schönebeck	83		M30	79	0:47:03.65	0:47:34.17
401	2628	Andreas	Stoppe	69	Emsdetten	M40	113	0:47:04.10	0:47:13.19
402	969	Susi	Barlage	83	Active Sportshop Osnabrück	W30	10	0:47:04.75	0:47:23.51
403	2594	Jan	Steenhusen	84	Active Sportshop Osnabrück	M30	80	0:47:04.85	0:47:23.50
404	2752		Brüderl,Maximilian	88	Jede Oma Zählt	MH	86	0:47:04.94	0:47:09.43
405	2062	Hans-Bernd	Mergelmeyer	66	TuS Borgloh	M50	71	0:47:05.06	0:47:23.72
406	2605	Dieter	Steinhaus	63	Bramscher Rumläufer	M50	72	0:47:05.92	0:47:24.12
407	2056	Annette	Mennewisch	68	Osnabrück	W40	7	0:47:06.69	0:48:14.56
408	2098	Christian	Meyknecht	75	Osnabrück	M40	114	0:47:07.35	0:47:38.60
409	1008	Tim	Below	91	Köln	MH	87	0:47:09.24	0:48:11.11
410	1179	Thomas	Conrad	64	Bad Iburg	M50	73	0:47:09.56	0:47:39.20
411	2852	Kathrin	Weiß	77	Laufteam Dröper	W30	11	0:47:09.82	0:47:18.62
412	2267	Joachim	Pietschmüllers	73	NF2run	M40	115	0:47:09.83	0:47:44.71
413	2500	Julia	Schulte	93		WH	7	0:47:11.11	0:47:19.45
414	1473	Dominik	Hartmann	82	Team OMA	M30	81	0:47:11.54	0:47:36.37
415	2709	Vera	Tölg	84		W30	12	0:47:11.79	0:47:42.73
416	2070	Peter	Meyer	66	Meyer	M50	74	0:47:12.62	0:47:15.31
417	1430	Christian	Gunsch	84	Berlin	M30	82	0:47:12.63	0:48:08.33
418	1947	Frank	Licher	76	ohne	M40	116	0:47:13.37	0:48:08.30
419	1335	Thomas	Freese	77	TuS Bramsche	M30	83	0:47:13.97	0:48:17.16
420	2598	Mario	Stein	88	BSG Sparkasse Osnabrück	MH	88	0:47:14.82	0:47:45.58
421	2254	Adam	Pietzka	86	HWL Runners	M30	84	0:47:15.78	0:48:17.06
422	3031	Berthold	Nykamp	46	LC Nordhorn	M70	2	0:47:16.99	0:47:26.44
423	1322	Wolfgang	Flottmann	59	dissen	M50	75	0:47:17.48	0:47:35.14
424	1641	Matthias	Hülsmann	85	Hildesheim	M30	85	0:47:17.99	0:48:02.00
425	1272	Malte Maximilian	Eick	90	Wallenhorst	MH	89	0:47:18.32	0:47:23.58
426	2394	Mark	Sander	87	Osnabrück	MH	90	0:47:19.74	0:47:49.64
427	2105	Adrian	Miete	90	mein Knie tut weh	MH	91	0:47:19.76	0:48:38.93
428	2168	Moritz	Niemeyer	99	Glück(L)auf Georgsmarienhütte	MJ U18	18	0:47:19.99	0:48:21.35
429	1236	Jan	Dransmann	82		M30	86	0:47:21.01	0:48:09.31
430	1372	Maximilian	Gerdes	71	Tus Calle 92	M40	117	0:47:21.63	0:47:32.25
431	2029	Andre	Matuzey-i-Schmidtendorf	65	RDC	M50	76	0:47:23.62	0:48:07.32

432	1188	Uwe	Dall	83	SV Eversburg	M30	87	0:47:24,51	0:48:10,95
433	2984	Tobias	Mautsch	77		M30	88	0:47:25,37	0:47:27,77
434	2920	Ingo	Witte	75	Jede Oma zählt	M40	118	0:47:26,76	0:47:42,70
435	2427	Sascha	Schilling	75	Lotte-Wersen	M40	119	0:47:27,74	0:48:10,57
436	1939	Susan	Lessander-Brandt	73	Feminin Aktiv Fitness OS.	W40	8	0:47:27,86	0:47:29,74
437	1975	Jose	Lopes	57		M50	77	0:47:28,22	0:47:50,13
438	2994	René	Gawis	83	X-Force Sportclub	M30	89	0:47:29,08	0:48:57,31
439	1147	Patrick	Buchsbaum	88	TV 01 Bohmte - Handball	MH	92	0:47:31,97	0:48:18,92
440	1599	Sascha	Holle	84	TUS Badbergen	M30	90	0:47:32,01	0:48:17,18
441	1242	Eduard	Drewfau	94	PSV GM-Hütte	MH	93	0:47:32,38	0:47:43,59
442	1060	Tobias	Boberg	82	Hasbergen	M30	91	0:47:32,47	0:48:20,49
443	1687	Christian	Joppich	68	Osnabrück	M40	120	0:47:32,49	0:47:45,48
444	1766	Uwe	Kielhorn	62	Nettetalers Jungs	M50	78	0:47:33,44	0:48:01,95
445	2991	Carsten	Amelingmeyer	89		MH	94	0:47:34,16	0:47:40,95
446	1094	Ingo	Braun	75		M40	121	0:47:34,63	0:48:06,46
447	1201	Christian	Diddens	79		M30	92	0:47:34,88	0:48:35,64
448	1888	Karsten	Kuhmann	68	BTC	M40	122	0:47:35,71	0:48:11,20
449	1805	Björn	Knuth	70	OSC	M40	123	0:47:36,35	0:48:11,61
450	1066	Peter	Böhke	73	Lauftreff w Wester Cappeln	M40	124	0:47:37,10	0:48:09,24
451	1844	Henning	Köster	76	SV Rot-Weiß Sutthausen	M40	125	0:47:38,45	0:48:09,61
452	1237	Björn	Drees	87	Lotte	MH	95	0:47:38,62	0:48:21,59
453	1992	Heiner	Luke	80	TSV Westerhausen	M30	93	0:47:38,77	0:47:49,78
454	2817	Christoph	Walhorn	78	TriTeam Dissen	M30	94	0:47:38,95	0:47:49,77
455	2158	Stefan	Niehaus	78	Isenbüttel	M30	95	0:47:38,98	0:47:49,25
456	2074	David	Meyer	86	Georgsmarienhütte	M30	96	0:47:39,13	0:48:24,35
457	1777	Marcel	Kleffmann	81	Melle	M30	97	0:47:39,34	0:47:43,96
458	1142	Jürgen	Bruns-Coppenrath	64	WMS Treuhand	M50	79	0:47:39,53	0:47:42,16
459	1108	Leonie	Brinkmann	98	SSC Dodesheide	WH	8	0:47:40,02	0:48:03,95
460	1025	Christian	Bergmann	98	Bramsche	MH	96	0:47:40,54	0:48:35,96
461	1082	Volker	Boß	64	SSC Dodesheide	M50	80	0:47:40,95	0:48:08,97
462	2465	Bernd	Schneider	69	W&H Laufgruppe	M40	126	0:47:42,44	0:48:18,24
463	2691	Michael	Thiemann	87	Rhine	MH	97	0:47:45,03	0:49:11,81
464	2238	Udo	Peters	69	AAC Rubby	M40	127	0:47:45,39	0:48:14,88
465	2685	Dirk	Terhorst	69	LG Emsdetten	M40	128	0:47:46,24	0:48:30,94
466	2979	Max	Lünebrink	91		MH	98	0:47:48,13	0:48:19,33
467	2227	Friedemann	Pannen	63		M50	81	0:47:49,90	0:48:26,53
468	2890	Thomas	Wichner	76	OSC Osnabrück	M40	129	0:47:52,39	0:49:20,22
469	1373	Gereon	Gerdes	3	SC Vorwerk Celle	MJ U18	119	0:47:52,63	0:48:20,23
470	1813	Bastian	Koch	82	FC Schüttorf 09	M30	98	0:47:52,92	0:48:26,54
471	1501	Max	Hegge	88	TuS Haste 01	MH	99	0:47:53,85	0:49:01,28
472	1409	Paula	Grewe	93	Tsg	WH	9	0:47:54,75	0:48:25,15
473	2116	Kolja	Mönkediek	84	Georgsmarienhütte	M30	99	0:47:55,45	0:49:01,26
474	1116	Torsten	Brockmann	77	Münster	M30	100	0:47:55,47	0:48:13,78
475	2021	Jannes	Martin	86	Osnabrück	M30	101	0:47:55,54	0:48:01,18
476	1609	Markus	Holtmeyer	70	BW Hollage	M40	130	0:47:56,13	0:48:08,18
477	2139	Jens	Nagel	63	Miron Aiden	M50	82	0:47:56,61	0:48:43,25
478	2143	Torsten	Nauendorf	67	VfR Voxtrup	M40	131	0:47:57,13	0:48:11,78
479	1187	Nadja	Czarnetzki	78	Osnabrück	W30	13	0:47:58,37	0:50:03,95
480	1205	Paul	Diekhoff	89	Eintracht Braunschweig	MH	100	0:47:58,76	0:49:06,17
481	2014	Carsten	Mann	68	VfR Voxtrup	M40	132	0:47:59,49	0:48:12,41
482	1886	Alena	Kuhlenbeck	87		WH	10	0:47:59,89	0:48:38,52
483	1887	Harry	Kuhlenbeck	52		M60	10	0:48:00,16	0:48:39,79
484	2821	Nils	Stockmann	93	Münster	MH	101	0:48:00,16	0:48:22,74
485	2309	Gerrit	Rappold	84	SVC Belm-Powe	M30	102	0:48:00,45	0:49:30,08
486	1597	Simon	Holkenbrink	84	dissen	M30	103	0:48:01,27	0:48:19,45
487	963	Floris	Backs	3	Jede Oma zählt	MJ U18	20	0:48:01,96	0:48:39,90
488	2588	Jens	Starmann	72	Hockey Club G.M.Hütte	M40	133	0:48:04,12	0:48:41,66
489	1258	Reinhard	Dyckhoff	65	SC Falke Saerbeck	M50	83	0:48:04,98	0:48:38,78
490	2247	Ferdinand	Piepenbrock	3		MJ U18	21	0:48:06,28	0:48:16,57
491	2147	Jürgen	Neitsch	63	Tecklenburg	M50	84	0:48:06,61	0:48:37,11
492	1785	Sven	Kleine-Schönepauck	87	Landstreicher	MH	102	0:48:07,49	0:48:28,75
493	1864	Martin	Krechting	77	Tecklenburg	M30	104	0:48:07,88	0:48:18,94
494	1327	Jonathan	Frank	99		MJ U18	22	0:48:07,92	0:48:14,67
495	1151	Jakob	Buddenbohm	98		MH	103	0:48:08,67	0:48:14,83
496	2939	Livia	Wübker	94	Osnabrück	WH	11	0:48:09,10	0:48:17,83
497	1635	Urs	Hübschmann	68	Heilpädagogische Hif e Osnabrü	M40	134	0:48:09,44	0:48:39,78
498	962	Manf red	Backs	75	Jede Oma zählt	M40	135	0:48:11,13	0:48:49,12
499	1365	Markus	Gehrs	75	Osnabrück	M40	136	0:48:11,46	0:48:23,47
500	1221	Ralf	Dobmeier	84	SV Germania Judenbach	M30	105	0:48:14,10	0:48:46,78
501	3013	Daniel	Reinelt	70		M40	137	0:48:17,52	0:49:06,54
502	2625	Andreas	Stolte	67	Melle	M40	138	0:48:17,75	0:49:01,95
503	2567	Christian	Lübke	79		M30	106	0:48:18,06	0:48:42,67

504	2950	Max	Ziemann	99	TM Sentrup	MJ U18	23	0:48:19,76	0:49:22,65
505	1595	Tobias	Hoge	73	RUN4FUN	M40	139	0:48:19,84	0:48:24,38
506	1052	Regis	Blouin	72	Osnabrück	M40	140	0:48:20,52	0:48:56,53
507	2310	Tim	Rappold	80	SV Reichenau	M30	107	0:48:20,55	0:49:49,63
508	1383	Oliver	Glatzer	79	Osnabruecker SC	M30	108	0:48:20,91	0:49:48,36
509	2012	Palesche	Manf red	58	Westerkappeln	M50	85	0:48:22,41	0:49:24,72
510	2820	Gert	Waltermann	61	Osnabrück	M50	86	0:48:22,44	0:49:01,19
511	3006	Tim	Tolhuy sen	95	ORV	MH	104	0:48:24,83	0:49:56,31
512	1885	Friedrich	Krüwel	54	Hasbergen	M60	11	0:48:26,35	0:49:16,85
513	2031	Thomas	Matzner	79		M30	109	0:48:27,50	0:48:43,35
514	2302	Mathias	Pusch	68	Osnabrück	M40	141	0:48:28,28	0:49:01,92
515	2931	Julian	Wolf	92	Bad Iburg	MH	105	0:48:28,63	0:49:51,55
516	2117	Svenja	Mönkediek	87	Georgsmarienhütte	WH	12	0:48:28,85	0:49:34,64
517	2842	Arne	Wegner	1	TUS Bramsche	MJ U18	24	0:48:29,62	0:49:26,92
518	1015	Thomas	Bensmann	68	DLRG Georgsmarienhütte	M40	142	0:48:30,91	0:48:43,89
519	1446	Philipp	Hagedom	88	Osnabrück	MH	106	0:48:32,20	0:50:55,21
520	1704	Bastian	Kaes	77	Sportfreunde Lechtingen	M30	110	0:48:32,21	0:48:47,97
521	1146	Robert	Buchholz	73		M40	143	0:48:33,19	0:49:07,95
522	2164	Hannes	Niemann	95	SV Hellern	MH	107	0:48:33,28	0:49:19,90
523	2607	Christoph	Steinke	88	Osnabrück	MH	108	0:48:34,77	0:50:26,77
524	1592	Winfried	Hofmann	55	Hasbergen	M60	12	0:48:35,66	0:50:02,69
525	2912	Michael	Winter	83	Wallenhorst	M30	111	0:48:35,93	0:49:34,66
526	1451	Jörg	Hölle	63	ATSV Espelkamp	M50	87	0:48:36,61	0:49:13,62
527	2693	Philip	Thies	92		MH	109	0:48:38,83	0:49:33,69
528	1384	Henrik	Beinecke	74		M40	144	0:48:39,54	0:49:13,00
529	2788	Jutta	Voges	54	TV Georgsmarienhütte	W60	2	0:48:40,57	0:48:53,98
530	2510	Martin	Schürmann	90	TV Bissendorf-Holte	MH	110	0:48:40,59	0:49:33,75
531	1979	Andrea	Lorenzetti	61	Ostensible Runners	W50	5	0:48:41,06	0:48:50,14
532	2532	Andreas	Sensse	66	HWL Runners	M50	88	0:48:42,01	0:49:19,09
533	2495	Peter	Schubert	68	DSC Kilometer resser Melle	M50	89	0:48:42,35	0:49:26,94
534	2155	Hildegard	Niehaus	51	Jede Oma zählt	W50	6	0:48:42,36	0:48:47,80
535	1735	Christian	Kastrup	88	Osnabrück	MH	111	0:48:42,80	0:49:03,04
536	2453	Vanessa	Schmidt	78		W30	14	0:48:43,15	0:49:06,56
537	1414	Christina	Grimm	94	Osnabrücker Ruder-Verein e.V.	WH	13	0:48:43,17	0:50:14,76
538	1388	Henning	Goldkamp	95		MH	112	0:48:43,41	0:49:46,31
539	1733	Michael	Kasper	63	Frontrunners Cologne	W50	7	0:48:45,02	0:49:18,87
540	1578	Karolin	Hinrichs	88	TuS Borgloh	WH	14	0:48:45,11	0:49:19,75
541	2660	Sascha	Sydekum	76	BSG Sparkasse Osnabrück	M40	145	0:48:45,34	0:50:23,00
542	2736	Dirk	Turek	70		M40	146	0:48:47,08	0:49:10,84
543	869	Jonas	Michalowski	2	OTB	MJ U18	25	0:48:48,32	0:49:18,36
544	2101	Simon	Michalowski	75	Osnabrücker TB	M40	147	0:48:48,50	0:49:18,21
545	1182	Ralf	Cordon	64	SV28 Wissingen	M50	90	0:48:49,74	0:49:18,12
546	1223	Jürgen	Dohe	60	Verein	M50	91	0:48:49,97	0:49:31,96
547	1465	Markus	Hannig	62		M50	92	0:48:50,80	0:49:18,78
548	1674	Coord	Janßen	55	Osnabrück	M60	13	0:48:51,28	0:49:06,63
549	2969	Sebastian	Kröger	83	TSV Wallenhorst	M30	112	0:48:52,76	0:51:35,56
550	1020	Andreas	Berelsmann	65	TV Georgsmarienhütte	M50	93	0:48:52,80	0:49:12,58
551	1794	Sebastian	Kluth	65	LG Heute Sinnig	M40	94	0:48:56,34	0:50:21,62
552	1029	Stefan	Bernhörster	61	Glück(L)auf Georgsmarienhütte	M50	95	0:48:56,52	0:49:51,24
553	1102	Bettina	Bremer	68	LC Solbad Ravensberg	W40	9	0:48:56,67	0:49:15,99
554	2722	Jörg	Trennhaus	72	TuS Eintracht Rulle	M40	148	0:48:57,72	0:49:17,17
555	2129	Christian	Müller	63	Sportler 4 a childrens world	M50	96	0:48:58,23	0:49:12,55
556	901	Mohammad	Abbas	99	Jede Oma zählt	MJ U18	26	0:48:59,00	0:49:41,78
557	1767	Felix	Kijewski	92	Osnabrück	MH	113	0:49:00,22	0:49:55,66
558	2180	Marco	Nörder	91	TuS Borgloh	MH	114	0:49:00,23	0:49:56,07
559	1035	Axel	Bick	68	DGzRS	M40	149	0:49:01,96	0:49:19,08
560	2257	Philipp	Plogmann	92	TuS Borgloh	MH	115	0:49:01,96	0:49:55,35
561	1700	Annette	Jürgensen	64	Osnabrück	W50	8	0:49:02,38	0:49:09,58
562	1664	Felix	Jacobs	91		MH	116	0:49:03,85	0:49:45,12
563	2447	Axel	Schmidt	77	Georgsmarienhütte	M30	113	0:49:03,97	0:49:34,10
564	2837	Jochen	Weber	61	SV Bad Laer	M50	97	0:49:04,42	0:49:31,36
565	1300	Dirk	Feddersen	71	Georgsmarienhütte	M40	150	0:49:06,08	0:51:13,80
566	2255	Carsten	Schlieh	72	SV Hellern	M40	151	0:49:06,16	0:49:51,37
567	3016	Daniel	Große Hörstkamp	84		M30	114	0:49:06,73	0:50:23,16
568	1071	Nicole	Bollingerfähr	73	Osnabrück	W40	10	0:49:07,10	0:50:10,63
569	2111	Maik	Mittmann	75		M40	152	0:49:07,91	0:50:33,94
570	2880	Michael	Weßling	63	Wilfried-Jeurink-Stiftung	M50	98	0:49:08,12	0:49:28,04
571	2169	Christoph	Niemöller	68		M40	153	0:49:09,68	0:49:59,22
572	1291	Daniel	Esdar	76	Osnabrück	M40	154	0:49:09,74	0:49:45,16
573	2624	Rolf	Stolpmann	62	SV Bad Laer	M50	99	0:49:09,75	0:49:41,12
574	1588	Dirk	Hofmann	73	BSG Sparkasse Osnabrück	M40	155	0:49:09,90	0:49:15,60
575	1694	Jochen	Jungelges	55	die Bären Oldenburg	M60	14	0:49:11,49	0:49:26,01

576	3004	Sebastian	Rexilius	84		M30	115	0:49:12,94	0:50:00,48
577	2419	Frank	Schiermeyer	71	SuS Buer	M40	156	0:49:14,56	0:50:15,35
578	2647	Alexander	Stumpe	68	Osnabrück	M40	157	0:49:15,04	0:49:50,31
579	1966	Ingo	Linnemann	73	SV Dickenberg	M40	158	0:49:15,53	0:50:27,91
580	2456	Hubert	Schmit	51	NETTE-tal-LAUFER	M60	15	0:49:17,24	0:49:34,18
581	950	Nina	Auf demkamp	93	Osnabrück	WH	15	0:49:17,56	0:50:40,21
582	1727	Jonas	Kannengießler	94	Hamburg	MH	117	0:49:18,10	0:49:55,57
583	2490	Christin	Schröder	82	Dissen	W30	15	0:49:18,27	0:49:53,71
584	3007	Franziska	Ullrich	82		W30	16	0:49:20,61	0:51:53,16
585	1653	Hans-Gerd	Igelbrink	56	TV Georgsmarienhütte	M60	16	0:49:21,49	0:50:17,64
586	1660	Björn	Instinsky	78	Hamburg	M30	116	0:49:23,22	0:49:38,89
587	2794	John	Völkerding	66	Wing Tsun Schule OS	M50	100	0:49:25,09	0:49:42,46
588	1010	Sören	Bennert	76	TBB Bergisch Born	M40	159	0:49:25,16	0:50:12,42
589	909	Andree	Ahrend	71		M40	160	0:49:25,38	0:49:35,36
590	2443	Gregor	Schlüter	62	SV Rasensport	M50	101	0:49:26,32	0:49:40,94
591	1944	Ute	Levien	68	RWS Sutthausen	W40	11	0:49:27,44	0:50:45,10
592	1771	Oliver	Klages	78	Jede Oma zählt	M30	117	0:49:28,19	0:50:48,27
593	1920	Jonas	Langen	96	Blau-Weiß Schinkel	MH	118	0:49:28,32	0:51:31,97
594	2559	Ulrich	Solbach	68	Team laufen-os.de	M40	161	0:49:29,24	0:49:58,39
595	1516	Nadine	Heimann	79	Semco Running Team	W30	17	0:49:29,55	0:49:56,29
596	1081	Karina	Borrmann	76	SC Melle 03	W40	12	0:49:30,20	0:50:47,24
597	2476	Max	Schölzel	1	TUS Bramsche	MJ U18	27	0:49:30,41	0:50:27,26
598	1943	Lars	Leupold	77		M30	118	0:49:30,65	0:51:40,06
599	2502	Jenne	Schulte-Südhoff	4	RWS	MJ U18	28	0:49:31,25	0:50:03,60
600	1778	Manfred	Kleimeyer	59	RW Sutthausen	M50	102	0:49:31,40	0:50:03,71
601	2044	Gregor	Meier	75		M40	162	0:49:31,56	0:51:40,88
602	2336	Erika	Riecks	55	LG Mönchengladbach	W60	3	0:49:31,59	0:49:58,51
603	2058	Lorena	Menze	91	Delmenhorst	WH	16	0:49:31,61	0:49:55,46
604	2957	Marian	Zvan	81	Osnabrücker TB	M30	119	0:49:31,72	0:50:14,29
605	2202	Jutta	Osing	68		W40	13	0:49:32,08	0:52:01,22
606	1217	Martin	Dittmer	64	Nettetalter Junge	M50	103	0:49:34,04	0:50:02,04
607	2347	Ånsgar	Rinklake	68	Bad Laer	M40	163	0:49:34,62	0:50:18,24
608	1676	Jakob	Janzen	76	keiner	M40	164	0:49:35,14	0:49:42,09
609	1817	Tobias	Köckemann	81	BSV Ostbevern	M30	120	0:49:35,29	0:50:45,72
610	2316	Andreas	Rechtien	77	Osnabrücker Ruder-Verein	M30	121	0:49:35,52	0:50:14,93
611	2707	Umut	Tok	86	PSV GM-Hütte	M30	122	0:49:36,32	0:49:46,45
612	1040	Gunther	Biesewig	53	Marathon Ibbenbüren	M60	17	0:49:36,69	0:50:54,91
613	2789	Torsten	Vogt	66	FC SW Kalkriese	M50	104	0:49:37,09	0:50:46,84
614	2275	André	Pohl	65	Osnabrück	M50	105	0:49:37,11	0:49:44,34
615	997	Marco	Beckmann	92		MH	119	0:49:37,34	0:50:03,45
616	2405	Janine Isabell	Schallenberg	89		WH	17	0:49:37,34	0:50:17,49
617	1804	Andreas	Knöschke	66		M50	106	0:49:37,66	0:50:42,24
618	1632	Ludger	Hovest	62	Lauftreff Ostbevern	M50	107	0:49:38,07	0:50:48,09
619	1668	Abid	Jamel	71		M40	165	0:49:38,43	0:50:07,39
620	2522	Hendrik	Schwegmann	89	Wallenhorst	MH	120	0:49:38,72	0:50:14,83
621	1579	Sebastian	Pricker	84		M30	123	0:49:38,78	0:50:55,53
622	2968	Rudolf	Opreé	62		M50	108	0:49:39,87	0:50:11,78
623	1375	Tristan	Gering	0	KJO	MJ U18	29	0:49:39,94	0:50:13,19
624	1313	Uwe	Finke	69	FC SW Kalkriese	M40	166	0:49:41,45	0:50:01,24
625	1449	Uwe	Hagemann	56	Bramscher Rumläufer	M60	18	0:49:42,57	0:50:06,11
626	2916	Herbert	Wirth	54	SC Melle 03	M60	19	0:49:43,53	0:50:02,29
627	2711	Norbert	Tonner	54	LCO	M60	20	0:49:44,58	0:50:03,06
628	2343	Farina	Riemann	94		WH	18	0:49:44,64	0:50:25,99
629	2949	Leon	Zielke	2	TSG 07 Burg Grefesch	MJ U18	30	0:49:45,37	0:50:10,60
630	2487	Herbert	Franz	68	DJK Teutonia	M40	167	0:49:46,83	0:50:46,82
631	1487	Bernard	Hausfeld	63	HWL Runners	M50	109	0:49:47,69	0:50:29,02
632	1616	Lars	Hoppe	87	Recke	MH	121	0:49:48,02	0:50:18,39
633	1285	Maik	Epk	73	Triteam-dissen	M40	168	0:49:48,10	0:50:05,53
634	2819	Cord	Wallheinke	62	TUS Bramsche	M50	110	0:49:48,89	0:50:24,97
635	2623	Pascal	Stoffels	94	Tattoo frei	MH	122	0:49:49,74	0:52:33,89
636	1852	Inge	Kraft	73	Osnabrücker TB	W40	14	0:49:49,97	0:51:29,41
637	2472	Jürgen	Scholz	57	Hannover	M50	111	0:49:50,11	0:50:22,37
638	2775	Maik	Vennemann	99		WJ U18	2	0:49:50,87	0:50:14,06
639	2901	Reinhard	Wilczek	62	BSG Sparkasse Osnabrück	M50	112	0:49:51,10	0:50:19,49
640	2733	Stephan	Tubbesing	70	Osnabrück	M40	169	0:49:51,54	0:51:25,28
641	947	Thomas	Asbrock	60	VR Voxtrup	M50	113	0:49:51,93	0:50:41,84
642	2366	Lea	Rossmann	98	SSC Dodesheide	WH	19	0:49:53,01	0:50:16,21
643	2379	Christof	Rumker	66	Bumkies LG	M50	114	0:49:53,02	0:50:24,38
644	2743	Jan	Unger	82	OTC	M30	124	0:49:53,15	0:50:06,90
645	1084	Oliver	Braatz	66	BSG Wersen	M50	115	0:49:54,14	0:50:53,63
646	1661	Torsten	Irländer	77	Osnabrück	M30	125	0:49:54,19	0:51:24,20
647	1531	Christian	Helle	87	Osnabrück	MH	123	0:49:55,15	0:52:19,08

648	2171	Lukas	Niepert	90	Lolli! Lolli! Lolli!	MH	124	0:49:55,31	0:51:10,29
649	1239	Christoph	Drepper	89	Osnabrücker Ruder-Verein e.V.	MH	125	0:49:55,77	0:51:58,99
650	996	Dennis	Beckermann	88	GERRY WEBER BREAKPOINT BASE	MH	126	0:49:56,13	0:51:07,16
651	917	Hartmut	Albers	73	Stadtwerke Osnabrück AG	M40	170	0:49:57,10	0:50:50,71
652	1584	Adrian	Hochkeppel	91	LG Hamm	MH	127	0:49:58,12	0:51:30,34
653	1840	Johanna	Korac	82	Löhne	W30	18	0:49:58,47	0:50:17,59
654	1183	Gildas	Coudrais	75	Osnabrück	M40	171	0:49:59,19	0:50:34,72
655	1655	Jürgen	Igelbrink	68	SG Teuto Handball	M40	172	0:50:01,27	0:51:00,41
656	2497	Sebastian	Schuldt	92		MH	128	0:50:01,37	0:50:23,11
657	1846	Daniel	Kotte	71	FCR Bramsche	M40	173	0:50:01,65	0:50:37,82
658	1153	Stefanie	Budgen	73	Osnabrück	W40	15	0:50:03,37	0:50:45,56
659	1294	André	Exeler	91	AS Tralkörper	MH	129	0:50:03,39	0:52:11,36
660	2631	Simon	Strakeljahn	99	TSV GWD Minden	MJ U18	31	0:50:03,94	0:50:46,11
661	2163	Hendrik	Niemann	88	SV Hellern	MH	130	0:50:04,78	0:50:51,42
662	1930	Irene	Leferink	68	Recke	W40	16	0:50:06,42	0:51:13,11
663	3005	Benjamin	Breitenfeld	98		MH	131	0:50:07,08	0:50:17,43
664	2992	Jule	Genuit	98	Active-Sportshop	WH	20	0:50:09,26	0:51:31,74
665	2082	Silke	Meyer	70	Lechtingen	W40	17	0:50:11,06	0:51:02,93
666	1624	Jonas	Hörmschemeyer	95		MH	132	0:50:11,08	0:50:34,43
667	2797	Guido	Völler	81		M30	126	0:50:11,25	0:51:20,19
668	2828	Markus	Warneke	64	Osnabrück	M50	116	0:50:12,34	0:50:36,32
669	1421	Markus	Grove	78	DLRG Georgsmarienhütte	M30	127	0:50:15,92	0:50:30,62
670	1671	Marcus	Jansen	78	Melle	M30	128	0:50:16,14	0:51:03,92
671	2381	Rainer	Rusche	63	Osnabrück	M50	117	0:50:16,33	0:50:52,22
672	2935	Thomas	Wollherr	83		M30	129	0:50:16,44	0:51:21,27
673	2900	Klaus	Wiethölder	61	VfL	M50	118	0:50:17,10	0:52:36,53
674	905	Björn	Ahlert	81		M30	130	0:50:17,76	0:51:22,40
675	2473	Malte	Scholz	0	Bramsche	MJ U18	32	0:50:18,08	0:50:38,12
676	2120	Judith	Mönstermann	77	VfR Voxtrup	W30	19	0:50:18,56	0:50:31,74
677	2259	Claus	Pirnay	52	Osnabrücker TB	M60	21	0:50:20,40	0:50:47,82
678	3035	Ines	Krämer	85		W30	20	0:50:20,54	0:51:29,30
679	1230	Jan Filip	Döring	84		M30	131	0:50:26,12	0:51:32,69
680	1755	Thomas	Kerk	62	SV Dickenberg	M50	119	0:50:26,27	0:51:52,90
681	2783	David	Vodde	85	Osnabrück	M30	132	0:50:26,72	0:51:41,84
682	1801	Dirk	Knollenberg	69	Blau-Weiss Schinkel	M40	174	0:50:27,87	0:51:42,38
683	1878	Peter	Krotzek	88	Osnabrück	MH	133	0:50:28,88	0:51:44,10
684	1949	Florian	Lidzba	79	HHO-Runners	M30	133	0:50:28,97	0:51:57,25
685	2022	Sabrina	Martin	93	THG 07 Burg Gretesch	WH	21	0:50:29,23	0:51:00,22
686	1877	Thomas	Kröner	75	Lokomotive Nettetal	M40	175	0:50:29,31	0:51:09,13
687	2342	Michael	Riemann	65	Osnabrück	M50	120	0:50:30,63	0:51:06,24
688	2544	Eva	Sielschott	81	Kein Verein	W30	21	0:50:31,28	0:51:48,49
689	2921	Katrin	Witte	92	Ilbendüren	WH	22	0:50:31,50	0:50:46,94
690	1544	Dietrich	Hepp	73		M40	176	0:50:32,67	0:51:13,44
691	2494	Lena	Schubert	95	Bissendorf	WH	23	0:50:34,65	0:50:57,05
692	2051	Susanne	Mellies	68	THC Westerkappeln	W40	18	0:50:34,95	0:50:54,26
693	902	Heiko	Abbenseth	69	Bad Iburg	M40	177	0:50:36,23	0:51:36,39
694	2248	O.	Piepenbrock	68		M40	178	0:50:36,62	0:50:53,64
695	2161	Constantin	Niehoff	1	Osnabrück	MJ U18	33	0:50:37,21	0:52:40,41
696	2877	Michael	Weßler	56	Porta Westfalica	M60	22	0:50:37,24	0:50:54,92
697	2393	Petra	Sandeck	67	OFV Ostercappeln	W40	19	0:50:37,42	0:51:28,39
698	2881	Jens	Westerheide	75	Osnabrück	M40	179	0:50:37,46	0:51:57,29
699	1099	Florian	Breitenfeld	96	SNOWRUNNERS	MH	134	0:50:37,89	0:50:48,69
700	1220	Anja	Dobelmann	90		WH	24	0:50:38,41	0:51:59,61
701	2961	Florian	Probst	75		M40	180	0:50:38,46	0:52:24,34
702	2551	Jonas	Sigmund	96	PSV GM-Hütte	MH	135	0:50:38,92	0:50:49,59
703	2512	Wolfgang	Schütte	65	Belmer Hobbyläufer	M50	121	0:50:39,46	0:51:33,59
704	1424	Jörg	Grundmann	69	Nordhorn	M40	181	0:50:40,00	0:51:01,72
705	1407	Carolin	Grewe	89		WH	25	0:50:40,09	0:51:10,57
706	2193		Diekmann,Anne	67	Jede Oma zählt	W40	20	0:50:40,31	0:51:47,29
707	906	Christian	Ahlert	84	OFV Ostercappeln	M30	134	0:50:40,43	0:51:44,78
708	1194	Nils	Denter	92	AS Tralkörper	MH	136	0:50:40,79	0:52:49,99
709	1736	Lars	Kaulich	91	AS Tralkörper	MH	137	0:50:42,74	0:52:51,28
710	2152	Thomas	Nicolai	61	Nettetal Jungs	M50	122	0:50:46,81	0:51:20,70
711	2050	Jens	Melcher	91	AS Tralkörper	MH	138	0:50:48,23	0:52:57,35
712	2904	Conrad	Wilker	81	Osnabrücker TB	M30	135	0:50:48,37	0:51:05,35
713	1043	Mirko	Biewald	69	Bad Iburg	M40	182	0:50:48,46	0:51:31,76
714	1838	Oliver	Koppen	71		M40	183	0:50:48,92	0:51:06,54
715	1304	Conrad	Felsner	1		MJ U18	34	0:50:51,44	0:51:58,80
716	1328	Frank	Pothhoff	70	OKE Group GmbH	M40	184	0:50:51,63	0:52:02,75
717	1683	Thorsten	Joerges	63	LSF Gaste	M50	123	0:50:51,71	0:51:52,83
718	1435	Martin	Haase	65	TV Bissendorf-Holte	M50	124	0:50:53,13	0:51:19,21
719	2008	Ahrens	Maik	68	OKE Group GmbH	M40	185	0:50:54,17	0:51:41,56

720	2585	Christina	Stänner	69	Osnabrück	W40	21	0:50:54,76	0:51:29,94
721	2945	Gudrun	Zerhusen	72	RWS Sutthausen	W40	22	0:50:55,09	0:52:12,08
722	2352	Kay	Mittendorf	74		M40	186	0:50:55,85	0:51:22,76
723	2531	Rafael	Sendal	81	Trifirish Müsnter	M30	136	0:50:56,93	0:50:58,88
724	1717	Norbert	Kalker	59	Osnabrück	M50	125	0:50:57,20	0:51:13,84
725	2600	Gerhard	Steinbrink	58	BW Hollage	M50	126	0:50:58,00	0:51:07,67
726	1750	Ingo	Klausmeyer	73	Medicos	M40	187	0:50:58,47	0:51:23,17
727	2373	Georg	Röwer	82	Team Röwer	M30	137	0:50:58,91	0:51:15,38
728	2683	Alexander	Terglane	75	HWL Runners	M40	188	0:50:59,20	0:51:21,98
729	1946	Astrid	Leyer	67	SC Falke Saerbeck	W40	23	0:50:59,58	0:51:33,27
730	2614	Gerson	Siening	67	Osnabrück	M40	189	0:50:59,86	0:51:17,36
731	1685	Bernhard	Johannemann	75		M40	190	0:51:00,25	0:51:36,81
732	2716	Martin	Tradt	58	Osnabrück	M50	127	0:51:01,33	0:51:14,73
733	2858	Beate	Weith-Hornung	59	TSG 07 Burg Gretesch	W50	9	0:51:01,46	0:51:51,18
734	2183	Terence	Nordmann	69	VR Voxtrup	M40	191	0:51:02,87	0:51:55,95
735	2970	Fabian	Schlarmann	95		MH	139	0:51:03,15	0:52:32,26
736	2513	Peter	Schüttpeiz	72	HHO Runners	M40	192	0:51:03,93	0:52:18,61
737	2160	Alexander	Niehoff	99	Osnabrück	MJ U18	35	0:51:04,18	0:52:35,11
738	1892	Christine	Nikles	87		WH	26	0:51:04,27	0:51:31,26
739	945	Ina	Arends	88	VR Voxtrup	WH	27	0:51:04,46	0:51:57,26
740	1277	Dirk	Elfers	70	VL Osnabrück	M40	193	0:51:04,92	0:52:09,71
741	939	Andreas	Kemper	67		M40	194	0:51:06,01	0:52:13,76
742	3040	Maik	Schoder	96		MH	140	0:51:07,39	0:52:26,28
743	1196	Klaus-Henning	Deppen	85	Team OMA	M30	138	0:51:07,57	0:51:39,73
744	1884	Steffen	Krüwel	90	mein Knie tut weh	MH	141	0:51:07,82	0:51:58,73
745	2190	Volker	Schweer	85	TuS Seminar	M30	139	0:51:07,84	0:53:33,59
746	2627	Tim	Stöner	88	Freeletics Osnabr. Running-Team	MH	142	0:51:11,15	0:52:33,71
747	2397	Reinhard	Sanner	60	TV Georgsmarienhütte	M50	128	0:51:11,70	0:51:26,47
748	2271	Jan	Hoffmann	84		M30	140	0:51:11,76	0:52:00,54
749	2046	Sandra	Meier	71	Osnabruecker SC	W40	24	0:51:12,12	0:52:40,86
750	2863	Uwe	Wencker	87	Vollage	MH	143	0:51:12,60	0:51:42,49
751	2713	Lutz	Töpfer	70		M40	195	0:51:12,97	0:52:33,31
752	2121	Yannick	Moormann	92	Ostercappeln	MH	144	0:51:13,36	0:52:35,20
753	1423	Felix	Gruber	65		M50	129	0:51:13,72	0:52:33,96
754	2018	Christian	Marquardt	70	Team AVM	M40	196	0:51:14,33	0:51:46,62
755	2859	Ralf	Wekenborg	68	NETTE-tal-Läufer	M40	197	0:51:14,80	0:52:02,95
756	1507	Stefan	Hehemann	78	ACTIVE Sportshop Osnabrück	M40	198	0:51:14,89	0:52:12,79
757	2870	Reik	Werth	69	OTB	M30	141	0:51:15,05	0:52:42,38
758	1234	Clemens	Dr. Diessel	54	Osnabrücker Ruderverein	M60	23	0:51:15,19	0:52:17,72
759	1049	Axel	Blanke	79		M30	142	0:51:16,58	0:51:46,36
760	1287	Michael	Erkes	66	Lotte	M40	199	0:51:16,60	0:53:56,21
761	2205	Robert	Osterheider	74	Osnabrück	M50	130	0:51:17,77	0:51:52,46
762	2329	Martin	Reike	56	Osnabrück	M60	24	0:51:18,15	0:52:14,08
763	984	Oliver	Baumeister	70	Osnabrück	M40	200	0:51:18,17	0:52:01,09
764	2464	Frank	Schmock	62	Hasbergen	M50	131	0:51:18,29	0:51:57,80
765	941	Jascha	Anlauf	89		MH	145	0:51:18,34	0:51:47,32
766	1971	Kristina	Lippold	69	Osnabrück	W40	25	0:51:18,43	0:51:46,21
767	2451	Burkhard	Schmidt	70	Glück(L)auf Georgsmarienhütte	M40	201	0:51:19,59	0:51:37,11
768	1968	Dierk	Linnemann	68	VR Voxtrup	M40	202	0:51:19,71	0:52:45,29
769	1443	Michael	Hagedorn	76	Adiadletten	M40	203	0:51:20,02	0:53:34,32
770	2187	Peter	Nowak	76	TV 01 Bohmte	M40	204	0:51:20,57	0:52:16,03
771	2138	Harmut	Nagel	60	BSG Sparkasse Osnabrück	M50	132	0:51:21,93	0:52:52,40
772	981	Fred	Batzer	64	Osnabrück	M50	133	0:51:22,22	0:52:13,17
773	2744	Marcel	Unger	84	Lotte	M30	143	0:51:22,40	0:52:16,93
774	2279	Ulf	Pohlmann	91		MH	146	0:51:22,85	0:52:01,06
775	1057	Mario	Blutguth	81		M30	144	0:51:24,47	0:52:30,65
776	972	Max	Bartels	4	BW Hollage	MJ U18	36	0:51:25,35	0:51:49,76
777	1808	Andreas	Koch	66	Osnabrück	M50	134	0:51:26,05	0:52:47,08
778	2587	Florian	Starmann	81	Bramsche	M30	145	0:51:26,35	0:51:50,40
779	1191	Sven	Deeken	62	TRI-OSC	M50	135	0:51:27,41	0:52:46,06
780	2359	Thorsten	Ronning	70	Melle	M40	205	0:51:27,81	0:52:35,22
781	1073	Jacek	Bonicki	81	Baranowo	M30	146	0:51:28,75	0:52:06,92
782	2466	Pascal	Schneider	92	fomstark Trainingslounge	MH	147	0:51:28,76	0:54:02,38
783	1164	Johanna	Busse	88	Osnabrücker TB	WH	28	0:51:28,97	0:52:09,57
784	1862	Olaf	Krause	76	TuS haste	M40	206	0:51:32,30	0:52:11,86
785	2430	Ludger	Schlarmann	62	SF Lechtingen	M50	136	0:51:33,69	0:51:55,47
786	936	Friedrich	Amelingmeyer	2	Osnabrück	MJ U18	37	0:51:34,00	0:53:48,94
787	1032	Holger	Bettig	71	FCR Bramsche 09	M40	207	0:51:34,40	0:52:10,84
788	2300	Günter	Pulsfort	62	SV Schwagstorf	M50	137	0:51:35,58	0:52:39,78
789	2848	Bertran	Weigel	62	DAV	M50	138	0:51:37,06	0:52:54,97
790	1868	Bernhard	Schweer	57	TuS Seminar	M50	139	0:51:37,59	0:54:02,42
791	2825	Antje	Wameke	66	Osnabrück	W50	10	0:51:37,67	0:52:01,24

792	2855	Thomas	Weiß	78	BW Hollage	M30	147	0:51:38,83	0:53:07,69
793	2289	Stefan	Porcher	68	HWL Runners	M40	208	0:51:39,29	0:54:06,54
794	1046	Philipp	Bischoff	2	Osnabrück	MJ U18	38	0:51:40,33	0:53:55,69
795	2923	Sabrina	Wittig	86	Lienen	W30	22	0:51:42,03	0:52:08,70
796	2313	Nicolai	Rathmann	77	Osnabrück	M30	148	0:51:42,23	0:53:09,35
797	2444	Norbert	Schlüter	59	Bad Iburg	M50	140	0:51:43,31	0:52:23,07
798	1382	Volker	Glane	68	Sportfreunde Oesede	M40	209	0:51:43,54	0:52:29,39
799	1866	Johannes	Kremer	57	-	M50	141	0:51:46,82	0:52:59,02
800	2119	Michael	Mönstermann	63	VfR Voxtrup	M50	142	0:51:47,73	0:52:37,90
801	2767	René	Van Münster	72	Hüggeljogger	M40	210	0:51:47,82	0:53:53,36
802	3011		Dieckmann, Christiane	86		W30	23	0:51:48,10	0:52:57,18
803	907	Daniel	Ahler	86	OFV Ostercappeln	M30	149	0:51:50,67	0:53:12,69
804	934	Amelie	Kehl	87	OKE Group GmbH	WH	29	0:51:51,05	0:54:02,18
805	1684	Johanna	Elixmann	92	OKE Group GmbH	WH	30	0:51:51,06	0:54:02,03
806	2053	Tobias	Melzer	92	Dortmund	MH	148	0:51:55,14	0:54:43,04
807	2833	Lucas	Warskulat	92	FC SW Kalkriese	MH	149	0:51:55,67	0:52:14,36
808	2839	Dietmar	Wegers	68	-	M40	211	0:51:56,10	0:54:12,05
809	1988	Tobias	Ludwig	89	Münster	MH	150	0:51:56,84	0:54:44,78
810	1386	Cornelius	Gödecke	89	Osnabrück	MH	151	0:51:57,76	0:53:21,49
811	2072	Jan	Meyer	70	BSG Sparkasse Osnabrück	M40	212	0:51:57,96	0:52:38,31
812	1996	Ansgar	Lütke Glanemann	93	Osnabrück	MH	152	0:51:58,17	0:53:20,68
813	2687	Fritz	Terjung	67	Rot-Weiß Sutthausen	M40	213	0:51:58,22	0:53:07,36
814	1910	Hermann	Lamker	85	Osnabrück	M50	143	0:51:59,35	0:52:39,07
815	1399	Stephan	Gößmann	55	Lauftreff Stadt Osnabrück	M60	25	0:52:01,57	0:52:31,30
816	1468	Marco	Hansmeier	74	Osnabrück	M40	214	0:52:01,67	0:53:32,08
817	1456	Jörg	Hagspohl	80	TuS Nahne	M50	144	0:52:01,74	0:52:34,09
818	2236	Dav or	Pencil	65	Osnabrück	M30	150	0:52:01,96	0:54:14,34
819	1240	Thomas	Dresch	67	-	M40	215	0:52:04,60	0:53:30,43
820	2734	Rafael	Tüllinghoff	0	SSC Dodesheide	MJ U18	39	0:52:05,71	0:53:35,51
821	2778	Günter	Vernauer	54	Georgsmarienhütte	M60	26	0:52:05,92	0:52:39,25
822	1283	Michael	Engelke	60	Osnabrücker TB	M50	145	0:52:05,97	0:53:34,54
823	3027	Bettina	Riemann	64	-	W50	11	0:52:07,52	0:53:31,39
824	2924	Burkhard	Wittke	61	Glück(L)auf Georgsmarienhütte	M50	146	0:52:07,90	0:52:24,96
825	1580	Stephan	Hinz	86	Osnabrück	M30	151	0:52:08,25	0:53:30,80
826	2514	Bernhard	Schwab	50	keine Vereinszugehörigkeit	M60	27	0:52:10,08	0:52:41,11
827	2144	Dagmar	Nauendorf	68	VfR Voxtrup	W40	26	0:52:13,58	0:52:27,28
828	977	Tobias	Eggert	81	-	M30	152	0:52:14,47	0:53:01,25
829	1591	Josef	Hofmann	54	TuS Haren	M60	28	0:52:15,54	0:53:01,86
830	1143	Marc	Brunswicker	75	Bremen	M40	216	0:52:15,85	0:53:31,51
831	2251	Christoph	Piepmeyer	68	TSG Burg Gretesch	M40	217	0:52:16,44	0:52:42,62
832	1172	Paul	Christian	74	TSG 07 Burg Gretesch	M40	218	0:52:16,72	0:52:42,40
833	1214	Astrid	Dittmar	66	TRI-OSC	W50	12	0:52:17,17	0:53:22,53
834	1522	Julian	Heinrich	99	Bohnte	MJ U18	40	0:52:17,22	0:52:32,29
835	1345	Andrea	Freye	90	Osnabrück	W40	27	0:52:17,38	0:52:54,81
836	2525	Manuela	Schwerdtner	69	-	W40	28	0:52:18,15	0:52:44,83
837	2730	Marcel	Truetken	89	SV Eintracht Neuenkirchen	MH	153	0:52:18,23	0:53:04,82
838	2673	Guido	Temme	69	TV Bad Iburg	M40	219	0:52:18,55	0:55:01,88
839	2731	Nico	Trütken	87	SV Eintracht Neuenkirchen	MH	154	0:52:18,77	0:53:04,69
840	2547	Maja	Siering	68	Jede Oma zählt	W40	29	0:52:19,54	0:53:15,14
841	1061	Frank	Bockbreder	68	Jede Oma zählt	M40	220	0:52:19,57	0:53:15,15
842	2399	Stefan	Sasse	68	SF Lechtingen	M40	221	0:52:21,00	0:52:43,01
843	1426	Ulli	Grünzel	65	Osnabrück	M50	147	0:52:23,00	0:53:21,38
844	1934	Dennis	Leibeling	89	Osnabrück	MH	155	0:52:24,02	0:54:43,94
845	1475	Andrea	Hasheider	85	Osnabrück	W30	24	0:52:25,02	0:54:42,59
846	929	Paul	Althaus	63	Hattinger Hügeläufer	M50	148	0:52:25,97	0:53:57,89
847	1207	Klaus	Dierker	60	Bissendorf	M50	149	0:52:26,19	0:52:52,99
848	2910	Kevin	Willmann	0	SPVG Gaste-Hasbergen	MJ U18	41	0:52:26,89	0:52:45,52
849	1763	Klaus	Kicker	66	TV Bissendorf-Holte	M50	150	0:52:27,26	0:53:44,66
850	2185	Frank	Noske	63	VfL-Runners!	M50	151	0:52:27,29	0:54:02,37
851	2821	Holger	Wangerin	69	Osnabrück	M40	222	0:52:27,66	0:53:14,95
852	1381	Dorothe	Glane	72	Sportfreunde Oesede	W40	30	0:52:29,23	0:53:14,48
853	1263	Matthias	Echter	80	Osnabrück	M30	153	0:52:31,88	0:53:55,39
854	2832	Jonas	Warskulat	94	FC SW Kalkriese	MH	156	0:52:32,16	0:52:51,63
855	2975	Daniel	Buschmeyer	81	VfL-Runners	M30	154	0:52:32,81	0:54:35,01
856	1587	Hans-Dieter	Hoef t	49	Lotte	M60	29	0:52:38,73	0:52:57,14
857	2020	Ralf	Märten	58	-	M50	152	0:52:40,25	0:53:29,02
858	2354	Daniela	Rohlmann	79	SC Hörstel	W30	25	0:52:40,72	0:54:56,52
859	2899	Markus	Wiethauper	64	Osnabrueck	M50	153	0:52:40,88	0:53:21,54
860	1434	Markus	Haase	71	Osnabrück	M40	223	0:52:41,99	0:53:55,12
861	2475	Christian	Schölzel	69	Osnabrück	M40	224	0:52:43,23	0:53:55,11
862	1067	Frank	Böhm	63	NOZ MEDIEN	M50	154	0:52:43,70	0:53:32,55
863	2369	Siegfried	Rott	68	Osnabrück	M40	225	0:52:45,45	0:53:24,64

864	2213	Frank	Otten	66	Hagen a.T.W.	M50	155	0:52:45,90	0:53:49,29
865	2608	Christian	Stellwag	84	Osnabrück	M30	155	0:52:46,92	0:54:17,14
866	1210	Thomas	Dietz	88	Osnabrück	MH	157	0:52:47,37	0:55:12,64
867	956	Rainer	Klauseuseweh	63	LG Oerlinghausen	M50	156	0:52:48,11	0:54:03,74
868	2882	Dominik	Westerkamp	79	Glocke Wuppertal	M30	156	0:52:48,23	0:54:18,88
869	989	Wolf gang	Bäumler	81	#dieadlittera	M30	157	0:52:49,07	0:55:02,84
870	1163	Michael	Buß	66	SF Lechtingen	M50	157	0:52:50,34	0:53:12,99
871	1241	Hanna	Dresselhaus	85	Osnabrück	W30	26	0:52:50,54	0:55:01,13
872	1281	Klaus	Endebroock	67	Nibs	M40	226	0:52:51,84	0:54:01,99
873	1670	Leon	Jansen	0		MJ U18	42	0:52:52,51	0:53:37,08
874	2480	Jörg	Schoppe	66		M50	158	0:52:52,58	0:54:01,31
875	1321	Florian	Prochaska	63	Hasbergen	M50	159	0:52:53,07	0:53:18,03
876	2976	Rasielle	Mittentzwei	89	AWO	WH	31	0:52:53,94	0:53:30,35
877	1669	Dirk	Jansen	69		M40	227	0:52:54,26	0:53:37,91
878	1472	Christiane	Harms	50	OTB	W50	13	0:52:54,58	0:53:34,00
879	2967	Harald	Meyer zu Kuingsdorf	59		M50	160	0:52:55,04	0:53:27,06
880	2128	Michael	Muhr	73	kein Verein	M40	228	0:52:56,62	0:54:55,27
881	1410	Birgit	Greiwe	58	HWL Runners	W50	14	0:52:56,65	0:53:35,80
882	2893	Lisa	Wiegard	99	Osnabrücker TB	WJ U18	3	0:52:57,20	0:54:05,86
883	1573	Antonia	Hindahl	0	Osnabrücker TB	WJ U18	4	0:52:57,31	0:54:05,89
884	2208	Sonja	Osterhold	70	OFV Ostercappeln	W40	31	0:52:58,66	0:53:43,63
885	1361	Sarah	Gebbiken	86	TV Georgsmarienhütte	W30	27	0:52:58,71	0:55:03,86
886	1754	Elisabeth	Kerk	59	Jede Oma zählt	W50	15	0:52:58,90	0:53:47,90
887	2802	Anette	von Hören	64	Osnabrück	W50	16	0:52:58,94	0:53:47,66
888	2197	Ulrike	Oostvogel	65	Osnabrück	W50	17	0:52:59,33	0:53:47,63
889	1444	Andreas	Hagedorn	68	SG Hankenberge/Wellendorf	M40	229	0:52:59,35	0:54:16,11
890	2424	Sandra	Schilling	86	SanifaMu	W30	28	0:52:59,70	0:53:35,54
891	225	Klaus	Rumker	62	SV Viktoria Gesmold	M50	161	0:52:59,82	0:54:20,51
892	2596	Christoph	Steffan	62	Jede Oma zählt	M50	162	0:52:59,87	0:54:07,60
893	2720	Karin	Treidel	68	Jede Oma zählt	W40	32	0:53:00,29	0:54:07,76
894	2779	Urte	Vienkötter	66	Ruderclub Ratsgymnasium	W50	18	0:53:01,03	0:54:05,08
895	2680	Mario	Tennhoff	73	TV Bissendorf-Holte	M40	230	0:53:01,53	0:53:20,12
896	927	Bernd	Altenkirch	67	Sportler 4 a childrens world	M40	231	0:53:01,83	0:54:05,76
897	1209	Ralf	Dietrich	64	Vasalauf er 2017	M50	163	0:53:02,00	0:54:41,51
898	2735	Norbert	Tummel	64	NOZ MEDIEN	M50	164	0:53:02,69	0:55:20,00
899	1496	Carolin	Hedemann	1	Rot-Weiß Suttinghausen	WJ U18	5	0:53:03,54	0:54:23,52
900	1498	Phillip	Strautmang	82		M30	158	0:53:04,24	0:54:29,64
901	2787	Alessandro	Vogelsang	91	Osnabrück	MH	158	0:53:05,16	0:54:21,04
902	1334	Oliver	Franz	95	Osnabrück	MH	159	0:53:08,02	0:54:41,64
903	1212	Sven	Disselkamp	76	Glück(Lauf Georgsmarienhütte	M40	232	0:53:09,11	0:54:26,71
904	2905	Amdt	Wille	80	Wo ist Torben?	M30	159	0:53:09,45	0:54:39,43
905	2380	Petra	Ruppel	69	OFV Ostercappeln	W40	33	0:53:11,10	0:55:30,58
906	1610	Björn	Holtze	95	TUS Bramsche	MH	160	0:53:11,40	0:55:37,53
907	1177	Vanja	Cobec	92	TUS Bramsche	MH	161	0:53:11,64	0:55:37,23
908	2971	Hermann	Queckenstedt	63	VfL Osnabrück	M50	165	0:53:11,71	0:54:20,19
909	2566	Siegfried	Sowa	64	Stadtwerke Osnabrück AG	M50	166	0:53:12,31	0:53:50,58
910	2034	Stephan	Maykus	71	BallSport e.V. OS-Eversburg	M40	233	0:53:12,75	0:54:25,91
911	2826	Jan	Warneke	0		MJ U18	43	0:53:12,80	0:54:42,22
912	2268	Lutz	Pleuter	70	trail maniax	M40	234	0:53:13,39	0:55:26,00
913	2068	Peter	Meßmann	74	FC SW Kalkriese	M40	235	0:53:14,69	0:54:24,34
914	2438	Christopher	Schlicke	79		M30	160	0:53:15,36	0:53:42,31
915	2827	Nile	Warneke	2		MJ U18	44	0:53:15,68	0:54:44,71
916	2334	Markus	Richter	81	formstark Trainingslounge	M30	161	0:53:16,39	0:55:50,88
917	1106	Stephanie	Halbrügge	94		WH	32	0:53:17,05	0:53:33,75
918	1716	Marie-Luise	Kalker	94	Osnabrück	WH	33	0:53:17,38	0:53:33,80
919	2847	Udo	Weigandt	63	LG Osnabrück	M50	167	0:53:20,17	0:54:43,76
920	976	Matthias	Bartke	62	Piesberger SV	M50	168	0:53:20,19	0:54:14,99
921	922	Peter	Allers	75	Laufjunkies	M40	236	0:53:20,33	0:54:31,20
922	2221	Hans-Jürgen	Pabst	61	Georgsmarienhütte	M50	169	0:53:20,34	0:54:14,93
923	2785	Christian	Vogel	62	Georgsmarienhütte	M40	237	0:53:21,65	0:55:29,05
924	1453	Christoph	Hagspohl	74	Lunge Wulfen	M50	170	0:53:22,06	0:53:38,74
925	1275	Jan	Eisenblätter	72	Osnabrück	M40	238	0:53:23,17	0:54:55,82
926	2856	Jana	Weissenberg	91	Osnabrück	WH	34	0:53:23,37	0:54:10,99
927	1651	Andreas	Hüsemann	68	TV 01 Bohmte	M40	239	0:53:24,21	0:53:58,42
928	2642	Martin	Struck	63		M50	171	0:53:24,62	0:54:53,79
929	2410	Gini	Scheidt	90		WH	35	0:53:24,77	0:54:55,77
930	2951	Jörn	Ziemann	70	TM Sentrup	M40	240	0:53:24,90	0:54:27,25
931	2230	Ramona	Pappert	72	kein	W40	34	0:53:25,42	0:55:43,27
932	2795	Thomas	Volkery	67	Activ e-Sportshop	M40	241	0:53:26,63	0:53:49,57
933	1937	Melanie	Leinker	89	Laufen total Team	W40	35	0:53:25,72	0:55:27,68
934	1723	Daniel	Kampmann	69	Glück(Lauf Georgsmarienhütte	MH	162	0:53:26,32	0:53:43,82
935	1337	Rainer	Freker	70	SG Hankenberge/Wellendorf	M40	242	0:53:27,83	0:55:35,11

936	2252	Tim	Piepmeyer	78	Osnabrück	M30	162	0:53:28,30	0:53:42,25
937	2918	Jens	Wißmann	81		M30	163	0:53:28,53	0:56:14,83
938	1376	Henning	Gerwing	90		MH	163	0:53:28,56	0:54:09,09
939	1110	Felix	Brinster	99	PSV GM-Hütte	MJ U18	45	0:53:28,77	0:53:53,77
940	2723	Christian	Trentmann	67	Osnabrück	M40	243	0:53:28,90	0:54:03,22
941	1854	Thomas	Kramer	66	Oldenburg	M50	172	0:53:29,17	0:55:15,37
942	1086	Ingo	Brand	75	SG Hankenberge/Wellendorf	M40	244	0:53:29,94	0:55:36,85
943	2266	Stefan	Pflegemeyer	67	MSC Dissen e.V. im ADAC	M40	245	0:53:30,55	0:54:35,29
944	1995	Finn	Lüngen	3	TuS Haste	MJ U18	46	0:53:30,87	0:54:56,94
945	2896	Joachim	Wiemeyer	54	kein	M60	30	0:53:31,13	0:54:17,07
946	1994	Markus	Lüngen	65		M50	173	0:53:31,30	0:54:57,03
947	1647	Hans-Hermann	Hunfeld	78	HWL Runners	M30	164	0:53:31,38	0:54:23,36
948	1112	Aniane	Bröcker	78	VfR Voxttrup	W30	29	0:53:32,55	0:55:41,94
949	2365	Evelyn	Rosner	63	Osnabrücker SC	W50	19	0:53:33,10	0:55:02,30
950	2243	Christian	Peußner	76	SF Lotte	M40	246	0:53:33,24	0:56:13,04
951	2024	Willi	Mäschler	55	SC Melle 03	M60	31	0:53:33,37	0:53:45,96
952	2898	Volker	Wiesner	65	TV Schleddehausen	M50	174	0:53:33,93	0:54:33,37
953	2345	Claus	Riestenpatt	64	TV Schleddehausen	M50	175	0:53:34,41	0:54:33,72
954	1031	Liða	Bertermann	3	TV Bad Iburg	WJ U18	6	0:53:34,66	0:54:07,66
955	1615	Andreas	Höne	85	Osnabrück	M30	165	0:53:35,77	0:55:40,98
956	2136	Timo	Münnich	84	Osnabrück	M30	166	0:53:35,93	0:55:40,96
957	1198	Selina	Dey	91	NOZ MEDIEN	WH	36	0:53:35,98	0:55:37,00
958	1394	Heiko	Gorski-Brown	79		M30	167	0:53:36,31	0:54:49,14
959	2653	Ulrich	Sunderdiek	61		M50	176	0:53:36,49	0:54:27,30
960	1797	Mirko	Knauer	76	BSV Ostbevern	M40	247	0:53:36,74	0:54:19,66
961	2805	Maik	Vor der Wöste	70		M40	248	0:53:38,07	0:54:54,38
962	2415	Michael	Scherer	70	TSV Dormentingen	M40	249	0:53:38,34	0:53:48,22
963	1569	Andreas	Hillers	69		M40	250	0:53:38,49	0:54:54,48
964	2434	Martin	Schlechter	70	Hasbergen	M40	251	0:53:38,56	0:54:52,96
965	2435	Sabine	Schlechter	73	Hasbergen	W40	36	0:53:39,28	0:54:53,01
966	2649	Reinhard	Suelmann	67	Osnabrück	M40	252	0:53:39,84	0:55:40,82
967	2772	Maike	Weismann	97	W&H Laufgruppe	WH	37	0:53:41,38	0:55:14,34
968	1021	Anja	Berg	71	NOZ MEDIEN	W40	37	0:53:42,23	0:54:50,17
969	2204	Friedhelm	Osterhaus	67	DAV	M40	253	0:53:42,36	0:55:58,91
970	2177	Dennis	Notte	89	TuS Bad Essen	MH	164	0:53:43,21	0:55:05,74
971	1069	Axel	Böhmer	71	Stadtwerke Osnabrück AG	M40	254	0:53:43,38	0:54:58,04
972	2508	Imke	Schumann	85	TV Georgsmarienhütte	W30	30	0:53:45,07	0:55:50,10
973	2130	Frauke	Müller	84		W30	31	0:53:45,28	0:54:46,39
974	1176	Tim	Clegg	81	Feuerwehr Bünde	M30	168	0:53:45,58	0:54:56,56
975	2441	Christoph	Schlüter	68	Osnabrück	M40	255	0:53:45,65	0:55:55,71
976	1589	Wilfried	Hofmann	49	SV Schwagstorf	M60	32	0:53:45,77	0:53:50,76
977	1861	Alexander	Krause	88	TV Jahn	MH	165	0:53:46,20	0:56:09,85
978	1880	Ralf	Krüger	61	Osnabrück	M50	177	0:53:46,72	0:54:22,06
979	1417	Timo	Große Hartlage	78		M30	169	0:53:48,01	0:56:34,56
980	2358	Ludger	Rolfes	71		M40	256	0:53:48,14	0:54:51,07
981	1737	Thomas	Kauling recks	67	GMHütte	M40	257	0:53:48,46	0:56:13,68
982	1738	Jonas	Kauling recks	99	GMHütte	MJ U18	47	0:53:48,53	0:56:14,17
983	1303	Markus	Fels	73	Osnabrück	M40	258	0:53:49,16	0:55:21,26
984	2436	Wilhelm	Schleper	77	Lehe	M30	170	0:53:50,89	0:54:18,86
985	1847	Klaus	Kotte	58	Spelle	M50	178	0:53:51,75	0:54:41,69
986	1905	Jonas	Lahr	88	RUN4FUN	MH	166	0:53:52,51	0:53:58,76
987	2280	Martina	Polakova	86	RUN4FUN	W30	32	0:53:53,02	0:53:58,99
988	1677	Nicolai	Janzen	85	SanifaMu	M30	171	0:53:54,08	0:54:30,97
989	1433	Boris	Haar	83		M30	172	0:53:55,38	0:54:42,53
990	2726	Justus	Trentmann	89		MH	167	0:53:55,80	0:54:42,57
991	1244	Marc	Driemeyer	98	SV Gaste-Hasbergen	MH	168	0:53:56,11	0:54:24,68
992	2097	Uli	Meyer-Stumborg	67	Formstark Trainingslounge	M40	259	0:53:56,30	0:56:29,83
993	1121	Carsten	Brommer	69	Einer f ehit immer	M40	260	0:53:56,66	0:55:10,11
994	2830	Steffen	Warnstedt	80	Hagen a.T.W	M30	173	0:53:57,06	0:56:07,78
995	1565	Dirk	Hildebrandt	78	Ski Namibia	M30	174	0:53:57,07	0:56:21,03
996	1538	Liane	Hennings	59	VfR Voxttrup	W50	20	0:53:57,12	0:54:48,54
997	2330	Justus	Halbbrügge	95	TuS Seminar	MH	169	0:53:57,34	0:56:23,10
998	2654	Kai	Sundermann	69	Osnabrück	M40	261	0:53:58,49	0:55:09,66
999	1833	Michael	Sojka	53	Nettetal Jungs	M60	33	0:54:00,37	0:54:32,61
1000	1672	Dominique	Jansing	87	dieidilletten	MH	170	0:54:02,89	0:56:16,48
1001	1253	Jörg	Dünheuft	74		M40	262	0:54:03,14	0:56:27,44
1002	1247	Thomas	Droit	59	Osnabrück	M50	179	0:54:03,55	0:54:57,20
1003	1470	Bernhard	Hardinghaus	59	MGV Liederkrantz Haste	M50	180	0:54:06,05	0:54:58,92
1004	1390	Rüdiger	Goldkamp	73	SV Harderberg	M40	263	0:54:06,16	0:54:54,51
1005	1404	Julian	Gräsler	96	formstark Trainingslounge	MH	171	0:54:07,42	0:56:58,17
1006	1556	Sascha	Hesse	86		M30	175	0:54:07,46	0:55:10,21
1007	2095	Andrea	Meyerjürgens	72	Bad Zwischenahn	W40	38	0:54:07,87	0:54:07,87

1008	1000	Lukas	Beermann	2	TSG 07 Burg Gretesch	MJ U18	48	0:54:07,88	0:54:50,43
1009	2987	Friedrich	Jaax	3		MJ U18	49	0:54:08,71	0:54:50,68
1010	1582	Oliver	Hirsch	68	kein Verein	M40	264	0:54:10,95	0:55:34,07
1011	1064	Christian	Böckmann	81	Osnabrück	M30	176	0:54:11,78	0:56:34,55
1012	1100	Diethard	Breitkopf	70	WMS Treuhand	M40	265	0:54:12,08	0:55:39,26
1013	1339	Christian	Frekers	83	Osnabrück	M30	177	0:54:12,55	0:56:35,20
1014	2449	Joachim	Schmidt	62	Bramsche	M50	181	0:54:12,99	0:54:34,75
1015	1643	Thorsten	Hülsmann	65	VfL Bollingen	M50	182	0:54:13,88	0:56:19,45
1016	1235	Dieter	Dr. Köster	48	Osnabrück	M60	34	0:54:14,23	0:54:14,23
1017	1770	Wolf gang	Kirschbaum	52	Osnabrück	M60	35	0:54:14,47	0:54:42,64
1018	1942	Sascha	Leuf ke	85		M30	178	0:54:14,92	0:55:00,71
1019	2474	Heike	Scholz	69	Tri-Team Dissen	W40	39	0:54:15,79	0:54:58,09
1020	1499	Martin	Hegemann	70		M40	266	0:54:16,87	0:55:34,67
1021	1705	Roland	Kaestner	67		M40	267	0:54:18,27	0:54:59,95
1022	2047	Justus	Wienninger	97		MH	172	0:54:18,67	0:55:51,12
1023	1255	Michael	Franke	67		M40	268	0:54:18,73	0:54:55,36
1024	1454	Lars	Terjung	97	RW Sutthausen	MH	173	0:54:19,01	0:55:51,55
1025	2286	Martin	Pope	65	Osnabrück	M50	183	0:54:20,19	0:54:44,75
1026	1931	Julia	Leff ers	85	Verein	W30	33	0:54:20,23	0:56:37,55
1027	1583	Kai-Sonja	Hirschmann-Syassen	65	TSG 07 Burg Gretesch	W50	21	0:54:20,74	0:56:58,55
1028	1022	Andreas	Berger	69	Osnabrück	M40	269	0:54:21,26	0:55:35,12
1029	1161	Torsten	Buschermöhle	76	ACTIVE Sportshop Osnabrück	M40	270	0:54:21,53	0:55:12,63
1030	2944	Mirko	Zerbian	75		M40	271	0:54:23,58	0:55:43,25
1031	2592	Hendrik	Steen	79	Osnabrück	M30	179	0:54:24,42	0:55:55,69
1032	1192	Katrin	Dekarski	78	TUS Eintracht Rulle	W30	34	0:54:26,81	0:55:19,32
1033	1448	Tanja	Hagemann	72	TUS Eintracht Rulle	W40	40	0:54:27,96	0:55:19,91
1034	2681	Nicole	Tepe	72	Bad Laer	W40	41	0:54:28,37	0:55:14,20
1035	2422	Corinna	Schilling	79	Berlin - Steglitz	W30	35	0:54:28,64	0:55:04,66
1036	3037	Jan	Schlar mann	99		MJ U18	50	0:54:29,32	0:56:03,54
1037	2284	Petra	Pollmeier	61	Sportfreunde Lotte	W50	22	0:54:29,74	0:55:17,88
1038	980	Thea	Barz	95	VfL Kloster Oesede	WH	38	0:54:30,52	0:55:03,87
1039	2688	Thomas	Theliner	82	Osnabrücker TB	M30	180	0:54:31,68	0:55:14,49
1040	2650	Pawel	Suliga	76	WMS Treuhand	M40	272	0:54:31,82	0:55:59,40
1041	2780	Yannis	Vierkötter	0	OSC	MJ U18	51	0:54:32,38	0:55:16,50
1042	2769	Paulina	Veen	0		WJ U18	7	0:54:34,21	0:56:57,02
1043	1540	Lina	Hensel	94	Georgsmarienhütte	WH	39	0:54:35,73	0:55:13,64
1044	1128	Martina	Brüf fer	65	Osnabrück	W50	23	0:54:36,50	0:56:14,14
1045	1871	Martina	Anmann	63		W50	24	0:54:36,74	0:55:12,94
1046	1832	Philipp	König	2	Osnabrücker TB	MJ U18	52	0:54:36,79	0:57:31,80
1047	2089	Uwe	Meyer	64	Osnabrück	M50	184	0:54:37,55	0:55:26,58
1048	971	Stephan	Bartels	66		M50	185	0:54:39,73	0:55:04,58
1049	1941	Jasmin Verena	Leuf ke	86		W30	36	0:54:41,94	0:55:27,84
1050	925	Anna	Altemöller	3	Osnabrücker TB	WJ U18	8	0:54:44,19	0:56:56,62
1051	1014	Nils	Bensmann	92	Georgsmarienhütte	MH	174	0:54:44,63	0:56:54,77
1052	2091	Bernhard	Meyer zu Driehausen	67	Belm	M40	273	0:54:44,90	0:55:54,61
1053	2581	Johanna	Stahlmann	91	Lächeln statt Hecheln	WH	40	0:54:44,93	0:56:54,52
1054	2702	Kevin	Timmermann	93	Lächeln statt Hecheln	MH	175	0:54:45,11	0:56:54,26
1055	1792	Reinhard	Kloer	63		M50	186	0:54:45,20	0:56:51,32
1056	1811	Christian	Berlin	88		MH	176	0:54:45,50	0:56:12,48
1057	1602	Marcus	Hölscher	86	Lächeln statt Hecheln	M30	181	0:54:45,70	0:56:53,94
1058	2303	Sara	Quade	90	Lächeln statt Hecheln	WH	41	0:54:46,52	0:56:54,28
1059	1604	Bernd	Holt	79		M30	182	0:54:46,94	0:57:06,60
1060	2287	Sina	Pöppelmann	90	Lächeln statt Hecheln	WH	42	0:54:47,72	0:56:55,78
1061	1083	Jörg	Böwer	64	Bad Iburg	M50	187	0:54:47,96	0:55:53,19
1062	1171	Carla	Klarowitz	76	OKE Group GmbH	W40	42	0:54:48,12	0:56:59,65
1063	1469	Lara	Happe	97	Bad Iburg	WH	43	0:54:48,46	0:55:52,95
1064	1416	Carsten	Groß	71		M40	274	0:54:50,35	0:55:54,32
1065	1956	Jörg	Lindemann	63	Osnabrück	M50	188	0:54:51,57	0:57:15,54
1066	2850	Oliver	Weisemöller	73	SF Lechtingen	M40	275	0:54:52,39	0:55:15,25
1067	1593	Jens	Hoffmeier	72	Georgsmarienhütte	M40	276	0:54:52,62	0:56:04,95
1068	1853	Simone	Kramer	74	TuS Borgloh	W40	43	0:54:53,70	0:56:57,50
1069	1274	Petra	Eilers	79		W30	37	0:54:53,95	0:56:57,34
1070	2242	Klaus	Petzille	82	KSC L	M30	183	0:54:53,98	0:55:42,20
1071	2432	Mirko	Schleibaum	81		M30	184	0:54:55,58	0:55:43,38
1072	1415	Alf red	Grösrink	58		M50	189	0:54:56,23	0:55:35,18
1073	1529	Ralph	Helmers	55	Osnabrücker Ruder Verein	M60	36	0:54:56,66	0:55:21,94
1074	1545	Michael	Herbach	85	Hasbergen	M30	185	0:54:56,90	0:57:06,67
1075	1013	Lisa	Bensmann	95		WH	44	0:54:59,24	0:57:08,41
1076	1078	Leo	Bormann	3		MJ U18	53	0:54:59,59	0:56:12,13
1077	2751	Thomas	Unverfehrt	76	LT Osnabrück Nord	M40	277	0:55:00,28	0:56:23,07
1078	1541	Lotta	Hensel	4	TV Georgsmarienhütte	WJ U18	9	0:55:00,77	0:55:38,10
1079	2027	Andreas	Masuch	76	Laufen gegen Leiden e.V.	M40	278	0:55:02,77	0:57:12,62

1080	2304	Katharina Milena	Quindt	89	Osnabrück	WH	45	0:55:03,42	0:57:16,82
1081	2211	Julia	Oswald	72	Osnabrück	W40	44	0:55:03,80	0:55:35,60
1082	1336	Martina	Freisel	69	Osnabrück	W40	45	0:55:03,86	0:55:35,64
1083	1351	Matthias	Fröhle	61	TUS Engter	M50	190	0:55:04,40	0:55:18,54
1084	1889	Christian	Kuhlmann	61	TUS Bramsche	M50	191	0:55:05,61	0:56:06,15
1085	1135	Cornelia	Brüggen	61	Grün-Weiß Steinbeck	W50	25	0:55:05,72	0:57:18,14
1086	1493	Andrea	Hedemann	69	#dieadletten	W40	46	0:55:06,23	0:57:20,06
1087	2750	Max	Unterberg	2	Hasbergen-Gaste	MJ U18	54	0:55:06,25	0:55:34,73
1088	2740	Michael	Uhrberg	65	Bad Iburg	M50	192	0:55:07,33	0:56:11,73
1089	1158	Ann Kristin	Bürke	88	#dieadletten	WH	46	0:55:07,43	0:57:20,05
1090	2615	Simon	Stock	94		MH	177	0:55:08,82	0:57:19,75
1091	3015	Britta	Jansen	86		W30	38	0:55:09,94	0:56:01,98
1092	2515	Michael	Schwager	59	NOZ MEDIEN	M50	193	0:55:10,90	0:57:41,53
1093	1502	Bodo	Heggemann	69	SV Viktoria Gesmold	M40	279	0:55:11,07	0:55:58,68
1094	1793	Thorsten	Klöppel	84		M30	186	0:55:11,39	0:57:21,10
1095	2630	Ralf	Strakeljah	62	PÖTTER-KLIMA	M50	194	0:55:12,66	0:55:33,34
1096	2189	Burkhard	Oesting	59	Osnabrück	M50	195	0:55:13,27	0:55:20,48
1097	1874	Gabriele	Krone	66	TSG 07 Burg Gretesch	W50	26	0:55:14,25	0:55:50,80
1098	1087	Fabio	Brand	1	SG Hankenberge/Wellendorf	MJ U18	55	0:55:17,38	0:57:22,20
1099	1338	Jan	Freker	1	SG Hankenberge/Wellendorf	MJ U18	56	0:55:17,42	0:57:22,00
1100	1199	Civan	Dick	1	TUS Bramsche	MJ U18	57	0:55:17,74	0:55:36,97
1101	1096	Jenifer	Breilmann	87		WH	47	0:55:17,75	0:55:33,31
1102	2996	Andreas	Meyer	69		M40	280	0:55:17,79	0:55:56,76
1103	2439	Markus	Schlie	90	LC Solbad Ravensberg	MH	178	0:55:17,98	0:55:38,96
1104	2363	Stephan	Rosemann	68	Osnabrück	M40	281	0:55:19,55	0:57:23,99
1105	1699	Andreas	Uhtbrok	69	TUS Stemwede	M40	282	0:55:21,09	0:57:53,85
1106	2878	Lena	Weßler	93	Porta Westfalica	WH	48	0:55:25,14	0:57:45,10
1107	2777	Zerr	Vera	74	OKE Group GmbH	W40	47	0:55:26,89	0:57:38,50
1108	1048	Alexander	Blank	91	Wallenhorst	MH	179	0:55:26,98	0:55:50,53
1109	1463	Ringo	Hanke	70	Klöckner Fit 4 Steel	M40	283	0:55:28,61	0:56:08,89
1110	1965	Ines	Linnemann	74	SV Dickenberg	W40	48	0:55:29,21	0:56:42,09
1111	2269	Ingo	Plogmann	73	JamieHanna	M40	284	0:55:30,15	0:56:43,65
1112	2804	Stefan	Vonstrohe	73	Bramsche	M40	285	0:55:30,31	0:58:19,12
1113	2843	Hendrik	Wehmeier	70	SC VelpeSüd AH	M40	286	0:55:30,89	0:56:55,57
1114	2738	Andrea	Uhlen	85	Osnabrück	W30	39	0:55:31,07	0:58:18,92
1115	1959	Frank	Bußmann	67		M40	287	0:55:31,18	0:56:30,64
1116	1358	Max	Gambietz	92	U-Boot-Staffel Oberharz	MH	180	0:55:31,84	0:58:14,11
1117	2165	Jörg	Niemann	64	Osnabrücker TB	M50	196	0:55:32,08	0:58:26,96
1118	1586	Fabian	Höckelmann	98	SG Osterreich	MH	181	0:55:34,14	0:57:55,33
1119	1719	Alexandra	Kamp	96		WH	49	0:55:34,70	0:56:12,21
1120	1718	Sophie	Kalker	92	Jena	WH	50	0:55:36,18	0:55:52,37
1121	2076	Georg	Meyer	53	Georgsmarienhütte	M60	37	0:55:37,42	0:56:29,04
1122	2291	Beate	Potrykus	65	HI-Nord	W50	27	0:55:37,44	0:58:17,87
1123	2372	Patrick	Röwekamp	90	München	MH	182	0:55:39,37	0:58:13,30
1124	1122	Alexander	Börrmann	89	BSV Holzhausen	MH	183	0:55:39,89	0:56:54,75
1125	2541	Marian	Siebert	91	HWL Runners	MH	184	0:55:40,04	0:56:55,08
1126	2796	Thomas	Vollbrecht	63	kein	M50	197	0:55:42,31	0:58:00,34
1127	2339	Burghard	Riehemann	59	Gerry Weber Breakpoint Base	M50	198	0:55:43,57	0:58:03,77
1128	2396	Stefan	Sander	62	SSC Dodesheide	M50	199	0:55:43,74	0:56:52,83
1129	2812	Volker	Vösling	70	Jede Oma zählt	M40	288	0:55:44,79	0:56:41,15
1130	2550	Patrick	Siffel	88	RSV Friedenau Steinfurt	MH	185	0:55:44,83	0:56:50,65
1131	2222	Jochen	Pabst	68		M40	289	0:55:45,00	0:58:12,19
1132	2803	Ralf	von Wittich	64	IPW	M50	200	0:55:47,01	0:58:18,21
1133	2468	Alessa	Schneiderer	81		W30	40	0:55:48,46	0:58:00,86
1134	1038	Sven	Bierbaum	81	Westerkappeln	M30	187	0:55:49,13	0:56:13,66
1135	1689	Christian	Judick	80	Meppen	M30	188	0:55:49,86	0:57:01,26
1136	2864	Jonas	Wendt	3	Osnabrück	MJ U18	58	0:55:50,03	0:56:56,32
1137	2985	Michael	Speldrich	60		M50	201	0:55:50,86	0:56:38,80
1138	1613	Caren	Holzenkamp	99	OSC	WJ U18	10	0:55:52,26	0:58:03,83
1139	1392	Werner	Goldkamp	61	Blau Weiss Hollage	M50	202	0:55:52,37	0:56:51,47
1140	2032	Ronald	Maul	73	Osnabrück	M40	290	0:55:53,44	0:58:05,08
1141	2179	Johannes	Welslau	60	TSG 07 Burg Gretesch	M50	203	0:55:53,65	0:57:41,80
1142	2677	David	Temmen	91	Osnabrück	MH	186	0:55:56,27	0:57:11,46
1143	2263	Ingo	Plaschke	68	Osnabrück	M40	291	0:55:56,65	0:58:03,33
1144	1393	Ann-Kathrin	Goltermann	99	FSV Gütersloh	WJ U18	11	0:55:57,56	0:58:18,78
1145	1357	Dirk	Gambietz	62	U-Boot-Staffel Oberharz	M50	204	0:55:57,84	0:58:40,13
1146	1074	Henrik	Book	96		MH	187	0:55:57,89	0:56:25,83
1147	2317	Frauke	Redemann	93		WH	51	0:55:58,09	0:56:54,67
1148	1053	Dörthe	Bluhm	78	Bissendorf	W30	41	0:55:58,45	0:58:23,46
1149	1605	Isabel	Hölter	88	Braunschweig	WH	52	0:55:58,55	0:58:18,81
1150	1054	Sören	Bluhm	77	Bissendorf	M30	189	0:55:59,57	0:58:23,71
1151	924	Frank	Altemöller	69	Activ Sportshop Osnabrück	M40	292	0:56:00,27	0:58:13,23

1152	2538	Ingrid	Siebert	60	SV Schwagstorf	W50	28	0:56:01,05	0:58:20,14
1153	1419	Peter	Großerhode	56	TUS Bramsche	M60	38	0:56:03,25	0:58:14,59
1154	1560	Karina	Heuermann	76		W40	49	0:56:04,13	0:56:48,03
1155	1728	Verena	Kantrowitsch	79		W30	42	0:56:05,01	0:58:12,05
1156	2699	Jürgen	Tiemann	65	Finanzamt	M50	205	0:56:05,64	0:58:28,07
1157	2123	Peter	Moraw	69	Steinbreede Runners	M40	293	0:56:06,37	0:58:27,00
1158	2425	Fabian	Schilling	87	SanifaMu	MH	188	0:56:06,92	0:58:26,08
1159	1543	Gisela	Henze	68	Osnabrück	W40	50	0:56:08,49	0:58:46,77
1160	2853	Andreas	Halbbrügge	62	TuS Seminar	M50	206	0:56:09,35	0:58:35,27
1161	1154	Reinald	Budke-Homburg	66	Verainslos	M50	207	0:56:11,32	0:58:35,33
1162	2866	Dieter	Otten	66	Hobbyläufer	M50	208	0:56:12,00	0:56:58,03
1163	975	Andreas	Bartke	59	Wallenhorst	M50	209	0:56:12,57	0:58:26,10
1164	1744	Sebastian	Kehr	84		M30	190	0:56:12,88	0:57:15,17
1165	1729	Thomas	Kapus	74		M40	294	0:56:13,23	0:58:18,04
1166	1867	Christian	Düttemeyer	84	TuS Borgloh	M30	191	0:56:13,46	0:58:19,64
1167	2509	Dustin	Schürmann	96	Recke	MH	189	0:56:13,56	0:58:18,02
1168	2488	Henning	Schriever	86	TuS Borgloh	M30	192	0:56:14,39	0:58:21,02
1169	2181	Hajo	Nordmann	62	ORV	M50	210	0:56:14,56	0:57:36,11
1170	1807	Achim	Koch	62		M50	211	0:56:15,44	0:57:26,93
1171	1816	Wiebke	Koch	96		WH	53	0:56:15,53	0:57:27,20
1172	2516	Martina	Schwager	64		W50	29	0:56:16,39	0:57:24,62
1173	1231	Michael	Dom	69	SC Achmer	M40	295	0:56:16,61	0:57:26,91
1174	1732	Tabea	Nordmann	93		WH	54	0:56:17,20	0:57:35,55
1175	913	Franz Josef	Albers	57	WM Lechtingen	M50	212	0:56:17,35	0:57:20,96
1176	1278	Daniel	Eling	87	Stadtwerke Osnabrück AG	MH	190	0:56:17,47	0:57:35,91
1177	1216	Felix	Dittmar	85	Osnabrück	M30	193	0:56:18,51	0:57:12,53
1178	1316	Heinz	Fischer	49	Bramscher Rumläufer	M60	39	0:56:20,03	0:57:17,05
1179	2879	Jana	Weßler	95	Osnabrück	WH	55	0:56:21,48	0:58:40,84
1180	1990	Florian	Lührmann	88	VfL Kloster Oesede	MH	191	0:56:21,93	0:58:45,11
1181	2228	Stephan	Panning	64	Bsg klinik	M50	213	0:56:22,05	0:58:38,15
1182	2781	Christoph	Vinke	85	Osnabrück	M30	194	0:56:23,66	0:58:29,17
1183	1085	Constantin	Brand	3		MJ U18	59	0:56:23,78	0:56:51,27
1184	1948	Peter	Licher	53	BSV Ostbevern	M60	40	0:56:25,00	0:58:44,09
1185	2485	Kathrin	Schreiber	95	Oldenburg	WH	56	0:56:26,08	0:57:21,53
1186	1406	Mike	Gräwe	79	Dissen am Teutoburger Wald	M30	195	0:56:27,38	0:57:52,90
1187	2786	Melanie	Vogelpohl	86		W30	43	0:56:29,00	0:59:18,39
1188	2297	Jochen	Prelle	85	Osnabrück	M30	196	0:56:29,03	0:57:24,71
1189	1532	Max	Hempel	61	BSG Labskaus	M50	214	0:56:29,46	0:57:49,86
1190	1195	Dietmar	Dependener	70	Wir starten gleich e.V.	M40	296	0:56:30,07	0:56:54,25
1191	2955	Sylvia	zum Hebel	67	Jede Oma zählt	W40	51	0:56:30,23	0:58:48,87
1192	2519	Martina	Schwarz	72	Osnabrück	W40	52	0:56:30,64	0:57:27,82
1193	2518	Torsten	Schwarz	71	Osnabrück	M40	297	0:56:31,26	0:57:28,16
1194	1307	Francisco	Fenkl	1		MJ U18	60	0:56:31,71	0:56:58,64
1195	2113	Henning	Mohr	91	Osnabrück	MH	192	0:56:32,27	0:59:19,55
1196	1270	Bernd	Eichberger	71	DJK Teutonia Gaustadt	M40	298	0:56:32,51	0:58:59,24
1197	970	Niklas	Barrenpohl	92	Dortmund	MH	193	0:56:32,63	0:59:19,91
1198	2548	Guido	Sierp	68	BSG Sparkasse Osnabrück	M40	299	0:56:33,51	0:58:16,88
1199	2401	Alexander	Wienninger	81		M30	197	0:56:33,89	0:59:05,42
1200	1090	Maximilian	Brand	1	Osnabrück	MJ U18	61	0:56:35,98	0:57:03,09
1201	1481	Axel	Hauck	69	TSV Wallenhorst	M40	300	0:56:37,22	0:57:33,67
1202	1530	Elke	Helmus	69	Hollage	W40	53	0:56:37,86	0:58:56,72
1203	2004	Holger	Mack	66	Osnabrück	M50	215	0:56:39,60	0:58:46,28
1204	1299	Jean-Charles	Fays	80	NOZ MEDIEN	M30	198	0:56:41,65	0:58:43,39
1205	1721	Martin	Kampe	61	Osnabrück	M50	216	0:56:42,43	0:59:06,93
1206	2946	Emilio	Ziegann	96		MH	194	0:56:42,73	0:59:32,28
1207	2290	Jochen	Pörschke	63	FC Bissendorf	M50	217	0:56:43,64	0:58:17,71
1208	2695	Julia	Thormann	90	Osnabrück	WH	57	0:56:47,36	0:57:18,64
1209	2274	Ulrich	Poggemann	60	VfR Voxtrup	M50	218	0:56:49,08	0:57:41,78
1210	1133	Sandra	Brüggemann	80		W30	44	0:56:50,19	0:59:03,66
1211	2170	Petra	Nienbecker	67	TV Georgsmarienhütte	W40	54	0:56:50,30	0:58:08,41
1212	2686	Gabriele	Terjung	69	Rot-Weiß Sutthausen	W40	55	0:56:51,00	0:57:59,42
1213	1848	Dennis	Kotte	86	mein Knie tut weh	M30	199	0:56:52,49	0:59:08,45
1214	2256	Johanna-Stephanie	Pilatus	96	Osnabrücker TB	WH	58	0:56:53,08	0:59:07,16
1215	1907	Michael	Lahrman	65	Wallenhorst	M50	219	0:56:53,96	0:57:54,97
1216	1127	Martin	Broxtermann	66	Natrup-Hagen	M50	220	0:56:54,42	0:59:20,41
1217	2719	Ulrich	Trebbe	82		M30	200	0:56:54,55	0:58:33,73
1218	2232	Burkhard	Pauli	64		M50	221	0:56:55,16	0:59:22,40
1219	1374	Klaus	Gerdas	65	SV Schwagstorf	M50	222	0:56:56,82	0:58:03,40
1220	2199	Radu	Opris	73	Bersenbrueck	M40	301	0:56:56,84	0:57:58,63
1221	1564	Michael	Hiekmann	92	Wallenhorst	MH	195	0:56:58,27	0:59:32,79
1222	1563	Stefanie	Hiekmann	90	Osnabrück	WH	59	0:56:58,77	0:59:32,43
1223	2988	Holger	Kamps	81		M30	201	0:56:59,31	0:58:24,56

1224	935	Katja	Amelingmeyer	72	OSC	W40	56	0:56:59,81	0:59:43,44
1225	1232	Christine	Dombusch-Künne	62	Osnabrück	W50	30	0:57:00,48	0:57:42,60
1226	2831	Harry	Warsinsky	78	VR Votrup	W30	45	0:57:01,27	0:57:56,37
1227	1033	Harry	Maatjes	52		M60	41	0:57:01,65	0:58:19,57
1228	2006	Annegret	Mager	57	Osnabrück	W50	31	0:57:01,73	0:59:23,86
1229	916	Sonja	Albers	74	Osnabrück	W40	57	0:57:02,74	0:57:56,26
1230	1226	Tonia	Dölle	97	Bramscher Rumläufer	WH	60	0:57:02,93	0:58:21,46
1231	999	Julia	Beeck	81	Münster	W30	46	0:57:04,11	0:58:03,81
1232	2965	Dirk	Klausmeyer	76		M40	302	0:57:04,23	0:58:41,50
1233	1012	Werner	Bensmann	52	TV Levem	M60	42	0:57:04,31	0:58:03,97
1234	1784	Lars	Kleine-Frölke	86	Ruderabteilung	M30	202	0:57:05,50	0:59:32,80
1235	2701	Juliane	Tiesmeyer	80		W30	47	0:57:06,01	0:57:50,46
1236	2431	Andre	Schlatmann	82	Georgsmarienhütte	M30	203	0:57:06,34	0:59:35,52
1237	1561	Lars	Heuermann	76		M40	303	0:57:07,12	0:57:50,28
1238	1319	Jutta	Flatemersch	65	NETTE-tal-LÄUFER	W50	32	0:57:07,41	0:59:43,98
1239	1312	Kurt	Finke	51		M60	43	0:57:07,62	0:57:36,63
1240	1144	Carsten	Bublies	64	IGAS	M50	223	0:57:07,72	0:58:19,37
1241	1030	Meik	Berning	90	Sportfreunde Bockraden	MH	196	0:57:07,73	0:59:20,22
1242	1377	Elena	Giacomazzi	97		WH	61	0:57:10,43	0:58:44,03
1243	1355	Olaf	Fuchs	68		M40	304	0:57:10,59	1:00:04,81
1244	2030	Daniel	Matzner	76	Osnabrück	M40	305	0:57:12,11	0:58:18,13
1245	1023	Jennifer	Berger	72	Osnabrück	W40	58	0:57:12,19	0:59:19,74
1246	2798	Laurenz	von den Benken	5	BW Hollage	MJ U18	62	0:57:15,05	0:58:13,20
1247	1757	Mathias	Kerstan	72	SV Mudda	M40	306	0:57:15,06	0:58:20,84
1248	1150	Torsten	Buddenbohm	65		M50	224	0:57:15,11	0:58:44,83
1249	1967	Robert	Linnemann	82	BW Hollage	M30	204	0:57:16,44	0:58:15,14
1250	1439	Stephan	Haf er	61		M50	225	0:57:17,02	0:58:39,74
1251	3025	Slawa	Benner	80		M30	205	0:57:17,47	0:59:34,54
1252	2811	Anja	Voßgröne	73	BW-Hollage	W40	59	0:57:20,80	0:58:18,98
1253	2071	Cathrin	Meyer er	72	Meyer	W40	60	0:57:20,90	0:57:42,96
1254	1289	Joe	Ernst	65	TSG 07 Burg Gretesch	M50	226	0:57:20,92	0:59:52,49
1255	2048	Bernd	Meisterling-Riecks	58	LG Mönchengladbach	M50	227	0:57:21,09	0:57:48,93
1256	2493	Sven	Schubert	71		M40	307	0:57:21,29	0:59:52,21
1257	1342	Annegret	Frese	67	TSG 07 Burg Gretesch	W40	61	0:57:21,57	0:59:24,22
1258	1197	Birgit	Dey	74	TSG 07 Burg Gretesch	W50	33	0:57:21,70	0:59:24,32
1259	1781	Matthias	Klein	81	Osnabrück	M30	206	0:57:22,19	0:58:39,71
1260	2216	Markus	Otten	82		M30	207	0:57:22,32	0:58:39,76
1261	2253	Anja	Pietrzykowski	73	TVG	W40	62	0:57:23,02	0:59:37,80
1262	1418	Siegfried	Große Sextro	65	Jede Oma zählt	M50	228	0:57:23,74	0:59:47,61
1263	1225	Monika	Dölle	69	Bramscher Rumläufer	W40	63	0:57:25,48	0:58:42,25
1264	1227	Kira	Dölle	0	Bramscher Rumläufer	WJ U18	12	0:57:25,80	0:58:42,30
1265	2240	Romana	Petersen	75	Osnabrück	W40	64	0:57:25,91	0:57:47,76
1266	2218	Mathias	Otto	79	SC Melle	M30	208	0:57:26,37	1:00:02,96
1267	1758	Tanja	Kersten	73	VR Votrup	W40	65	0:57:26,96	0:58:19,14
1268	2885	Christof	Westphal	92		MH	197	0:57:27,34	0:59:44,55
1269	1332	Andrea	Frankenberg	68	TV Georgsmarienhütte	W40	66	0:57:27,50	0:59:47,31
1270	2729	Florian	Trittel	0	SV Ba	MJ U18	63	0:57:27,87	0:58:12,23
1271	2862	Oliv er	Wellmann	72	BSG Wersen	M40	308	0:57:28,36	0:58:29,67
1272	2491	Klaus	Schröter	64		M50	229	0:57:28,69	0:59:34,56
1273	2409	Guido	Schausten	61	Lauftreff Westerkappeln	M50	230	0:57:28,98	0:58:02,28
1274	2728	Stephan	Trittel	86	Bad Iburg	M50	231	0:57:29,17	0:58:12,62
1275	967	Thomas	Balldann	66	Georgsmarienhütte	M30	209	0:57:30,71	0:59:34,57
1276	1024	Maik	Berghegger	66		M50	232	0:57:30,98	1:00:06,51
1277	2589	Anja	Staschinski	70	Osnabrück	W40	67	0:57:32,25	0:57:54,42
1278	2348	Anne-Catrin	Risse	73	Hagen a.T.W.	W40	68	0:57:33,00	0:59:10,90
1279	2662	Harald	Szobries	62	Lübbecke	M50	233	0:57:33,40	0:59:56,74
1280	2469	Peter	Schnier	61		M50	234	0:57:34,43	1:00:12,33
1281	2867	Astrid	Weritz	69		W40	69	0:57:34,62	1:00:12,50
1282	1911	Peter	Lammers	64	SV Hellern	M50	235	0:57:35,08	0:58:38,88
1283	1034	Kerstin	Bick	68	Bissendorf	W40	70	0:57:35,56	0:57:55,19
1284	1759	Philipp	Keßler	87		MH	198	0:57:36,99	0:58:56,30
1285	2937	Sarah	Wöstmann	89		WH	62	0:57:38,27	0:58:56,43
1286	2697	Lothar	Thörner	54	Osnabrück	M60	44	0:57:38,31	0:58:31,74
1287	1638	Stef an	Huesmann	87	Wallenhorst	MH	199	0:57:38,40	0:58:56,65
1288	2749	Birgit	Unterberg	70	Hasbergen-Gaste	W40	71	0:57:39,53	0:58:56,55
1289	2295	Heiner	Pranger	77	Osnabrück	M30	210	0:57:39,96	0:58:09,06
1290	1189	Cornelia	Dallmüller	70	Glandorf	W40	72	0:57:40,34	0:58:20,51
1291	2836	Jens-Erik	Weber	69	Osnabrück	M40	309	0:57:40,54	0:59:21,06
1292	2953	Tim	Zierer	90	Tiroler Bergläufer	MH	200	0:57:40,83	0:59:49,97
1293	2196	Johan	Oostvogel	96		MH	201	0:57:41,47	1:00:33,67
1294	1762	Elisa	Khlich	86	Sportler 4 a children's World	W30	48	0:57:41,69	1:00:01,19
1295	1401	Mark	Grace	67	Sportler 4 a childrens world	M40	310	0:57:41,88	1:00:01,19

1296	1629	Marleen	Hothan	86	#ideadilleten	W30	49	0:57:42,69	0:59:56,53
1297	2445	Sascha	Schmale	72	SHK	M40	311	0:57:43,04	0:58:13,94
1298	1796	Björn	Knabke	81	#ideadilleten	M30	211	0:57:43,73	0:59:56,97
1299	2186	Frank	Nothdurft	63	Melle	M50	236	0:57:44,08	0:59:05,19
1300	2773	Vicky	Veloso	5	Osnabrück	WJ U18	13	0:57:44,64	0:59:55,58
1301	983	Ulla	Bauer	63	Jede Oma zählt	W50	34	0:57:45,57	0:58:27,27
1302	2663	Doris	Takenberg	58	TV Bissendorf-Holte	W50	35	0:57:45,58	1:00:04,10
1303	1552	Rainer	Herrmann	66	Elektro Horstmann	M50	237	0:57:48,02	1:00:31,11
1304	2146	Oliver	Neils	67	SC Achmer	M40	312	0:57:49,21	0:58:59,87
1305	2331	Christian	Remmert	77	-----	M30	212	0:57:50,42	1:00:20,66
1306	1047	Josch	Bischoff	57	Osnabrück	M50	238	0:57:51,25	0:58:38,17
1307	933	Marcus	Alwes	69	Wallenhorst	M40	313	0:57:51,36	0:58:59,38
1308	1318	Julia	Fischer	92	Tiroler_Bergläufer	WH	63	0:57:51,69	1:00:00,27
1309	1317	Reinhard	Fischer	60	Männer allein im Wald	M50	239	0:57:51,78	1:00:01,04
1310	2554	Julia	Simon	99	KJO	WJ U18	14	0:57:52,35	1:00:02,37
1311	2928	Hans-Günter	Wobker	59	TUS Bramsche	M50	240	0:57:54,10	0:58:52,02
1312	2127	Bernd	Mühle	58	-----	M50	241	0:57:54,41	1:00:22,86
1313	1739	Michael	Kaumkötter	65	SV Ohrbeck	M50	242	0:57:54,46	1:00:24,43
1314	2583	Paul	Ständike	82	Lübbecke	M30	213	0:57:54,67	1:00:16,17
1315	1933	August	Lehmkuhl	40	Just For Run-50+ -	M70	3	0:57:54,78	1:00:18,50
1316	2426	Jens	Schilling	69	SV Hellern	M40	314	0:57:57,55	0:59:28,61
1317	2989	Timo	Gröttrup	76	BSG Sparkasse Nordhorn	M40	315	0:57:58,18	1:00:08,76
1318	2841	Jens	Wegmann	79	NOZ MEDIEN	M30	214	0:57:58,25	1:00:08,82
1319	1825	Nicola	Kohstall	73	Lotte	W40	73	0:57:59,29	0:59:01,02
1320	1897	Rosi	Kuper	65	Osnabrück	W50	36	0:58:01,90	0:58:44,23
1321	1839	Daniel	Koppitz	78	OFV Ostercappeln	M30	215	0:58:02,47	1:00:51,37
1322	1296	Joachim	Farbowsky	55	-----	M60	45	0:58:05,83	1:00:36,73
1323	1068	Harald	Böhme	7	Bramsche	MJ U18	64	0:58:06,11	1:00:07,11
1324	2212	Michael	Otte	72	Osnabrück	M40	316	0:58:06,24	1:00:14,45
1325	964	Detlev	Brüggemann	66	-----	M50	243	0:58:06,90	0:58:48,38
1326	1836	Thomas	Köpke	79	Osnabrück	M30	216	0:58:07,22	1:00:11,21
1327	1936	Philipp	Leinen	80	Osnabrück	M30	217	0:58:07,57	1:00:11,72
1328	2549	Niklas	Sievert	73	Osnabrück	M40	317	0:58:08,00	1:00:11,73
1329	2318	Georg	Redemann	54	-----	M60	46	0:58:08,94	0:59:05,07
1330	1594	Friedhelm	Hofmeyer	70	-----	M40	318	0:58:09,72	0:59:34,08
1331	2311	Magdalena	Raske	95	-----	WH	64	0:58:09,97	0:59:15,07
1332	2407	Laura	Schallenberg	94	Hannover	WH	65	0:58:10,01	0:59:14,65
1333	920	Michael	Pöggmann	61	SuS Vehrte	M50	244	0:58:10,30	0:59:49,99
1334	2100	Stefan	Michael	61	SF Lechtingen	M50	245	0:58:10,79	0:59:49,31
1335	2293	Steffen	Pott	2	Blau Weiß Hollage	MJ U18	65	0:58:10,85	1:00:31,28
1336	1820	Michael	Koesters	66	BSG Wersen	M50	246	0:58:11,82	0:59:12,40
1337	2073	Dennis	Meyer	89	HHO-Runners	MH	202	0:58:11,98	1:01:05,77
1338	1649	Kristina	Hunnekuhl	73	Jestetten	W40	74	0:58:12,02	1:00:15,34
1339	2378	Christoph	Rühlmann	85	#ideadilleten	M30	218	0:58:13,43	1:00:27,88
1340	1703	Silvio	Jurtzig	71	BSG Sparkasse Osnabrück	M40	319	0:58:14,86	0:59:31,95
1341	1702	Katja	Jurtzig	71	BSG Sparkasse Osnabrück	W40	75	0:58:15,10	0:59:31,99
1342	1148	Bernd	Buchwald	67	www.lauf-en-os.de	M40	320	0:58:17,31	0:59:45,60
1343	2526	Christoph	Schwettmann	84	-----	M30	219	0:58:18,23	0:59:41,78
1344	1160	Sebastian	Büscher	84	-----	M30	220	0:58:19,22	0:59:42,50
1345	1620	Nina	Hörmeyer	82	TuS Borgloh	W30	50	0:58:19,61	1:00:59,87
1346	2482	Marco	Schrameyer	88	WMS Treuhand	MH	203	0:58:20,38	0:59:47,22
1347	1619	Bernhard	Hörmeyer	56	TuS Borgloh	M60	47	0:58:20,61	1:01:00,78
1348	2421	Melina	Schilling	93	WMS Treuhand	WH	66	0:58:21,65	0:59:47,93
1349	2501	Franz-Josef	Schulte	62	Osnabrück	M50	247	0:58:23,17	1:00:45,00
1350	1824	Sonja	Köhne	69	Jede Oma zählt	W40	76	0:58:23,45	0:59:45,43
1351	1585	Michael	Höckelmann	62	Bohnte	M50	248	0:58:23,60	1:00:45,17
1352	2122	Tessica	Moormann	75	SF Lechtingen	W40	77	0:58:24,04	0:58:46,48
1353	1786	Karlfried	Kleinschmidt	60	Glück/Lauf Georgsmarienhütte	M50	249	0:58:24,31	1:00:53,48
1354	1348	Danica	Fritsch	87	-----	WH	67	0:58:24,47	1:01:07,87
1355	1140	Herbert	Bruns	64	WMS Treuhand	M50	250	0:58:24,58	1:00:47,10
1356	1380	Susanne	Glandorf	67	VR Voxtrup	W40	78	0:58:28,50	0:59:20,13
1357	1748	Siegfried	Kemper	54	LC Solbad Ravensberg	M60	48	0:58:29,34	0:58:50,42
1358	1246	Horst	Droit	53	Osnabrück	M60	49	0:58:30,55	0:59:22,33
1359	2810	Carsten	Voß	72	Lauf die Hacken ab Lüstringen	M40	321	0:58:30,81	0:59:42,61
1360	1286	André	Erk	95	Osnabrück	MH	204	0:58:31,80	1:01:10,14
1361	2335	Andreas	Richter	66	Osnabrück	M60	50	0:58:31,97	1:00:44,80
1362	1553	Fritz	Geisemeier	51	LC Solbad Ravensberg	M50	251	0:58:32,41	1:00:50,74
1363	1810	Heike	Koch	72	-----	W40	79	0:58:33,20	1:00:11,03
1364	2104	Aaron	Miete	97	mein Knie tut weh	MH	205	0:58:33,60	0:59:51,69
1365	2655	Carsten	Sünker	71	Westerkappeln	M40	322	0:58:34,00	1:00:52,57
1366	1876	Michael	Kröner	76	SC VelpeSüd	M40	323	0:58:34,47	1:00:52,49
1367	2714	Sandra	Torbecke	72	-----	W40	80	0:58:34,56	1:00:49,16

1368	2715	Thomas	Torbecke	72		M40	324	0:58:34,66	1:00:49,09
1369	1782	Robert	Kleine	58	OSC	M50	252	0:58:39,40	1:01:02,89
1370	1986	Annette	Lubke	65	SFOesede	W50	37	0:58:39,57	1:00:46,40
1371	1224	Andrea	Dohmann	69	Laufen gegen Leiden e.V.	W40	81	0:58:39,89	1:00:49,73
1372	2807	Christiane	Vorbach	68	Sportfreunde Haseglück	W40	82	0:58:40,03	1:01:22,87
1373	2806	Ralph	Vorbach	48	Sportfreunde Haseglück	M60	51	0:58:40,26	1:01:22,74
1374	2166	Anthea	Niemeyer	92		WH	68	0:58:41,35	1:00:58,76
1375	1559	Swenja	Heuer	89	Osnabrück	WH	69	0:58:41,47	1:01:09,25
1376	2883	Andrea	Westermann	68	SFOesede	W40	83	0:58:42,12	1:00:45,83
1377	2057	Bärbel	Mentrup	70	TuS Bargloh	W40	84	0:58:42,20	1:01:23,54
1378	1097	André	Breimann	79	Osnabrück	M30	221	0:58:43,04	0:59:17,24
1379	1157	Axel	Riedemann	78	OFUMA	M30	222	0:58:43,10	0:59:18,09
1380	2079	Irina	Meyer	70	Kenias letzte Reserve	W40	85	0:58:43,11	1:00:15,42
1381	2486	Mirka	Schrempel	66	Kenias letzte Reserve	W50	38	0:58:43,30	1:00:15,45
1382	2718	Ilka	Trebbe	85		W30	51	0:58:45,15	1:00:24,34
1383	1134	Rainer	Brüggen	56	Recke	M60	52	0:58:45,32	1:00:58,26
1384	2535	Jürgen	Sentker	60	Lauffreunde Emsland	M50	253	0:58:45,47	1:00:02,02
1385	1058	Katharina	Boberg	85	Formstark Trainingslounge	W30	52	0:58:48,65	1:01:32,45
1386	1872	Karsten	Kroke	66	VFL-Runners!	M50	254	0:58:50,10	1:00:52,20
1387	2294	Jonas	Pott	4	Blau Weiß Hollage	MJ U18	66	0:58:50,91	1:01:11,07
1388	2198	Katharina	Opladen	64	Osnabrück	W50	39	0:58:52,32	1:01:22,31
1389	1881	Andreas	Krull	79	Wallenhorst	M30	223	0:58:52,86	0:59:51,99
1390	1753	Alf red	Kerk	40	Lauftreff f Stadt Osnabrück	M70	4	0:58:53,34	1:00:28,03
1391	2003	Thomas	Maag	60	Ibbenbüren	M50	255	0:58:54,12	0:59:26,77
1392	1264	Carolin	Eckhoff	66	TV Georgsmarienhütte	W50	40	0:58:54,22	1:01:14,21
1393	1474	Achim	Fuchs	62		M50	256	0:58:54,78	1:01:41,29
1394	3039	Felix	Jarvers	1		MJ U18	67	0:58:54,97	1:00:29,29
1395	2043	Carsten	Meier	74	Grasshopper Espel	M40	325	0:58:55,72	1:01:45,66
1396	3038	Jakob	Hanwörthorst	0		MJ U18	68	0:58:55,82	1:00:29,88
1397	1954	Madlen	Liemann-Schulte	76	Bad Laer	W40	86	0:58:56,37	0:59:42,17
1398	928	Michael	Alterbaum	71	Osnabrück	M40	326	0:58:56,70	1:00:36,96
1399	1412	Esther	Gretzmann	87	Osnabrück	WH	70	0:58:56,88	1:00:16,76
1400	2459	Christian	Schmitz	66	Osnabrück	M50	257	0:58:57,06	1:01:27,65
1401	1958	Gitty	Lindner	66	alles wird gut!!!	W50	41	0:58:57,24	1:01:05,56
1402	2679	Andre	Tenabergben	75	Grasshopper Espel	M40	327	0:58:57,39	1:01:48,20
1403	1503	Mark	Heggemann	75	Bissendorf	M40	328	0:58:57,59	1:01:22,78
1404	2231	Andre	Paschek	74	Recke	M40	329	0:58:57,98	1:01:48,68
1405	2569	Maik	Spenthof	74	-	M40	330	0:58:59,02	1:01:49,15
1406	2203	Ann-Sophie	Ossowski	97	BBC Osnabrück	WH	71	0:58:59,61	1:01:21,64
1407	1806	Gunter	Kob	69	Osnabrück	M40	331	0:58:59,76	1:00:13,94
1408	2416	Jörg	Scherz	63	BBC Osnabrück	M50	258	0:58:59,78	1:01:21,66
1409	2338	Louisa	Riehemann	5	BBC Osnabrück	WJ U18	15	0:58:59,96	1:01:21,11
1410	2382	Lilly	Rüße	5	BBC Osnabrück	WJ U18	16	0:59:00,35	1:01:21,14
1411	955	Bärbel	Aufendorf	59	Piesberger SV	W50	42	0:59:02,48	1:00:33,44
1412	2063	Anne	Merschel	88	Osnabrück	WH	72	0:59:02,61	1:00:33,99
1413	1366	Teresa	Gehrs	70	Georgsmarienhütte	W40	87	0:59:02,86	1:01:47,30
1414	2947	Pia	Ziegler	87	formstark Trainingslounge	WH	73	0:59:03,01	1:01:46,05
1415	998	Winfried	Beckmann	49	Jede Oma zählt	M60	53	0:59:03,93	1:01:55,18
1416	2045	Marc Ulrich	Meier	71	TV Georgsmarienhütte	M40	332	0:59:04,39	1:00:25,32
1417	1485	Norbert	Hauhorst	64	Cosmetic Art	M50	259	0:59:04,48	1:01:47,82
1418	2813	Ralf	Vosskötter	60	FC Schüttorf 09 Laufabteilung	M50	260	0:59:04,90	0:59:55,83
1419	1860	Bärbel	Kratky	67	SFOesede	W40	88	0:59:05,00	1:00:46,16
1420	2814	Margrit	Vosskötter	61	FC Schüttorf 09 Laufabteilung	W50	43	0:59:05,05	0:59:55,38
1421	1551	Heike	Hemsen	70	FC Schüttorf 09	W40	89	0:59:05,50	0:59:55,39
1422	1508	Robert	Hehmann	70		M40	333	0:59:05,52	1:00:33,16
1423	1440	Antje	Haferung	79	OSC Osnabrücker Sportclub	W30	53	0:59:07,82	0:59:14,36
1424	1969	Holger	Lippold	64	Bissendorf	M50	261	0:59:08,05	0:59:40,56
1425	1288	Sabine	Ernst	67	Bissendorf	W40	90	0:59:08,11	0:59:40,29
1426	2340	Kathrin	Riehemann	75	BBC Osnabrück	W40	91	0:59:08,74	1:01:30,69
1427	2758	Katja	Vahrenkamp-Nowak	68	Jede Oma zählt	W40	92	0:59:09,94	1:00:07,38
1428	2757	Peter	Vahrenkamp	74	Jede Oma zählt	M40	334	0:59:10,30	1:00:07,45
1429	2219	Claudia	Otto	80	SC Melle	W30	54	0:59:12,37	1:01:35,48
1430	2903	Susen	Wilkens	67		W40	93	0:59:13,42	1:00:07,01
1431	1640	Christian	Hülsmann	74		M40	335	0:59:14,00	1:02:01,67
1432	1494	Heike	Hedemann	70	Rot Weiß Sutthausen	W40	94	0:59:14,02	1:01:42,11
1433	2308	Hans-Jürgen	Raker	70	Osnabrück	M40	336	0:59:15,82	1:02:03,13
1434	2233	Nicole	Pelka	71		W40	95	0:59:15,84	1:01:27,13
1435	1978	Yvonne	Lorenz	75	VR Votrup	W40	96	0:59:16,17	1:01:27,10
1436	2865	Lars	Wenzel	84	Osnabrück	M30	224	0:59:16,17	1:01:53,66
1437	1363	Manuel	Geers	68	Bramsche	M40	337	0:59:16,87	1:01:48,36
1438	2386	Peter	Rutledge	85		M30	225	0:59:16,98	1:01:52,84
1439	1575	Wilfried	Hinken	81		M30	226	0:59:17,70	1:01:53,68

1440	944	Andre	Arendes	80		M30	227	0:59:17,97	1:02:05,93
1441	2643	Roland	Strunze	71		M40	338	0:59:18,17	1:00:31,20
1442	2578	Stefan	Springfeld	82	Osnabrück	M30	228	0:59:18,43	1:00:11,72
1443	2914	Heinz	Winter	86	TV Georgsmarienhütte	M80	1	0:59:18,74	1:00:45,04
1444	1715	Kai-Uwe	Wallenhorst	80		M30	229	0:59:18,79	1:01:54,67
1445	2700	Frank	Tiemeyer	63		M50	262	0:59:19,01	1:01:54,71
1446	2818	Esta	Walhorn	73	Voxtrup	W40	97	0:59:19,97	1:01:30,71
1447	2371	Marion	Rottmann	72	Marathon Ibbenbüren	W40	98	0:59:22,72	1:01:45,42
1448	2770	Malte	Veismann	2	Hörstel	MJ U18	69	0:59:22,84	1:00:55,27
1449	1480	Sandra	Haßelmann	72	OSC Osnabrück	W40	99	0:59:26,87	1:00:41,31
1450	2849	Peter	Weinstein	71		M40	339	0:59:27,56	1:00:41,10
1451	1512	Andreas	Heidrich	78		M30	230	0:59:27,98	1:02:17,79
1452	2940	Anna Lena	Wychowalek	87	formstark Trainingslounge	WH	74	0:59:28,36	1:02:18,51
1453	1248	Christoph	Drose	85	Wolfsburg	M30	231	0:59:30,01	1:02:16,42
1454	2148	Paul	Neuweiser	68	Bünde	M40	340	0:59:30,17	1:01:39,26
1455	1181	Anne	Cord	99	Bramsche	WJ U18	17	0:59:31,53	1:01:48,81
1456	2793	Iris	Voigt	70	TV Georgsmarienhütte	W40	100	0:59:32,39	1:01:53,22
1457	2173	Heike	Niermann	67	Georgsmarienhütte	W40	101	0:59:32,80	1:01:53,79
1458	1051	Mats	Bloem	4	Jede Oma zählt	MJ U18	70	0:59:33,28	1:01:57,04
1459	1050	Holger	Bloem	72	Jede Oma zählt	M40	341	0:59:33,29	1:01:56,95
1460	2906	Manuel	Wille	78	Lotte	M30	232	0:59:36,85	1:02:15,43
1461	1912	Rita	Lammers	67	VHS - Lauf en I und II	W40	102	0:59:37,15	1:00:42,02
1462	1492	Nicole	Heckel	68	TuS Borgloh	W40	103	0:59:38,44	1:02:17,23
1463	2659	Hegemann	Susanne	73		W40	104	0:59:38,78	1:00:56,57
1464	3026	Katharina	Kemper	85		W30	55	0:59:38,96	0:59:59,93
1465	995	Diane	Becker	77		W30	56	0:59:39,60	1:02:23,80
1466	1340	Erik	Frenzel	74	Bramscher Rumläufer	M40	342	0:59:40,71	1:01:52,45
1467	2125	Susanne	Mösel	69	SV Schwagstorf	W40	105	0:59:41,25	1:00:47,58
1468	1809	David	Koch	41	SV Hellern	MJ U18	71	0:59:42,14	1:00:49,52
1469	2404	Miko Alexandra	Schaffasch	74	Die Halbstarken	W40	106	0:59:43,31	1:02:22,68
1470	1746	Sabina	Kemme	55	Sportler 4 a childrens world	W60	4	0:59:43,50	1:01:56,61
1471	1006	Heike	Betz	79	BSG Sparkasse Osnabrück	W30	57	0:59:43,90	1:02:22,92
1472	1007	Patrick	Betz	74	s4acw	M40	343	0:59:44,63	1:02:23,06
1473	1600	Iris	Hollenberg-Wellmann	75	BSG Wersen	W40	107	0:59:44,76	1:00:47,62
1474	2225	Jannik	Pakusch	91	HSG Braunschweig	MH	206	0:59:44,94	1:02:17,04
1475	1821	Sandra	Koesters	72	BSG Wersen	W40	108	0:59:45,00	1:00:47,98
1476	1752	Thomas	Kerber	60		M50	263	0:59:45,35	1:00:55,45
1477	1989	Wolfgang	Luettschwager	57	Sportler 4 a childrens world	M50	264	0:59:46,68	1:02:22,36
1478	1814	Marion	Koch	69	TuS Borgloh	W40	109	0:59:48,58	1:02:27,46
1479	1185	Maria	Cron	86		W30	58	0:59:48,70	1:00:48,73
1480	1261	Daniel	Ebstein	78	Osnabrück	M30	233	0:59:48,84	1:00:48,85
1481	1180	Bastian	Coolmann	88		MH	207	0:59:49,52	1:00:49,36
1482	2943	Andreas	Lampkemeyer	62	Ballsport Eversburg	M50	265	0:59:50,47	1:01:25,23
1483	1890	Silke	Kuhlmann	66	TuS Bramsche	W50	44	0:59:50,94	1:02:07,48
1484	2385	Christoph	Rüther	84		M30	234	0:59:51,20	1:00:24,36
1485	2134	Katharina	Müller	90	Bramsche	WH	75	0:59:53,13	1:02:10,18
1486	1533	Julia	Hempelmann	86		W30	59	0:59:53,31	1:00:29,03
1487	2913	Tatjana	Appelhans	68		W40	110	0:59:56,76	1:01:04,43
1488	2054	Karin	Menebröker	67	TV Georgsmarienhütte	W40	111	0:59:56,97	1:01:04,68
1489	2277	Marion	Pohl	67	TV Georgsmarienhütte	W40	112	0:59:57,21	1:01:04,65
1490	2276	Martin	Pohl	64	TV Georgsmarienhütte	M50	266	0:59:57,47	1:01:04,52
1491	2344	Andrea	Rienäcker	72		W40	113	0:59:58,25	1:02:05,21
1492	1686	Peter	Jonczyk	84	#dieadiletten	M30	235	1:00:00,16	1:02:13,49
1493	1828	Matthias	Konczalla	57		M50	267	1:00:01,18	1:02:16,90
1494	1829	Petra	Konczalla	55		W60	5	1:00:01,31	1:02:17,02
1495	1017	Andrea	Bentlin	81	Jede Oma zählt	W30	60	1:00:02,83	1:00:57,41
1496	1483	Elisabeth	Hauck-Hinssen	69	TSV Wallenhorst	W40	114	1:00:03,15	1:00:57,62
1497	1662	Anna	Ising	80	Ballsport e.V Eversburg	W30	61	1:00:03,29	1:01:33,57
1498	1447	Peter	Hagemann	71		M40	344	1:00:06,57	1:02:31,00
1499	1457	Liboria	Hagspohl	67	Lunge Wulfen	W40	115	1:00:07,90	1:02:30,45
1500	2463	Thorsten	Schmitz	71	Osnabrück	M40	345	1:00:10,85	1:02:46,36
1501	2759	Nora	Valder	86		W30	62	1:00:11,05	1:02:25,45
1502	1204	Linda	Dieckmann	93		WH	76	1:00:13,44	1:01:37,93
1503	3034	Marco	Steinmetz	82		M50	268	1:00:13,72	1:02:30,26
1504	1202	Christiane	Dieckmann	66		W30	63	1:00:13,73	1:01:38,04
1505	1441	Katharina	Häffelin	84		W30	64	1:00:15,80	1:02:48,52
1506	2784	Maik	Vogel	75	Glück(L)auf Georgsmarienhütte	M40	346	1:00:16,14	1:01:44,34
1507	1497	Iris	Heemann	67	Grün-Weiß Steinbeck	W40	116	1:00:16,59	1:02:29,15
1508	2229	Heidi	Panning	70	Bsg kliniko	W40	117	1:00:16,89	1:02:32,40
1509	1546	Heidi	Herbermann-Igelbrink	63	hagen	W50	45	1:00:17,47	1:01:40,11
1510	2319	Almir	Redzic	77	Glück(L)auf Georgsmarienhütte	M30	236	1:00:19,91	1:01:45,76
1511	1141	Christiane	Bruns	79	Osnabrück	W30	65	1:00:19,26	1:02:48,71

1512	2666	Stefan	Taubmann	64	osc	M50	269	1:00:19,55	1:02:48,44
1513	2001	Marc	Buddenbohm	71		M40	347	1:00:19,93	1:02:49,27
1514	2028	Dirk	Materne	66	Vereinslos	M50	270	1:00:21,47	1:02:53,52
1515	1891	Saskia	Kuhlmann	94		WH	77	1:00:22,48	1:02:55,59
1516	2915	Tatjana	Winter	93	Bielefeld	WH	78	1:00:24,37	1:02:57,67
1517	1353	Jan	Frank	78	BvO Viendz	M30	237	1:00:27,69	1:01:34,22
1518	3000	Helene	Jüngling	62		W50	46	1:00:28,85	1:01:42,22
1519	2997	Emilia	Rosenbaum	81	BSV Holzhausen	W30	66	1:00:28,99	1:01:42,55
1520	2998	Lilia	Jüngling	82		W30	67	1:00:29,02	1:01:42,49
1521	1257	Frank	Duwendag	63	Team Wiehen Cross	M50	271	1:00:29,41	1:02:59,53
1522	2782	Gudrun	Visse	53	vereinslos	W60	6	1:00:30,41	1:02:48,41
1523	2712	Mesut	Topal	88	Osnabrück	MH	208	1:00:30,53	1:01:57,76
1524	2690	Sara	Thiede	90	Osnabrück	WH	79	1:00:30,71	1:01:57,51
1525	2675	Friederike	Temme	1	TV Bad Iburg	WJ U18	18	1:00:31,59	1:01:15,09
1526	1458	Hannah	Hagspohl	98	Lunge Wulften	WH	80	1:00:32,13	1:02:54,53
1527	2667	Björn	Tausch	75	Engteraner Läufer	M40	348	1:00:32,51	1:02:45,23
1528	2440	Axel	Schlingmeyer	61	Stadtwerke Osnabrück AG	M50	272	1:00:33,70	1:03:04,95
1529	2932	Anastasia	Wolf	86	HWL Runners	W30	68	1:00:36,08	1:02:16,40
1530	2368	Olivia	Röthmeyer	95	NOZ MEDIEN	WH	81	1:00:36,11	1:03:21,75
1531	1165	Maik	Bußmann	72	Georgsmarienhütte	M40	349	1:00:37,75	1:01:37,57
1532	2201	Marina	Ortwerth	91	Georgsmarienhütte	WH	82	1:00:39,32	1:02:47,06
1533	918	Dominique	Albrecht	82		W30	69	1:00:39,51	1:02:47,26
1534	1725	Andreas	Kandzi	60		M50	273	1:00:41,67	1:02:57,96
1535	992	Lisa	Beckendorf	96	TuS Engter	WH	83	1:00:42,67	1:02:59,50
1536	1893	Hannelore	Kühs	49	FC Schütorf 09 Laufabteilung	W60	7	1:00:46,01	1:01:35,51
1537	2528	Christiane	Seelhöfer	72	Hasbergen	W40	118	1:00:48,96	1:03:19,48
1538	1680	Stefanie	Jenner	67	Osnabrück	W40	119	1:00:50,40	1:03:22,87
1539	2897	Dieter	Wienninger	61	Just for Fun	M50	274	1:00:50,91	1:03:21,77
1540	2575	Sandra	Sponheuer	73	Osnabrück	W40	120	1:00:53,74	1:02:31,66
1541	2534	B.A.	Sentker	64	LLL VV Lingen	W50	47	1:00:56,58	1:02:12,52
1542	2977	Uwe	Igelbrink	60		M50	275	1:00:56,81	1:02:20,90
1543	1042	Michaela	Bietenbeck	68		W40	121	1:00:56,94	1:01:48,22
1544	2533	Anja	Sentker	93	Lingen	WH	84	1:00:56,94	1:02:12,70
1545	1865	Jonathan	Kreisel	1	TUS Bramsche	MJ U18	72	1:00:57,49	1:01:55,31
1546	2403	Dav id	Blönker	88		MH	209	1:00:57,66	1:02:17,96
1547	2026	Freddy	Malsmann	1	TUS Bramsche	MJ U18	73	1:00:58,25	1:01:55,29
1548	2429	Till	Schlaack	78		M30	238	1:00:58,40	1:03:46,33
1549	2555	Mirvet	Sinanovic	81	PSV GM-Hütte	M30	239	1:00:59,00	1:01:07,41
1550	2299	Till	Proeger	87	Lauftreff Holsten-Mündrup	MH	210	1:01:01,14	1:03:46,66
1551	1130	Julia	Brüggemann	87	Lauftreff Holsten-Mündrup	WH	85	1:01:01,34	1:03:46,78
1552	946	Ralf	Armbrüster	60		M50	276	1:01:02,64	1:01:41,36
1553	2676	Hans-Hubert	Temme	47	Bad Iburg	M60	54	1:01:03,10	1:01:43,85
1554	1764	Lilly	Kicker	67	TV Bissendorf-Holte	W40	122	1:01:03,62	1:03:52,30
1555	3033	Dennis	Berlin	89		MH	211	1:01:04,33	1:01:57,34
1556	1999	Tina	Lutterbeck	92	TV H	WH	86	1:01:04,86	1:03:25,63
1557	1772	Philipp	Klapper	73	Runtimeerror	M40	350	1:01:06,11	1:02:38,68
1558	1678	Kathrin	Leiendecker	78		W30	70	1:01:07,79	1:02:28,95
1559	1311	Adrian	Fietz	90		MH	212	1:01:08,20	1:03:41,84
1560	1818	Uli	Koddenberg	76	Wallenhorst	M40	351	1:01:11,19	1:02:39,01
1561	2362	Lea	Rose	95		WH	87	1:01:12,12	1:01:53,47
1562	2085	Torsten	Meyer	64	Kenias letzte Reserve	M50	277	1:01:13,40	1:03:20,58
1563	2894	Peter	Tholen	56	Schüco International KG	M60	55	1:01:13,97	1:01:44,17
1564	1256	Jutta	Dutton	70	Melle	W40	123	1:01:14,02	1:04:09,48
1565	974	Sarah	Bartholomäus	86		W30	71	1:01:14,29	1:04:05,70
1566	1812	Guido	Koch	70	Belm	M40	352	1:01:15,27	1:04:09,30
1567	1173	Christian	Kempe	67	Osnabrück	M40	353	1:01:15,84	1:04:08,80
1568	2556	Ronja	Skowronek	87		WH	88	1:01:16,97	1:04:05,68
1569	1001	Cornelia	Beermann	65	TSG 07 Burg Gretesch	W50	48	1:01:17,41	1:04:00,02
1570	2387	Melanie	Rybacki-IJzerman	73	vereinslos	W40	124	1:01:17,51	1:01:35,75
1571	1368	Katrin	Geise	80	TV Schleddehausen	W30	72	1:01:20,75	1:04:03,18
1572	2622	Liane	Strockmann	69	Bissendorf	W40	125	1:01:22,63	1:02:00,35
1573	2966	Norbert	Janssen	68		M40	354	1:01:23,34	1:03:49,59
1574	2557	Kristina	Skudlik	68		W40	126	1:01:25,36	1:02:02,88
1575	1726	Alexandra	Kandzi	67		W40	127	1:01:25,54	1:02:03,32
1576	2869	Christel	Werner	65	TV Georgsmarienhütte	W50	49	1:01:30,73	1:03:33,52
1577	1658	Matthias	Ihnen	79	SchmutzMaus	M30	240	1:01:30,87	1:04:11,42
1578	1576	Florian	Hinrichs	78	Bremen	M30	241	1:01:31,42	1:04:11,38
1579	915	Henrik	Albers	1	Wallenhorst	MJ U18	74	1:01:32,59	1:03:52,91
1580	2092	Wiebke	Meyer zu Lenzinghausen	9	Tus Engter	WJ U18	19	1:01:34,88	1:03:51,25
1581	2764	Karin	van Eyk	68	Osnabrück	W40	128	1:01:40,52	1:04:14,80
1582	1011	Anja	Bensberg	71	Bissendorf	W40	129	1:01:40,69	1:04:14,71
1583	1648	Jörg	Hunnekuhl	72	Jestetten	M40	355	1:01:42,06	1:03:45,30

1584	2002	Sebastian	Lux	85	Osnabrück	M30	242	1:01:45,34	1:04:22,37
1585	2671	Catrin	Telkamp	79		W30	73	1:01:45,46	1:04:13,19
1586	1646	Kerstin	Hune	80		W30	74	1:01:45,80	1:04:13,27
1587	912	Georg	Albers	62	BW Hollage	M50	278	1:01:46,53	1:02:49,08
1588	2433	Ruth	Schleiwies	71	Wallenhorst	W40	130	1:01:46,58	1:02:00,47
1589	244	Anja	Broxtermann	91		WH	89	1:01:46,89	1:04:14,38
1590	2640	Marten	Ströfner	5	BW Hollage	MJ U18	75	1:01:47,40	1:03:55,49
1591	2876	Karin	Weßler	56	Porta Westfalica	W60	8	1:01:47,55	1:02:12,98
1592	2868	Jürgen	Werner	61	TV Georgsmarienhütte	M50	279	1:01:48,45	1:03:51,09
1593	1607	Johannes	Holtmeyer	6	BW Hollage	MJ U18	76	1:01:48,64	1:03:56,90
1594	2239	Silke	Peters	71	AAC Rubby	W40	131	1:01:50,34	1:02:19,10
1595	1387	Jasmin	Goldberg	96	TUS Engter	WH	90	1:01:53,71	1:04:10,45
1596	2636	Andreas	Srinzelecki	83	Osnabrück	M30	243	1:01:55,75	1:04:19,29
1597	1634	Florian	Hübner	84	Osnabrück	M30	244	1:01:55,98	1:04:19,17
1598	2337	Anna	Riedel	85	Osnabrück	W30	75	1:01:56,62	1:04:19,78
1599	1843	Marion	Korte	74	Ostbevern	W40	132	1:01:58,36	1:04:16,02
1600	1698	Sven	Jurenas	73	Team SwissLife-Select	M40	356	1:01:58,94	1:02:15,76
1601	919	Jana	Albrecht	78		W30	76	1:01:59,28	1:04:06,44
1602	987	Nicole	Bäumker	73	RWS	W40	133	1:02:00,95	1:04:30,74
1603	942	Lea	Anlauf	91		WH	91	1:02:01,81	1:04:38,95
1604	2471	Heiko	Schober	64	Osnabrück	M50	280	1:02:05,33	1:02:39,09
1605	509	Corinne	Feré	60	OHD e.V.	W50	50	1:02:06,95	1:02:50,64
1606	1354	Andrea	Frye gen. Reitemeier	71	Osnabrücker TB	W40	134	1:02:08,56	1:04:14,77
1607	1398	Reinhard	Goßmann	42	Glück Lauf	M70	5	1:02:10,93	1:04:40,70
1608	2035	Steve	Mc Guire	65	Osnabrück	M50	281	1:02:12,04	1:05:05,15
1609	1743	Oliver	Keeb	72	Osnabrück	M40	357	1:02:14,83	1:04:37,00
1610	993	Andrea	Becker	57	Bramscher Rumläufer	W50	51	1:02:15,98	1:04:34,38
1611	2114	Thomas	Mohr	60	Bramsche	M50	282	1:02:19,10	1:02:57,88
1612	2922	Hannes	Witte	52	veltins52	M60	56	1:02:19,14	1:02:19,14
1613	1186	Anna	Crumbach	93	Köln	WH	92	1:02:21,71	1:03:55,51
1614	1667	Milena	Jakob	93		WH	93	1:02:22,08	1:03:55,68
1615	1075	Svenja	Borchert	95		WH	94	1:02:22,13	1:03:55,40
1616	1774	Theresa	Klausmeyer	91	formstark Trainingslounge	WH	95	1:02:22,66	1:05:06,99
1617	2840	Martina	Wegers	69	Westerkappeln	W40	135	1:02:23,30	1:05:08,13
1618	1459	Peter	Halbfas	64	Osnabrück	M50	283	1:02:24,68	1:04:32,57
1619	1657	Svenja	Ihnen	80	Wallenhorst	W30	77	1:02:24,86	1:05:05,23
1620	2066	Sebastian	Merz	90	Osnabrücker TB	MH	213	1:02:26,43	1:04:40,68
1621	2315	Gina	Raude	93	NOZ MEDIEN	WH	96	1:02:28,37	1:05:14,11
1622	1795	Leonie	Knoch	95	NOZ MEDIEN	WH	97	1:02:28,39	1:05:14,21
1623	1504	Hilke	Heggemann-Bluhm	78	Bissendorf	W30	78	1:02:29,10	1:04:53,58
1624	1714	Johanna	Kaiser-Krucso	82	Osnabrück	W30	79	1:02:29,14	1:04:53,79
1625	2159	Josef	Niehenke	53	Osnabrück	M60	57	1:02:30,22	1:05:07,91
1626	1088	Michaela	Brand	82	formstark Trainingslounge	W30	80	1:02:31,36	1:05:06,90
1627	2747	Ronja	Unland	94		WH	98	1:02:31,96	1:05:06,76
1628	2745	Manfred	Unland	59		M50	284	1:02:34,35	1:05:09,87
1629	2067	Jan-Philip	Merz	92		MH	214	1:02:35,11	1:05:09,90
1630	1909	Susanne	Laiß	61	TV H	W50	52	1:02:36,98	1:05:00,11
1631	248	Anja	Hehmann	77		W30	81	1:02:37,83	1:05:06,60
1632	1079	Oleg	Borowski	2	TUS Bramsche	MJ U18	77	1:02:41,01	1:03:39,05
1633	3036	Peter	Stein	57		M50	285	1:02:41,92	1:04:58,42
1634	1906		zzz	16		MH	215	1:02:42,47	1:04:02,18
1635	1309	Daniel	Fiebig	84		M30	245	1:02:43,13	1:05:29,86
1636	1562	Georg	Heye	87		MH	216	1:02:43,63	1:05:29,81
1637	1693	Helen	Jungeilges	90		WH	99	1:02:43,92	1:04:02,53
1638	2964	Martina	Lüttmann	74		W40	136	1:02:48,42	1:04:25,88
1639	1467	Regine	Hans	67	Osnabrück	W40	137	1:02:48,47	1:04:25,57
1640	2237	Ralf	Peters	77	Osnabrück	M30	246	1:02:51,51	1:03:56,76
1641	2075	Eva	Meyer	73	Osnabrück	W40	138	1:02:52,22	1:05:28,69
1642	1349	Sören	Fritz	95	X-Force Sports Club	MH	217	1:02:52,75	1:04:21,26
1643	2942	Julia	Zarßl	88		WH	100	1:02:53,97	1:04:06,14
1644	1636	Brigitte	Huchzermeyer	68	Jede Oma zählt	W40	139	1:02:56,47	1:05:32,43
1645	1360	Stefan	Garmann	78		M30	247	1:02:56,51	1:05:20,46
1646	965	Barbara	Bähr	63	Osnabrück	W50	53	1:02:56,67	1:05:33,05
1647	2457	Anna-Lena	Schmitz	88	Osnabrück	WH	101	1:03:04,80	1:05:51,64
1648	2574	Petra	Spieß	75	HWL Runners	W40	140	1:03:06,99	1:04:47,20
1649	1823	Sarah	Köhne	97	X-Force Sports Club	WH	102	1:03:08,34	1:04:36,94
1650	2546	Daniela	Siemer	81	AWIGO	W30	82	1:03:08,38	1:05:38,68
1651	1611	Jürgen	Holzenkamp	65	Osnabrück	M50	286	1:03:09,63	1:05:23,79
1652	1098	Andrea	Breitenfeld	65	SNOWRUMMERS	W50	54	1:03:10,46	1:04:30,58
1653	1484	Jutta	Haunhorst	67		W40	141	1:03:13,11	1:05:57,39
1654	1558	Frank	Heuer	65	Bramsche	M50	287	1:03:14,45	1:06:00,72
1655	1841	Murat	Korkmaz	91		MH	218	1:03:15,63	1:06:04,73

1656	1218	Anne	Dittmer	69	Osnabrück	W40	142	1:03:16,62	1:06:05,93
1657	1477	Michaela	Hasselmann	68		W40	143	1:03:16,78	1:06:06,13
1658	2993	Volker	Pieck	73		M40	358	1:03:18,29	1:05:44,95
1659	2013	Gerd	Mangold	57	Osnabrück	M50	288	1:03:18,69	1:06:04,83
1660	940	Christine	Anhold	82	Osnabrück	W30	83	1:03:19,15	1:05:51,50
1661	1859	Thomas	Kratky	64	SF Oesede	M50	289	1:03:22,43	1:05:03,49
1662	2753		Hölzer, Andreas	64		M50	290	1:03:26,50	1:05:02,19
1663	2124	Daline	Mosel	99	KJO	WJ U18	20	1:03:27,28	1:05:39,05
1664	1003	Lea	Bei der Kellen	98	FC Kalkriese	WH	103	1:03:29,01	1:05:45,90
1665	1637	Martina	Huckschlag	78	Ostensible Runners	W30	84	1:03:31,34	1:03:40,66
1666	2963	Adolf	Lindner	16		MH	219	1:03:39,50	1:06:19,57
1667	952	Joachim	Auge	58	Osnabrück	M50	291	1:03:40,62	1:06:12,82
1668	1835	Domink	Konrad	70	VfL Kloster Oesede	M40	359	1:03:41,23	1:04:27,01
1669	1993	Gudrun	Lüken	48	Bramscher Rumläufer	W60	9	1:03:43,50	1:06:01,69
1670	1452	Hilke	Hagensieker	77	Keiner	W30	85	1:03:44,54	1:06:06,46
1671	2884	Markus	Westermeyer	66	Emden	M50	292	1:03:46,16	1:06:25,47
1672	2919	Hans	Witte	48	Jede Oma zählt	M60	58	1:03:46,23	1:06:25,62
1673	2040	Joshua	Mehliß	8	TUS Graf Kobbo Tecklenburg	MJ U18	78	1:03:50,56	1:06:18,96
1674	1436	Angelika	Haase	72	TV Bissendorf-Holte	W40	144	1:03:51,04	1:06:21,85
1675	2039	Andrea	Mehliß	73		W40	145	1:03:51,16	1:06:19,47
1676	1831	Michael	König	59	Osnabrücker TB	M50	293	1:03:51,26	1:06:45,96
1677	2423	Luisa	Gellrich	88		WH	104	1:03:51,38	1:06:05,01
1678	1437	Lena	Haase	0	TV Bissendorf-Holte	WJ U18	21	1:03:51,65	1:06:22,46
1679	2420	Michael	Schilder	86	Osnabrück	M30	248	1:03:52,19	1:06:23,08
1680	1245	Henning	Dröge	84	OSC	M30	249	1:03:52,49	1:06:25,59
1681	1126	Matthias	Broxtermann	69	vfr v oxtrup	M40	360	1:03:54,26	1:06:27,12
1682	2871	Francis	Werthmüller	69	kein Verein	W40	146	1:03:56,52	1:06:42,20
1683	2264	Martin	Werthmüller	66		M50	294	1:03:56,82	1:06:42,70
1684	2296	Martina	Prätorius	62	Bramscher Rumläufer	W50	55	1:04:00,59	1:06:18,80
1685	2954	Wum	zum Hebel	63	Jede Oma zählt	M50	295	1:04:04,10	1:06:40,54
1686	1557	Lutz	Hethey	55	Jede Oma zählt	M60	59	1:04:04,15	1:06:40,56
1687	2042	Renate	Meier	59		W50	56	1:04:04,35	1:06:49,16
1688	2892	Burkhard	Widera	59	TV Lengerich	M50	296	1:04:04,46	1:06:49,72
1689	2610	Silke	Sterz-Laurien	69	Jede Oma zählt	W40	147	1:04:04,76	1:06:40,79
1690	1427	Edeltraud	Gude	57	Jede Oma zählt	W50	57	1:04:05,12	1:06:40,66
1691	2823	Markus	Wantoch	66	VfI OS, HSV und Werder Freunde	M50	297	1:04:05,39	1:06:33,95
1692	1713	Joseph	Kaiser	53		M60	60	1:04:06,18	1:06:53,89
1693	2824	Petra	Wantoch	66	VfI OS, HSV und Werder Freunde	W50	58	1:04:06,74	1:06:34,17
1694	2639	Nico	Strootmann	66	VfI OS, HSV und Werder Freunde	M50	298	1:04:06,84	1:06:34,19
1695	2278	Birgit	Pohle	66		W50	59	1:04:07,12	1:06:55,34
1696	2195	Tina	Öikers	68	VfI OS, HSV und Werder Freunde	W40	148	1:04:07,85	1:06:34,14
1697	2703	Stefanie	Timmermann	66	Bissendorf	W50	60	1:04:08,39	1:06:49,30
1698	2704	Jens	Timmermann	63	Bissendorf	M50	299	1:04:08,74	1:06:49,95
1699	2698	Hülsmann	Thorsten	72	Georgsmarienhütte	M40	361	1:04:11,98	1:06:31,04
1700	2595	Hörsemann	Stefan	64	Bad Essen	M50	300	1:04:12,57	1:06:31,11
1701	2015	Monika	Marahrens	69	TSG Burg Gretesch	W40	149	1:04:12,73	1:06:31,44
1702	973	Peggy	Barthold	73	TuS Bad essen	W40	150	1:04:13,11	1:06:38,63
1703	1405	Elke	Grav emann	72	TuS Bad essen	W40	151	1:04:13,49	1:06:39,10
1704	2235	Georg	Pelz	72	Bad Iburg	M40	362	1:04:15,47	1:06:55,87
1705	2325	Nadine	Rehmann-Witte	82	memmers fit	W30	86	1:04:18,60	1:06:41,27
1706	1926	Carsten	Meyer	49	Feuerwehr Lengerich	M40	363	1:04:20,43	1:05:30,59
1707	1548	Brigitte	Hermeling	70	SVHellem	W60	10	1:04:21,04	1:06:30,26
1708	1769	Thomas	Kipp	67	Feuerwehr Lengerich	M40	364	1:04:21,42	1:05:31,04
1709	2106	Carsten	Miete	78	Hasbergen	M30	250	1:04:21,47	1:05:43,08
1710	2529	Toni	Sittel	79	SV Gartow	M30	251	1:04:23,38	1:05:43,02
1711	1639	Eyleen	Hull	94		WH	105	1:04:24,23	1:05:29,44
1712	1697	Annette	Junker	58	Wallenhorst	W50	61	1:04:24,95	1:05:49,46
1713	1696	Gerd	Junker	56	100 Marathon Club	M60	61	1:04:25,14	1:05:49,57
1714	943	Antje	Scherrers-Michels	75	Bad Rothenfelde	W40	152	1:04:25,94	1:06:41,36
1715	1908	Uwe	Laig	57	TV H	M50	301	1:04:30,38	1:07:08,31
1716	1987	Sharmila	Lückertz	80		W30	87	1:04:30,94	1:05:21,41
1717	2450	Klaus	Schmidt	58	Bad Laer	M50	302	1:04:31,07	1:06:58,83
1718	2755	Tobias	Uzarek	97	fomstark Trainingslounge	MH	220	1:04:32,49	1:07:06,89
1719	1479	Henrik	Haßelmann	72	SC Preußen Lengerich	M40	365	1:04:36,05	1:05:50,60
1720	1780	Andreas	Klein	66	Osnabrueck	M50	303	1:04:41,06	1:07:26,02
1721	2360	Astrid	Röschenkemper	63	TV H	W50	62	1:04:44,72	1:07:05,29
1722	1536	Uli	Henke	65	Rückhalt-Trainingsstudio	M50	304	1:04:46,17	1:05:04,05
1723	1292	Fabian	Ettrich	83	Blau-Weiß Schinkel	M30	252	1:04:46,78	1:07:26,22
1724	1789	Nadja	Klief oth	88		WH	106	1:04:52,98	1:07:38,27
1725	1425	Stephan	Grünloh	63	Raspo Osnabrück	M50	305	1:05:00,42	1:07:32,29
1726	2503	Anna	Schulz	94	Tecklenburg	WH	107	1:05:00,84	1:07:45,68
1727	2150	Antje	Neumann	71	Osnabrücker SC	W40	153	1:05:01,43	1:07:27,95

1728	1666	Yvonne	Jacobs	85		W30	88	1:05:07,22	1:07:39,28
1729	1665	Lennart	Jacobs	84		M30	253	1:05:07,44	1:07:39,51
1730	1254	Cornelia	Düren	71	Osnabrücker TB	W40	154	1:05:10,56	1:07:58,34
1731	2960	Kerstin	Engelker	74		W40	155	1:05:14,22	1:05:37,17
1732	2651	Christina	Sumic	90	TV H	WH	108	1:05:16,78	1:07:37,54
1733	2137	Markus	Müter	84	Osnabrück	M30	254	1:05:20,07	1:07:31,57
1734	1962	Sarah	Linkemeyer	93	Ostercappeln	WH	109	1:05:20,39	1:07:31,62
1735	1627	Johannes	Horst	47	TV Georgsmarienhütte	M60	62	1:05:22,10	1:07:47,13
1736	1535	Ursula	Hengelbrock	62	Osnabrücker TB	W50	63	1:05:28,10	1:07:58,98
1737	1740	Annette	Kavermann	66	Osnabrück	W50	64	1:05:29,61	1:07:35,41
1738	1518	Christiane	Heimsoth	64		W50	65	1:05:32,11	1:07:49,07
1739	985	Michael	Bäumer	66	OKE Group GmbH	M50	306	1:05:33,44	1:07:59,71
1740	1517	Horst	Heimsoth	61		M50	307	1:05:33,85	1:07:49,03
1741	2808	Reiner	Vorrath	67	Osnabrück	M40	366	1:05:45,41	1:06:49,13
1742	2258	Markus	Pille	70	L	M40	367	1:05:49,32	1:07:14,18
1743	1268	Petra	Ehrenberg	54	Osnabrücker TB	W60	11	1:05:52,52	1:06:41,87
1744	1267	Antonia	Ehrenberg	86	BBC Osnabrück	W30	89	1:05:52,71	1:06:41,89
1745	2560	Guido	Sommer	65	HWL Runners	M50	308	1:05:54,59	1:08:32,71
1746	627	Patrick	Herdt	95		MH	221	1:05:55,51	1:07:07,46
1747	2580	Lena	Stahlhut	84	Osnabrück	W30	90	1:05:56,87	1:07:09,28
1748	1760	Barbara	Kesting	79	Wallenhorst	W30	91	1:05:57,15	1:08:28,60
1749	2801	Kerstin	von Hollen	67	Voßkamp Runner	W40	156	1:06:03,72	1:06:54,65
1750	2154	Carmen	Niedrich	88	Bad Essen	WH	110	1:06:12,12	1:09:04,35
1751	1550	Wilhelm	Hermesen	67	FC Schüttoff 09	M40	368	1:06:16,57	1:07:07,62
1752	1549	Franziska	Hermesen	99	FC Schüttoff 09	WJ U18	22	1:06:16,82	1:07:07,72
1753	1359	Klaus	Gamradt	67	WMS Treuhand	M40	369	1:06:22,48	1:07:51,66
1754	2591	Jessica	Steckling	84		W30	92	1:06:22,59	1:07:51,68
1755	2629	Britta	Strakeljah	66		W50	66	1:06:27,54	1:09:17,15
1756	2620	Lena	Stockmann	93		WH	111	1:06:28,68	1:09:13,20
1757	1356	Sandra	Gahlmann	88	Bielefeld	WH	112	1:06:28,90	1:09:12,80
1758	1262	Kerstin	Echter	85	Osnabrück	W30	93	1:06:29,17	1:09:12,67
1759	921	Alexandra	Dirkes	90	SC Herringhausen	WH	113	1:06:34,54	1:09:26,26
1760	2682	Sina	Tape	91	Hagener SV	WH	114	1:06:34,66	1:09:19,46
1761	1152	Carlotta	Budgen	98	Osnabrück	WH	115	1:06:34,92	1:09:16,76
1762	1856	Ines	Krämer	85	Osnabrück	W30	94	1:06:34,93	1:09:16,76
1763	1208	Dirkes	Dieter	80	SC Herringhausen	M50	309	1:06:35,01	1:09:26,80
1764	2638	Claudia	Stroev e	75		W40	157	1:06:35,51	1:09:24,28
1765	1269	Ricarda	Ehrenbrink	80	Hagen a.T.W.	W30	95	1:06:36,60	1:09:21,49
1766	2364	Henning	Rosenwinkel	88		MH	222	1:06:37,01	1:08:58,01
1767	2131	Katharina	Müller	91		WH	116	1:06:37,14	1:08:58,51
1768	2523	Christian	Schweifel	89		MH	223	1:06:37,15	1:08:58,50
1769	2599	Mathias	Stein	68	Osnabrück	M40	370	1:06:38,24	1:05:57,23
1770	2799	Torsten	Von der Heide	76	Tus Engter	M40	371	1:06:40,30	1:08:20,47
1771	2835	Volker	Warskulat	64	FC SW Kalkriese	M50	310	1:06:40,71	1:08:43,18
1772	2872	Uwe	Wessel	61	TUS Bramsche	M50	311	1:06:43,28	1:09:36,78
1773	2873	Pia Elisabeth	Wessel	7	Altstädter Grundschule	WJ U18	23	1:06:43,55	1:09:36,88
1774	1873	Carolin	Krone	82	Osnabrück	W30	96	1:06:45,36	1:09:34,19
1775	2118	Anke	Mönnig	75		W40	158	1:06:49,13	1:09:31,97
1776	2023	Anja	Manwitz	83	TSG 07 Burg Gretesch	W30	97	1:06:49,50	1:09:32,06
1777	2402	Karin	Schäfer	43	Loxstedt	W70	1	1:06:49,63	1:09:32,04
1778	1734	Manela	Kastens	72	Osnabrücker TB	W40	159	1:06:57,81	1:09:28,48
1779	2648	Tobias	Stumpe	89	Osnabrück	MH	224	1:06:58,02	1:09:35,05
1780	1963	Sophia	Linkemeyer	0	KJO	WJ U18	24	1:07:02,34	1:09:13,74
1781	1603	Allons	Hölscher	64	HWL Runners	M50	312	1:07:02,85	1:09:42,72
1782	2244	Andree	Pfänder	75	Georgsmarienhütte	M40	372	1:07:03,26	1:09:36,69
1783	1997	Melanie	Luttenberg	74	Georgsmarienhütte	W40	160	1:07:03,65	1:09:36,90
1784	1682	Sandra	Jochmann	71	SF Oesede	W40	161	1:07:08,64	1:09:15,85
1785	2634	Stephanie	Striethorst	69	SF Oesede	W40	162	1:07:09,50	1:09:15,96
1786	2927	Gabi	Wobbe	62	Georgsmarienhütte	M50	67	1:07:16,08	1:10:09,99
1787	1391	Stephanie	Goldkamp	90		WH	117	1:07:18,96	1:08:22,16
1788	1935	Henry	Leiendecker	49	TSV Venne	M60	63	1:07:23,33	1:08:44,97
1789	2135	Ralf	Müller	75	Wallenhorst	M40	373	1:07:26,39	1:10:17,57
1790	2321	Michael	Reese	64	Blau-weiß Hollage	M50	313	1:07:31,94	1:07:52,26
1791	1486	Petra	Hausfeld	67	Osnabrück	W40	163	1:07:49,20	1:10:37,44
1792	2306	Hendrik	Rahe	73	SNOWRUNNERS	M40	374	1:07:54,44	1:09:15,02
1793	2307	Dshamilia Antonia	Rahe	2	SNOWRUNNERS	WJ U18	25	1:07:54,76	1:09:15,50
1794	1571	I.	Hindahl	70		W40	164	1:07:57,56	1:09:28,62
1795	1138	Alexandra	Bruns	68	Osnabrück	W40	165	1:08:01,70	1:09:40,26
1796	2389	Serpil	Saglam	79		M30	255	1:08:06,70	1:10:24,04
1797	2536	Julia	Sia	86	Ostercappeln	W30	98	1:08:12,05	1:10:50,31
1798	2142	Sina	Nardmann	85	VfL OS, HSV und Werder Freunde	W30	99	1:08:12,94	1:10:40,87
1799	1895	Stefanie	Kuna	86	VfL OS, HSV und Werder Freunde	W30	100	1:08:13,76	1:10:40,79

1800	1101	Lea	Bremen	85	VfL OS, HSV und Werder Freunde	W30	101	1:08:14,06	1:10:40,60
1801	2288	Mathias	Poppen	76	Osnabrück	M40	375	1:08:14,35	1:08:55,14
1802	2069	Julia	Metzke	85	Osnabrück	W30	102	1:08:14,45	1:08:55,26
1803	2102	Andreas	Michels	74	Laufredel Vörden	M40	376	1:08:17,02	1:10:28,38
1804	1964	Karl-Friedrich	Linkmeyer	74		M40	377	1:08:25,44	1:11:03,79
1805	1016	Adrian	Bente	82	Osnabrücker TB	M30	256	1:08:31,11	1:11:00,75
1806	2511	Henning	Schütte	82	TSV Wallenhorst	M30	257	1:08:31,59	1:11:01,34
1807	1229	Sebastian	Dorenkamp	85		M30	258	1:08:32,02	1:11:01,24
1808	2388	Daniela	Saalfeld	75	Osnabrück	W40	166	1:08:32,73	1:11:03,83
1809	1280	Ellen	Elguth	59	FC Schüttorf 09	W50	68	1:08:37,40	1:09:26,88
1810	2323	Marilena	Rehers	84	Osnabrück	W30	103	1:08:50,00	1:11:42,43
1811	2209	Ellen	Ostermann	84	Osnabrück	W30	104	1:08:50,59	1:11:42,75
1812	1951	Larissa	Liebig	95		WH	118	1:09:14,42	1:12:01,52
1813	1950	Carina	Liebig	92		WH	119	1:09:14,77	1:12:01,62
1814	2414	Dejan	Pavicervic	77		M30	259	1:09:15,21	1:12:10,09
1815	1026	Peter	Berner	63	Lifeline Fitness Bramsche	M50	314	1:09:21,13	1:10:33,85
1816	2077	Imme	Meyer	75	Bramsche	W40	167	1:09:21,63	1:12:06,51
1817	1378	Kerstin	Giesecke	74	SV Dickenberg	W40	168	1:09:21,76	1:11:54,27
1818	2285	Claudia	Pols-Mahel	67	Bramsche	W40	169	1:09:36,77	1:12:21,53
1819	1644	Werner	Hülsmann	56	Last Minute Halen	M60	64	1:09:37,83	1:12:30,23
1820	2645	Maïke	Studinski	71	SC Borchten	W40	170	1:09:39,77	1:12:18,09
1821	2088	Ute	Meyer	66	TUS Bramsche	W50	69	1:09:41,95	1:12:33,36
1822	1712	Anke	Kahtenbrink	63	Bramsche	W50	70	1:09:42,07	1:12:33,42
1823	2214	Aysel	Otten	73	Osnabrück	W40	171	1:09:48,44	1:11:15,11
1824	1420	Julia	Groth	85	Berlin	W30	105	1:09:51,16	1:12:37,96
1825	2462	Siegfried	Schmitz	44	Osnabrück	M70	6	1:10:06,47	1:12:38,77
1826	2854	Sandy	Weiß	76	BW Hollage	W40	172	1:10:38,75	1:13:32,58
1827	1344	Anne	Frey	82	BW Hollage	W30	106	1:10:42,47	1:13:33,67
1828	1720	Anja	Kampe	78	Rot Weiß Sutthausen	W30	107	1:10:59,16	1:13:42,81
1829	2593	Jörg	Steenblock	71	Osnabrück	M40	378	1:11:01,47	1:12:22,99
1830	2324	HaWe	Rehers	47	OSC / 100 Marathon Club / DUV	M60	65	1:11:15,13	1:14:11,11
1831	1953	Birgit	Liegmann	63	gh Lauf Münster	W50	71	1:11:17,45	1:14:09,27
1832	1952	Günter	Liegmann	55	TV Georgsmarienhütte /100 MC	M60	66	1:11:18,21	1:14:10,13
1833	2162	Holger	Niehoff	64	Osnabrück	M50	315	1:11:29,63	1:13:57,60
1834	2009	Lisa Marie	Malländer	94	Meyer	WH	120	1:11:30,17	1:13:58,04
1835	2568	Jürgen	Spellmeyer	64	kein	M50	316	1:11:31,19	1:13:04,22
1836	1608	Jörg	Holtmeyer	69	FC SW Kalkriese	M40	379	1:11:37,75	1:12:48,29
1837	552	Ulf	Bunselmeyer	65		M50	317	1:11:42,66	1:14:24,34
1838	551	Birgit	Harwardt	65		W50	72	1:11:42,87	1:14:24,22
1839	1879	Uwe	Krüger	43	BSG Sparkasse Osnabrück	M70	7	1:11:59,86	1:14:41,77
1840	1413	Johanna	Grimm	56	NOZ MEDIEN	M60	12	1:12:09,34	1:13:40,52
1841	2742	Andreas	Ungemach	33	TV Georgsmarienhütte	M80	2	1:12:36,91	1:13:17,76
1842	1783	Svenja	Kleine	99		WJ U18	26	1:12:44,11	1:13:04,44
1843	2498	Jana	Schauland	98		WH	121	1:12:44,43	1:13:04,46
1844	1330	Melanie	Franke	85	VfL OS, HSV und Werder Freunde	W30	108	1:12:44,44	1:15:12,36
1845	1791	Christian	Klodwig	72	Ratingen	M40	380	1:12:55,41	1:14:11,31
1846	1315	Michael	Goedecker	71	MEDI 4	M40	381	1:13:18,08	1:14:12,27
1847	2367	Christin	Roßninkel	87	Osnabrück	WH	122	1:13:21,40	1:16:14,84
1848	1917	Florence	Lang	88	Jede Oma zählt	WH	123	1:13:29,66	1:16:07,19
1849	1625	Mathias	Hornung	56	Jede Oma zählt - HelpAge	M60	67	1:13:32,19	1:16:09,37
1850	1882	Anne	Krumm	86	Jede Oma zählt	W30	109	1:13:33,84	1:16:11,23
1851	352	Katharina	Lohmeier	79		W30	110	1:13:46,34	1:16:14,94
1852	2109	Steven	Mirns	60	Westerkappeln	M50	318	1:13:51,86	1:16:10,61
1853	1070	Christian	Böll	83	Formstark Trainingslounge	M30	260	1:14:38,50	1:17:19,54
1854	948	Ute	Alßmann	68	Formstark Trainingslounge	W40	173	1:14:38,78	1:17:19,89
1855	1742	Elisabeth	Kayser	68	SF Lechtingen	W40	174	1:17:54,76	1:18:32,82
1856	1741	Frank	Kayser	67	Flügelmann	M40	382	1:17:55,11	1:18:32,76
1857	1400	Timo	Gotschlich	98	Formstark Trainingslounge	MH	225	1:18:32,65	1:21:07,50
1858	2974	Maire	Morris	50		W60	13	1:18:54,89	1:21:37,28
1859	2656	Peter	Supritz	64	VfL Lingen	M50	319	1:20:45,73	1:21:39,29
1860	1827	Andrea	Kolkmann	67	FC SW Kalkriese	W40	175	1:24:38,62	1:27:27,95
1861	1745	Jürgen	Keisker	44	SV Schwagstorf	M70	8	1:24:51,16	1:27:28,04